

## Section Fribourg

Chers(-ères) membres de la section,  
Chers(-ères) lecteurs(-trices),

Après la pause estivale, l'automne annonce la reprise des activités intenses et pour nous, une grande première : la première info-onco de l'existence de notre section Fribourg.

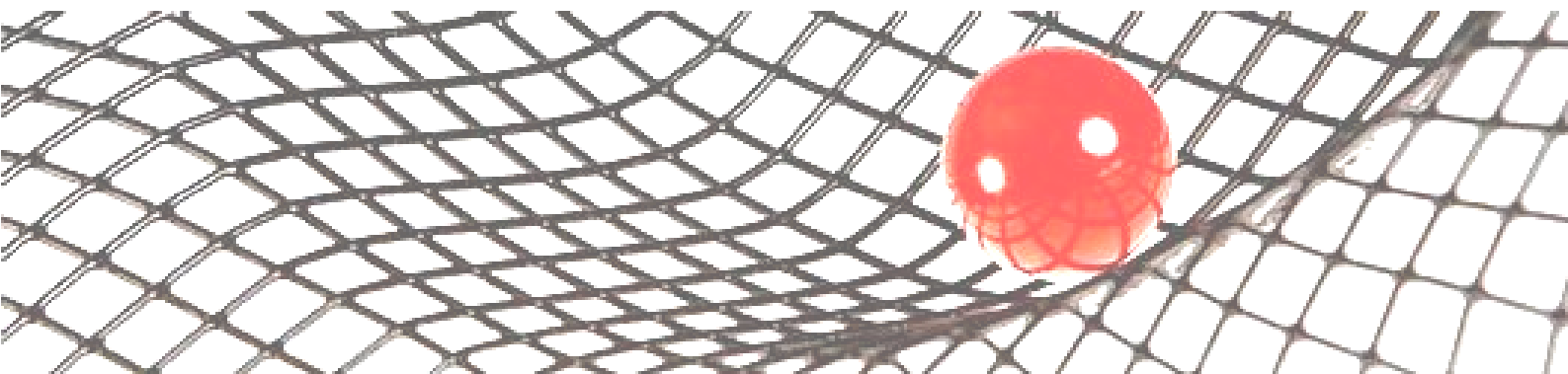
Cette soirée nous a offert, avec la conférence d'Anne-Brigitte Vaquin, un moment d'enseignement riche en persévérance dans la vision d'une infirmière indépendante sûre de son choix et engagée dans le prendre soin avec lequel elle soutient la personne de moment en moment, à son rythme, en fonction de ce qui est important pour elle. Vous pourrez lire l'abstract de cette conférence dans ce numéro.

Cette 2<sup>ème</sup> Newsletter qui vous est envoyée est aussi l'occasion pour nous de reprendre contact avec vous en soulignant toute l'importance que nous apportons au fait de nous sentir ensemble au travers de différents problèmes liés à notre pratique infirmière, savoir que nous sommes à disposition pour parler et réfléchir à ce que vous vivez, les questions qui se posent et les réponses qu'ensemble, nous pouvons apporter. Tisser des liens entre nous est le soutien nécessaire pour avancer, se poser des questions, trouver des solutions en plaçant le patient au centre de nos préoccupations.

L'occasion d'un nouveau contact entre nous va être la 2<sup>ème</sup> soirée d'info-onco donnée à Riaz, **le 12 novembre 2009** à 19h, salle Agoriaz, par Hélène Schneck, avec un sujet passionnant, une question essentielle qui se pose au quotidien : «**La relation de confiance dans les soins en oncologie**».

Nous serons heureux de vous accueillir à Riaz ce 12 novembre.

Monique Giordano-Julmy  
Christiane Hoeppli



## Compte-rendu de conférence

**La personne atteinte d'une maladie cancéreuse libre de ses choix, de sa qualité de vie, leader de son projet de santé :**

**Contribution innovante d'une infirmière "libre".**

Libre, oui, et déterminée, malgré les cloisons entre les différentes professions, entre les services, entre hôpitaux et médecins traitants, entre ambulatoire et domicile... et malgré une vision différente du « *patient au centre de nos préoccupations* ».

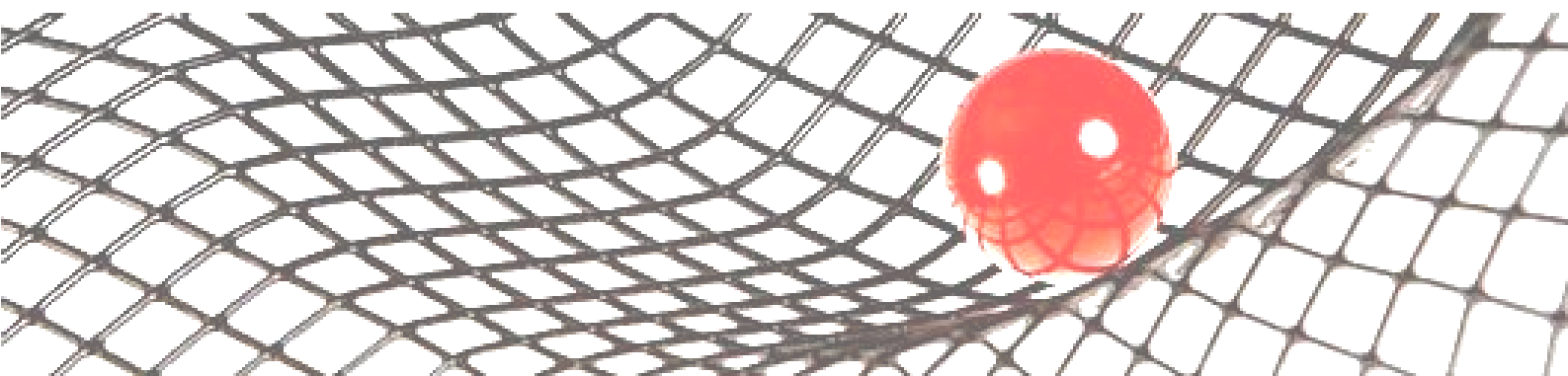
En effet, **les personnes atteintes d'une maladie cancéreuse ne sont pas perçues comme leader de leur projet de santé, de leurs choix, de leur qualité de vie.**

Mon projet de soins à domicile prend tout son sens au cœur de la problématique que je soulevais dans mon travail de diplôme: c'est-à-dire que les patients atteints d'une maladie cancéreuse sont moins longtemps hospitalisés, les services d'oncologie ambulatoire réduisent de plus en plus la durée des prises en charge des personnes, les professionnels ont moins de temps pour répondre aux questions et besoins des personnes et de leurs proches. Les personnes ne sont pas envisagées en tant que co-auteurs de leur santé.

La théorie de Soins Infirmiers « l'Humaindevenant » de Rosemarie Rizzo Parse, dont une valeur prioritaire est le **respect de la liberté de la personne**, ouvre d'autres perspectives, où l'infirmière accompagne le patient dans son propre *parcours, de moment en moment, avec sa définition personnelle de la qualité de vie.*

Ainsi, aujourd'hui, dans mon travail auprès des personnes atteintes d'une maladie cancéreuse, je contribue à ce que le patient puisse recevoir **tout au long de son parcours** des soins, des informations et un soutien de qualité répondant à son propre projet de santé, à ses réels besoins du moment, à ses questions, à ses choix personnels. Ce qui en fait une innovation, c'est d'étayer ma pratique sur une vision de transformation, de penser mon accompagnement à la lumière de la théorie de Rosemarie Rizzo Parse.

À travers des illustrations, je raconte ce qui se crée dans la rencontre avec la personne et/ou ses proches, les changements, les transformations, les revirements de sens, la découverte de possibles émergents, l'ouverture à la transcendance.



**Comment dans cette rencontre je vois ce que la personne a été et comment en même temps nous cocréons les possibles à venir, « ce qu'elle va être ».**

Ce que je vise lorsque je prodigue des soins à domicile, c'est **d'être avec**

- En réfléchissant ensemble au sens que la personne donne à ce qu'elle vit
- En écoutant quelles sont ses valeurs, les paradoxes éprouvés, ses relations importantes, ses peurs, ses rêves et ses espoirs
- En observant comment toutes ces choses tissent la qualité de vie
- En respectant la personne, libre et responsable de ses choix, experte de sa propre santé et qualité de vie.

Tout au long du parcours, je m'engage à prodiguer des soins, à aider à élaborer les directives anticipées, à répondre aux questions du moment, à proposer des conseils, à harmoniser mes visites aux besoins des personnes. Je vise à être au service des personnes d'une manière à être aidante selon leur perspective et bénéfique pour leur santé et leur qualité de vie.

Ainsi, l'expertise en oncologie et soins palliatifs ouvre sur une dimension dépassant le cadre des actes médicaux délégués, des résolutions de problèmes, des programmes d'adaptation ou de coping. Elle vise à une transformation de la qualité de vie définie par la personne elle-même selon ses valeurs prioritaires et ses rythmes de relation, elle favorise l'émergence de nouvelles possibilités.

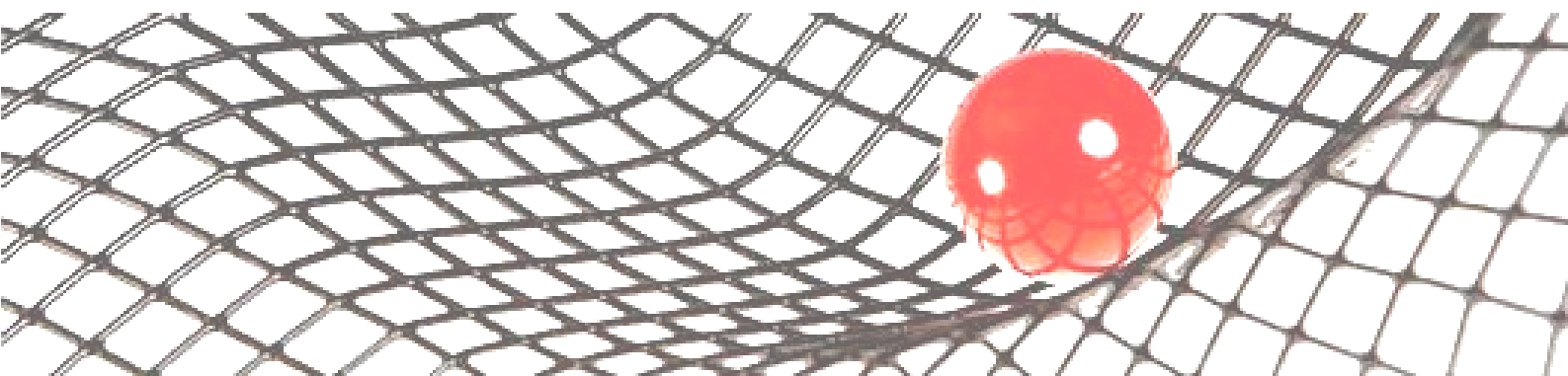
Anne-Brigitte Vaquin  
DAS oncologie et soins palliatifs

---

## **Apprendre à vivre avec le cancer, un nouveau défi**

Si 2007 aura été l'anniversaire des 5 ans d'existence de l'association suisse « Apprendre à vivre avec le cancer », 2008 la 10<sup>ème</sup> année où des groupes sont proposés en Suisse aux personnes malades ainsi qu'à leurs proches, **2009 aura vu être organisé le 120<sup>ème</sup> groupe d'éducation et de soutien.**

Durant cette décennie, grâce à l'investissement et à l'engagement de ses membres, tous professionnels de la santé spécialisés dans le domaine de l'oncologie et/ou des



soins palliatifs, ce programme se sera développé, aura évolué et se sera fait reconnaître par toutes les parties-prenantes du monde la santé et de l'oncologie.

En jetant un regard dans le rétroviseur et en appréciant le chemin parcouru de hier à aujourd'hui, nous relevons que nous avons pu former plus de 100 professionnels à cette approche, pu permettre à **plus de 1'700 personnes concernées par la maladie de bénéficier de ce programme**, tant en allemand qu'en français.

Le canton de Fribourg a pris une part active à cette réussite. Depuis 2002, date du premier groupe à Châtel-St-Denis, entre 3 et 4 sessions se déroulent chaque année. Cet automne, pour la première fois, **nous proposons simultanément 3 groupes, à Fribourg, Payerne et Riaz, qui accueillent chacun plus de 20 participants**, personnes malades ou proches.

En cette fin d'année, un nouveau défi nous attend : **renouveler notre stock de brochures et mettre à jour le programme** avec la création d'une brochure sur les nouveautés thérapeutiques et des feuillets sur certains effets secondaires comme l'altération de la peau et des muqueuses ou la sexualité – fertilité. **Nous sommes donc activement à la recherche de financement.**

L'association lance un appel à toute personne intéressée à soutenir cette activité par un don ou par le paiement d'une cotisation de membre sympathisant de fr. 50.- (CCP 17-637852-9). **N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.**

Frédéric Fournier, Secrétaire général  
[frederic.fournier@avac.ch](mailto:frederic.fournier@avac.ch) – 079 271 12 19

---

## **À ne pas oublier... notre prochaine conférence Automne 2009**

### **La relation de confiance dans les soins en oncologie**

par Madame Hélène Schneck

Infirmière spécialiste clinique en oncologie et soins palliatifs

**Le jeudi 12 novembre 2009 à 19h00, Espace Agoriaz, Riaz**

Entrée gratuite - préinscription souhaitée

Téléphone 026 915 11 66 - E-mail [lehmann.helene@bluewin.ch](mailto:lehmann.helene@bluewin.ch)

