

ERFAHRUNGSBERICHT

Junge Erwachsene, 18-35 J.

Stéphanie, 3. März 2010

Bénédicte Panes-Ruedin



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Stéphanie

- 34-jährig
- ledig
- alleinstehend
- Kinderwunsch
- Einzelkind



<http://www.pastelsab.com>



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Krankengeschichte

- März 2009: Knoten in der rechten Brust
- US: dysplastischer Knoten. Ärzte beruhigen: keine Punktion, keine Biopsie nötig.
- «In Ihrem Alter kann es nicht Krebs sein!»
- August 2009: erneuter Besuch beim Arzt
- Biopsie im September 2009: duktales Karzinom. ER, PR: 0



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Therapeutische Ansätze

- Vertrauensaufbau, bevor sie äussern kann, was ihr wichtig ist.
- Will ihre Brust nicht verlieren, keine Diskussion, keine Verhandlungen, obwohl sie von den Ärzten beeindruckt ist.
- Angehörige und Freunde beeinflussen ihre Entscheidungen unbewusst durch ihre eigenen Lebensgeschichten.



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Wut über die verlorene Zeit

- Wäre eine Punktion / Biopsie gemacht worden, hätte der Krebs schon im März diagnostiziert werden können
- Man hätte die Möglichkeit eines Tumors nicht so einfach ausser Acht lassen sollen
- Junges Alter und keine Krebsfälle in der Familie sind schlechte Argumente



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Auflehnung über den Verlust der Brust

- Wenn alles anders gewesen wäre? Von der Krankheit zu erfahren und mit einer Mastektomie rechnen zu müssen, gleicht einem Alptraum!
- Gefühl der Ohnmacht, in der Klemme zwischen Diagnose und kommender OP
- Kein Ausweg! Wie eine „zum Tode Verurteilte“, die auf die Vollstreckung wartet...



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Fruchtbarkeit

- Fragen über die Lebenssituation, Hinterfragung der bisherigen Prioritäten / „Haben Sie Kinder?“
- Ängste, keine Menstruation mehr zu haben, nicht mehr fruchtbar zu sein...
- Die Wichtigkeit der verbleibenden Zeit! Wie weiterleben nach dem Krebs? Seinen Weg finden, eine stabile Partnerschaft aufbauen, eine Familie gründen...



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Eigenbild - Spiegelbild

- Hemmungen, die Brüste zu zeigen
- Sich selber ohne Haare, ohne Wimpern, ohne Augenbrauen vorstellen
- Sich mit Brustkrebs konfrontiert sehen
- Verlust der Brust
- Rekonstruktion der Brust



Picasso: Nackte Frau unter einer Pinie
www.duvarpaper.com



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Sexualität

- Endlich eine befriedigende Sexualität, erreicht durch jahrelange Erfahrung...
- Wie akzeptiert man eine neue Brust? Der äussere Aspekt kann erhalten bleiben, aber die Brust ist ein intimer Körperteil, eng mit der Lust und der Sexualität verbunden.
- Wie mit einem Mann über Krebs sprechen? Wie sich begehrenswert fühlen?



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Gen-Tests

- Die Ergebnisse der Bluttests könnten Konsequenzen für die ganze Familie und für die Nachkommenschaft haben
- Ein positives Resultat könnte eine Mastektomie der zweiten Brust oder eine Ovariectomie (Entfernung der Eierstöcke) bedeuten
- Das Warten auf die Ergebnisse ist eine zusätzliche Belastung



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Die Menschen, die einem nahe stehen

- Die im Erwachsenenleben erlangte Selbständigkeit muss respektiert werden
- Der Blick der Anderen (Verwunderung)
- Die Unsicherheit der Anderen ist manchmal belastend. Der Wunsch, die eigene Familie zu schützen, setzt voraus, dass man „stark“ bleibt und keine Verzweiflung zeigt
- Unterstützung der Eltern



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Selbstvorwürfe

- «Ich hab mir den Krebs zugezogen, weil ich nicht genügend stark in meinem Leben war.»
- «Ich fühle mich anders. Ich hatte immer den Eindruck, weniger wert als andere zu sein.»
- «Ich habe nicht genug auf mich selbst gehört, habe mich zu wenig um meinen Körper gekümmert, und dieser rebelliert nun.»



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Schwarzmalerei

- «Manchmal erscheint das Leben nicht mehr lebenswert. Die Schmerzen scheinen unüberwindbar, Gedanken über den eigenen Tod und denjenigen der Angehörigen tauchen auf.»
- «Das Gefühl, man sei zu wenig wert, um ein Recht auf das Leben zu haben. Sich für das Leben und somit auch für die Fortpflanzung ungeeignet fühlen.»



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Hoffnung

- Die Hoffnung, die Brust erhalten zu können, hilft die Chemotherapie und ihre Nebenwirkungen zu ertragen
- Hoffnung auf ein besseres Leben; durchlebte Schwierigkeiten helfen einem, zu wachsen und sich zu verändern. Vertrauen gewinnen, sich lebenswert fühlen, den eigenen Platz einnehmen...
- Die Aussicht zu genesen, stärkt die Hoffnung, die eigenen Lebensziele wieder aufnehmen zu können



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Berufstätigkeit

- Rückkehr in den Beruf: Rahmenbedingungen, Umgang mit Arbeitskollegen usw.
- Berufliches Können, Energie, Müdigkeit, Motivation
- Mögliche Anpassungen des Berufsumfelds, um bereits Erlebtes zu umgehen. Die Rolle der Krebserkrankung bei der Stellensuche: soll man das ansprechen?



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Das Ende der Therapie

- Lernen, sich selber gern zu haben
- Vermehrt Vertrauen in sich selbst und in den eigenen Körper entwickeln
- Die Angst eines Rückfalles relativieren
- Belastenden Informationen aus dem Weg gehen
- Neue Lebensziele schmieden, die besser zu den neuen Werten passen (Lebensqualität, weniger Stress, Ideale usw.)



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?

