

“Medicina Tradizionale Indiana”

“Significato e utilità della Medicina
Ayurvedica nelle cure oncologiche e
palliative moderne”

Dr. Gianluigi Marini, M.D.

Cadempino, 27 novembre 2008

Ruoli della Medicina Complementare e dell'Ayurveda in Oncologia

- Considerazione del Problema Medico : una Malattia nell'Equilibrio di un Essere Sofferente
- Ayurveda è un Sistema Medico dotato di un Algoritmo specifico per questo approccio

Definizione di Ayurveda

- Ayurveda significa Scienza della Vita ed è la Medicina Tradizionale Indiana
- **Ayurveda è una profonda conoscenza del funzionamento psico-somatico dell'organismo umano e dei suoi rapporti con la Natura che lo circonda**
- Ayurveda corregge lo stato di sofferenza e ristabilisce lo stato di salute

Definizione di Salute e Malattia

- Lo stato di salute indica l'assenza di elementi di disagio, la presenza di uno stato di benessere e di felicità.
- **Secondo l'Ayurveda abbiamo un'Intelligenza Interiore capace di mantenere e ristabilire l'armonia dell'organismo e quindi lo stato di salute**

La Malattia e il Tumore

- Il „problema“ che porta il paziente dal Medico può essere un sintomo, una malattia o una circostanza che provoca disagio
 - Disagio esistenziale
 - Sintomo psicologico
 - Problema psicosomatico
 - Malattia fisica organica
- Il Tumore può essere considerato il Culmine di un simile processo Patogenetico

Principi d'azione dell'Ayurveda

- Nello stato di salute esiste un principio autoregolatore che mantiene la salute dell'essere, **in accordo con alcuni principi costituzionali peculiari del singolo**
- **E con particolari contingenze esterne !**
- Nella malattia è subentrata la disfunzione del principio auto-regolatore, i processi fisiologici dell'organismo procedono in modo distruttivo.

Genesi della Malattia

- Una malattia nasce per un processo definito Prajnaparadh, cioè errore dell'intelligenza: la nostra capacità interiore di conoscerci ed autoguarirci è offuscata da un problema di sofferenza, e il corpo decade verso la malattia.

Funzioni Ayurvediche in Oncologia

Attenzione alla Fisiopatologia Profonda	Attenzione all'Aspetto Psicosomatico	Procedure di Detossificazione Mirate	Prescrizione personalizzata di misure di igiene vitale
Counselling psicospirituale	Attenzione all'ambiente esistenziale fisico e sociale del paziente		

Funzioni Possibili e Realistiche dell'Ayurveda in Europa

Elementi Ayurvedici Essenziali

- Prakriti e Vikriti – I tre Dosha
- AGNI – Il Fuoco Digestivo
- Ama – Autointossicazione
- Ojas – Beatitudine liquida
- Salute dei Tessuti
- GUNA Fisici – 20 qualità
- GUNA Mentali – Sattwa – Rajas – Tamas
- Panchakarma
- Rasayana

Prakriti e Vikriti

- Prakriti è la struttura energetica di base, un equilibrio specifico dei tre Dosha VATA-PITTA-KAPHA
- Vikriti è l'assetto energetico corrispondente allo stato di Malattia, ove i tre Dosha sono squilibrati rispetto all'assetto di base

I Tre Doshas : Vata – Pitta – Kapha

Principi regolatori in Fisiologia e in Fisiopatologia

Vata	Il Principio Leggero, regola soprattutto l'attività del sistema nervoso	Aspetti psicopatologici di tipo ansioso – distacco dalla realtà.
Pitta	Il Principio Caldo, regola metabolismi e sistema endocrino	Aspetti psicopatologici di tipo tendente all'ipercontrollo della realtà.
Kapha	Il Principio Pesante, coesivo, regola la struttura fisica del corpo	Aspetti psicopatologici legati a pesantezza, depressione, inerzia.

AMA e AGNI

- Ama : è la tossina fisica o psico-spirituale che si accumula nel corpo quando Agni è disfunzionale
- Agni : è il fuoco digestivo inteso sia in senso fisico che psico-spirituale, che permette la digestione fisica e quella delle esperienze

Modi di Azione dell'Ayurveda

Fase Diagnostica

- Esame del Problema in Atto per determinare Vikriti – struttura energetica nella fase di patologia
- Esame del paziente nella storia e nel fisico per determinare Prakriti – struttura psico-somatica di base, e Vikriti – struttura energetica nella fase di patologia
- Analisi dei processi metabolici e dei fenomeni di eventuale intossicazione
- Analisi dei tessuti fisici

Modi di Azione dell'Ayurveda

Fase Terapeutica

- Educazione del paziente alla conoscenza di se secondo i principi ayurvedici
- Istruzioni dietetiche e comportamentali
- Sostegno e percorso psicologico formale o informale – Diario Personale
- Terapia Fisica Ayurvedica
- Terapia farmacologica ayurvedica
- Rapporto con la Medicina Tecnica
- Yoga
- Terapie Trascendenti ?

Esempi di Terapia

- Detossicazione con Acqua Calda e Zenzero
- Triphala
- Rasayana
- Ashwagandha