

Der ältere Mensch mit einer Krebserkrankung

Evelyn Rieder

Pflegefachfrau HF, MNS

18. März 2010



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Der alte Mensch



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



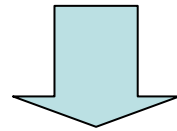
Das Alter nach Balducci & Extermann (2000)

- junges Alter 65 – 75 Jahre
- altes Alter 76 – 84 Jahre
- ältestes Alter ≤ 85 Jahre



Das Alter

- biologisches Alter
- chronologisches Alter
- Begriff „alter“ \Rightarrow ab 65 Jahren
- biologisches \neq chronologisches Alter



grosse Heterogenität

Martin & Kliegel, 2005

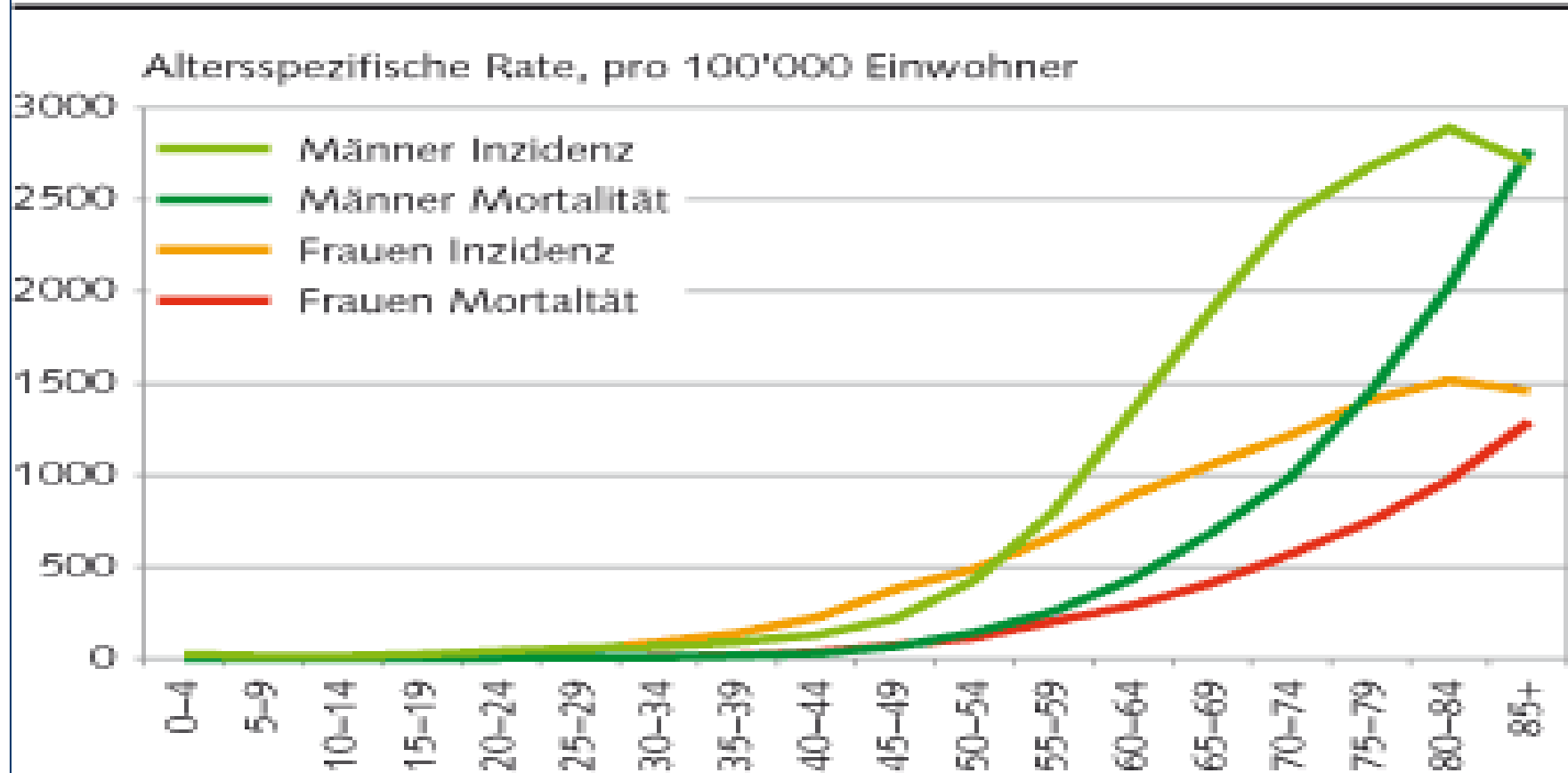


Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Krebs insgesamt¹, 2003–2007²



¹ Inzidenz ohne nicht-melanotischer Hautkrebs

² Schätzung der Inzidenz nur für 2003–2006

Quelle: BFS; TU, NICER, KKR

© BFS



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Alter - Fakten



- Alter Risikofaktor für viele Tumoren
- lange Lebenserwartung
- fit bis ins hohe Alter
- selten Früherfassung
(Chouliara et al., 2004)
- in klinischen Studien kaum oder wenig präsent
(Hutchins et al., 1999)
- Unterschiede zwischen Therapien bei Jung und Alt
(Aidelburger & Wasem, 2000, Balducci, 2007)

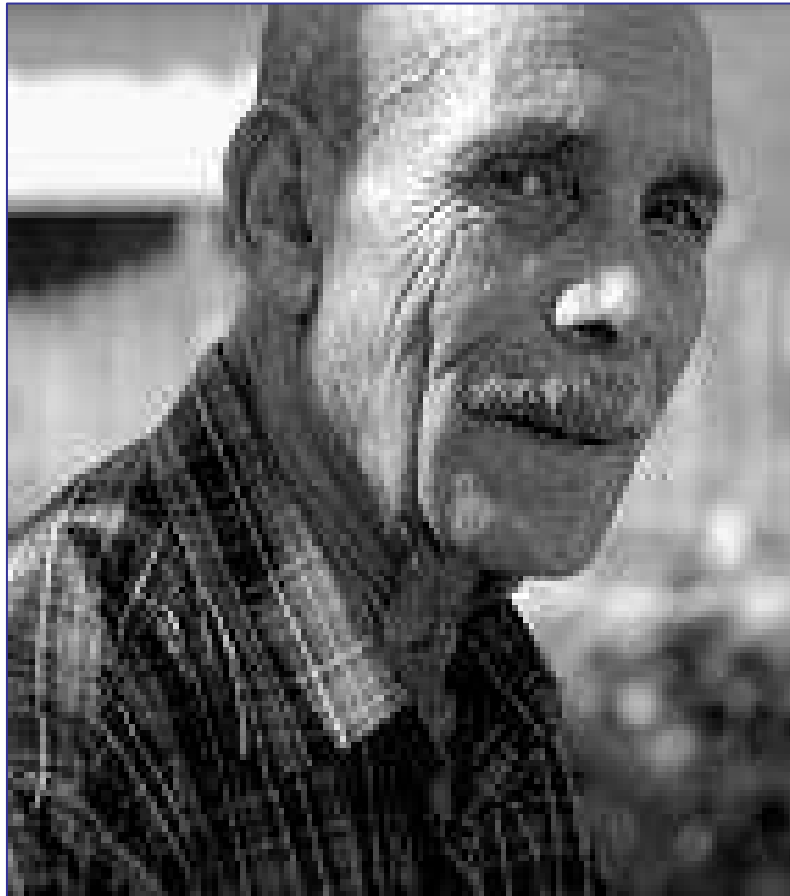


Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Geschichte von Herr Berger (I)



- geboren 03.03.1932
- verheiratet mit Eva Berger
- 4 Kinder & 2 Enkelkinder
- Hobbys: Gartenarbeit
Velo fahren
- Spürte einen „dicken Bollen“ , Obstipation



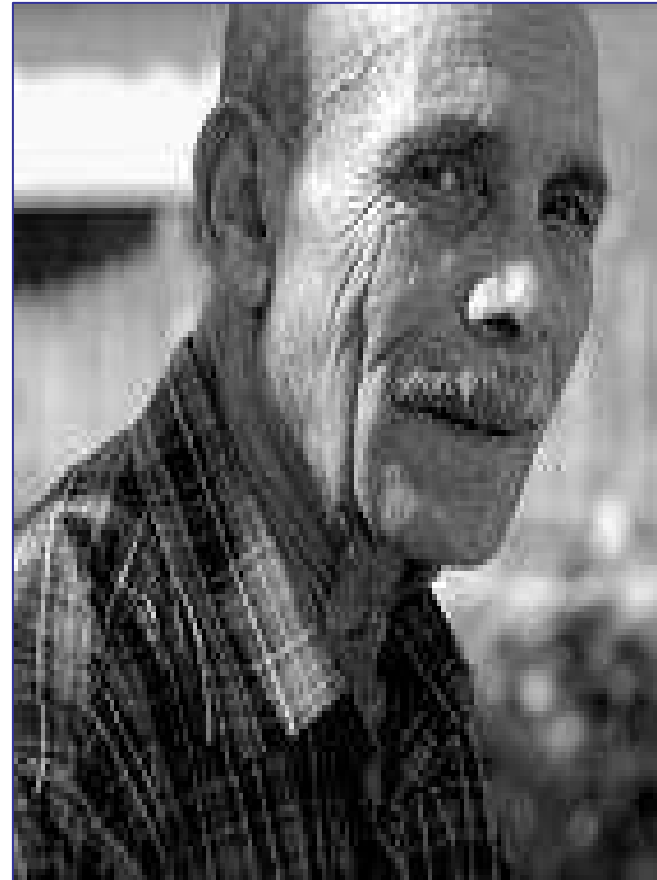
Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Geschichte von Herr Berger (II)

- **Sigmakarzinom** (2009)
- **Nebendiagnosen:**
 - Adenokarzinom der Prostata (1999)
 - Arterielle Hypertonie
 - Asthma Bronchiale



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Geschichte von Herr Berger (III)

Therapie

- Chemotherapie
 - Eloxatin® à 240 mg i.v.
 - Xeloda ® 3600 mg (3 Kps. à 500 mg, 2 Kps. à 150 mg) Tag 1-14
- Antiemese
- Tgl. Medikation



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Herausforderung für die Pflege (I)

- **Barrieren oder Herausforderung?**
- Was sorgt Sie am meisten bei der Betreuung und Pflege von alten Menschen?
- Rote Flagge?



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Herausforderung für die Pflege (II)

- **Faktoren des Alters oder nicht?**
 - Annahmen können zu falschen Diagnosen und Behandlungen führen...



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Herausforderung für die Pflege (III)

- Umfassendes Assessment
z.B.
 - Geriatriische Assessmentinstrument



Wann werden
Assessment-
instrumente
eingesetzt?



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

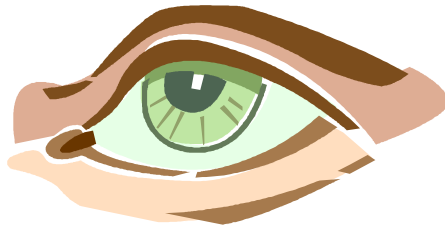
Krebs – so jung – so alt!?



Herausforderung für die Pflege (IV)

Alle Organfunktionen nehmen ab!

- visuell



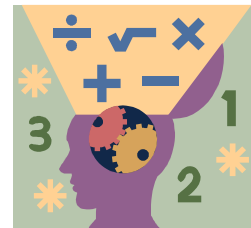
- auditiv



- taktil



- kognitiv



Krebs – so jung – so alt!?



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera



Herausforderung für die Pflege (V)

■ Polypharmazie

- Kennt Herr Berger die Medikamente?
- Weiss er wann wie er diese nehmen muss?
- Kann er den Blistar öffnen?

■ Chemotherapie

- Kennt er die unerwünschten Auswirkung der Chemotherapie?
- Kennt er die ersten Anzeichen der UAW?



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Herausforderung für die Pflege (III)

■ ATL & IATL

- Kann er den Haushalt, Einkauf und die Gartenarbeit noch erledigen?
- Wie kann er sich zu Hause ernähren?
- Kann Herr Berger für seine Ehefrau noch sorgen?



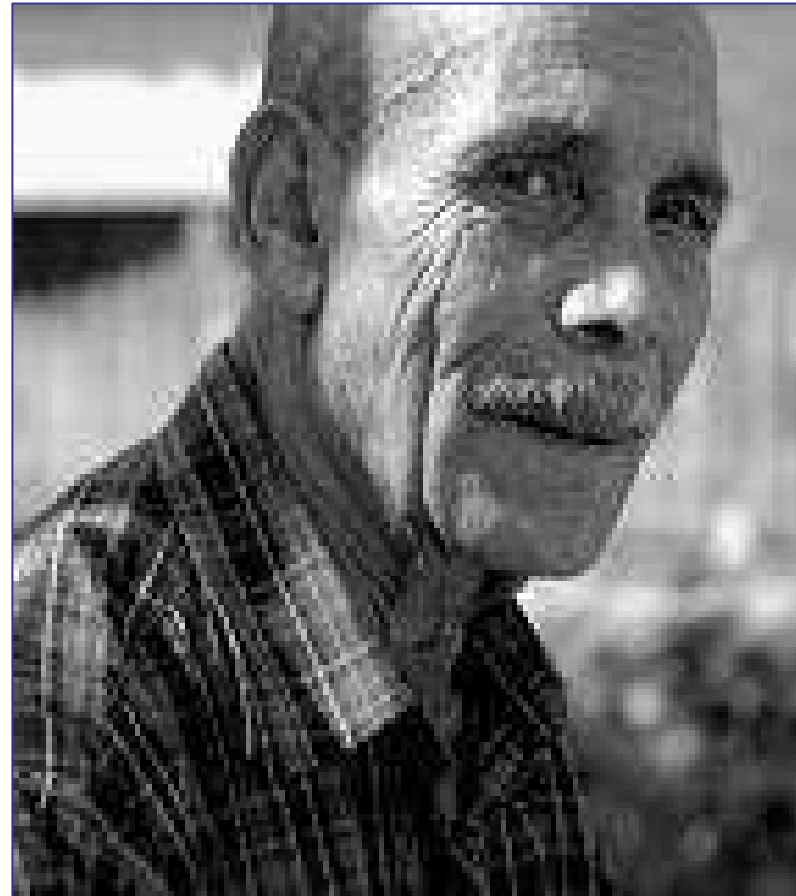
Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Herausforderung für die Pflege (VI)

- Erhält Herr Berger die für ihn am besten angepasste Pflege?



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Frailty – Gebrechlichkeit



Konzept der Vulnerabilität der alternden Menschen

- Delirium, Demenz, Depression
- Instabilität, Stürze, Immobilität
- Inappetenz
- Inkontinenz

(Sieber, 2008)



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Geriatrische und onkologische Betreuung
heisst kurative, präventive, rehabilitative
und palliative Behandlung und Betreuung
unter der Berücksichtigung der sozialen
und ethischen Aspekte aller involvierten
Individuen.

Evelyn Rieder



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?



Literaturangaben

- **Aidelsburger, P., & Wasem, J.** (2000). Der onkologische Patient im höheren Lebensalter - eine ökonomische Perspektive [Electronic Version]. Retrieved 20.11.07
- **Balducci, L., & Extermann, M.** (2000). Cancer and aging. En envolving
- **Hutchins, L., Unger, J., Crowley, J., Coltman, Ch., Albain, K.** (1999). Underrepresentation of patients 65 years of age of older in cancer-treatments trails. The New England Journal of Medicine. 341, 2061-67.
- **Martin, M., & Kliegel, M.** (2005). Psychologische Grundlagen der Gerontologie. Stuttgart: Verlag Kohlhammer.
- **Sieber, C.** (2008). Frailty – Gebrechlichkeit. Therapeutische Umschau. Verlag Hans Huber. 8, 419.



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Krebs – so jung – so alt!?

