Tumori Gastro-Intestinali
Attualità e aspetti pratici

GIOTI ,Centro Eventi Cadempino
26 Novembre 2019

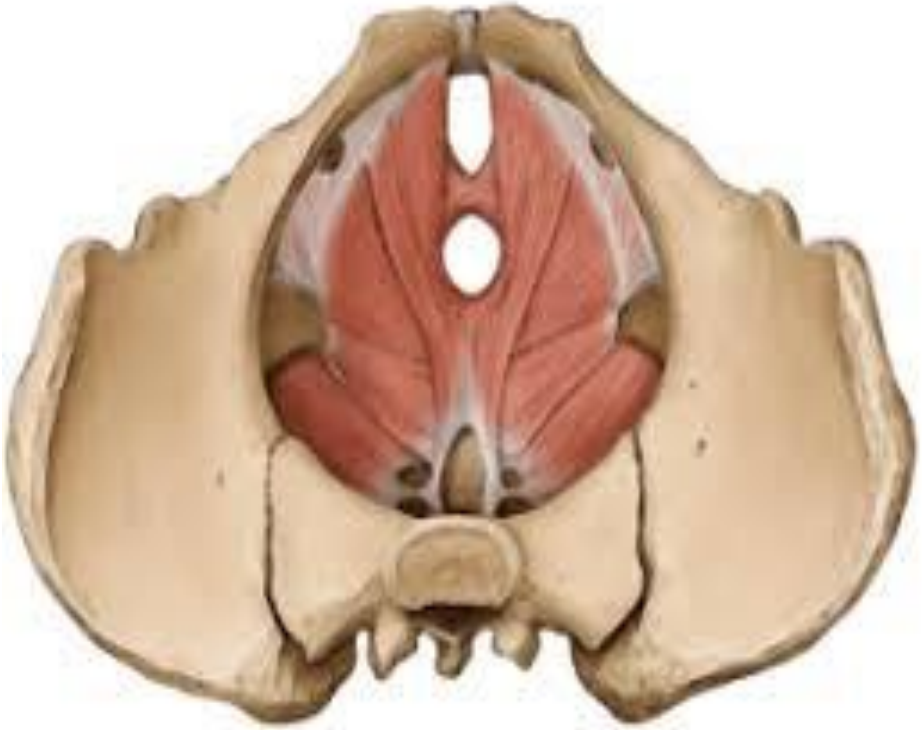
"Riabilitazione del Pavimento Pelvico"

Elena Franconi

Cos è Il Perineo ?

Il perineo è un insieme di muscoli, situati nella parte bassa del bacino.

Sistema molto complesso sia dal punto di vista anatomico che funzionale.



Questa complessa struttura va a formare la chiusura della parte inferiore della cavità addominale, con eccezione di alcuni fori (Aperture).

Funzioni Strutturali

- Supporto Passivo: Ossa e T. connettivo
- Componente Attiva: Muscoli

“La Nave”

Rappresentazione Del sistema passivo e attivo del Pavimento Pelvico

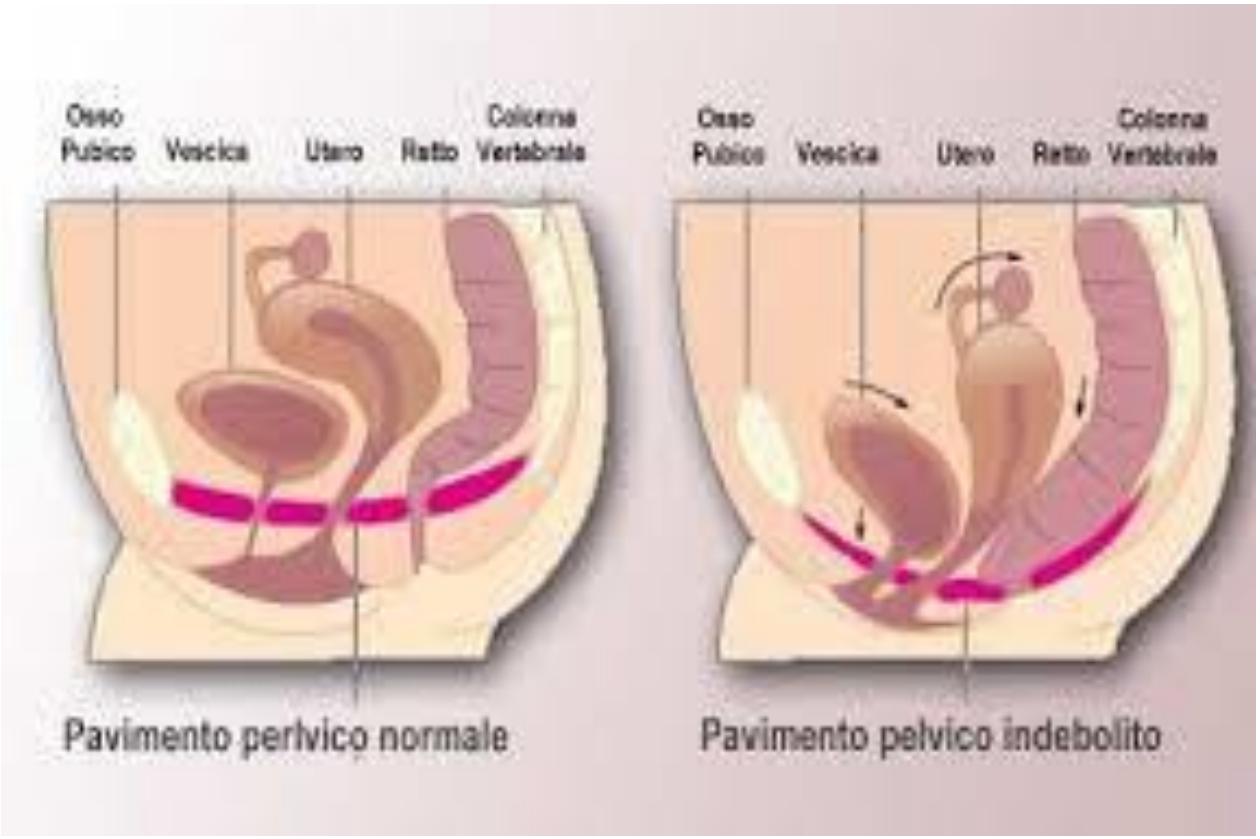
Cosa Fa il PP?

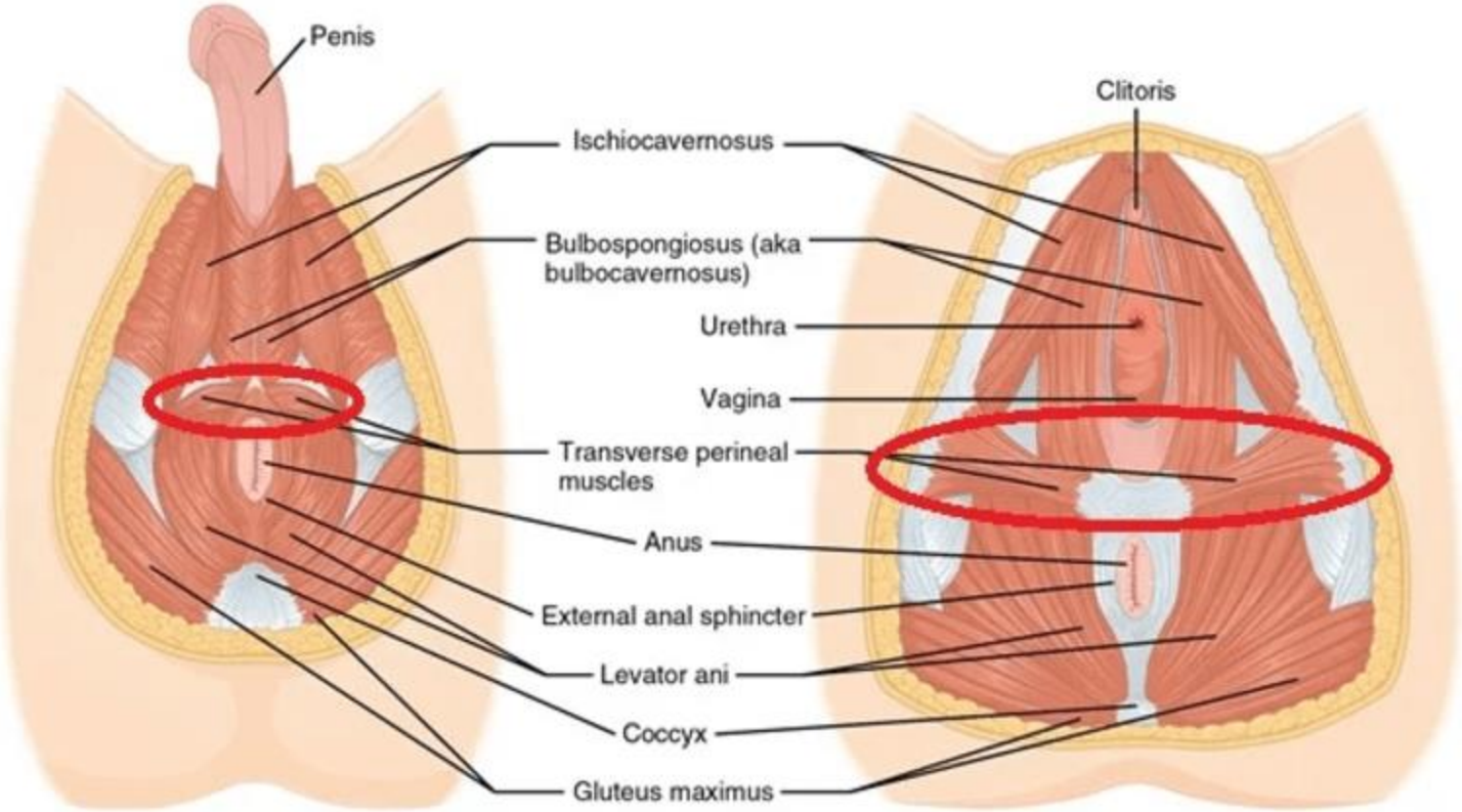
- I muscoli che formano il Pavimento Pelvico eseguono una serie di compiti determinanti, come il sostegno degli organi vitali (vescica, utero ed intestino) e permettono il mantenimento della continenza.
- Nella vita quotidiana in assenza di interventi o patologie, il PP sopporta costantemente differenti sollecitazioni e si modifica momentaneamente per evitare lesioni o danni.

A cosa serve?

- Funzione Minzionale
- Funzione Defecatoria
- Funzione di Continenza
- Funzione Sessuale
- Funzione Riproduttiva
- Funzione di sostegno degli organi

senza operazioni o radioterapia ...a volte si trova cosi ...



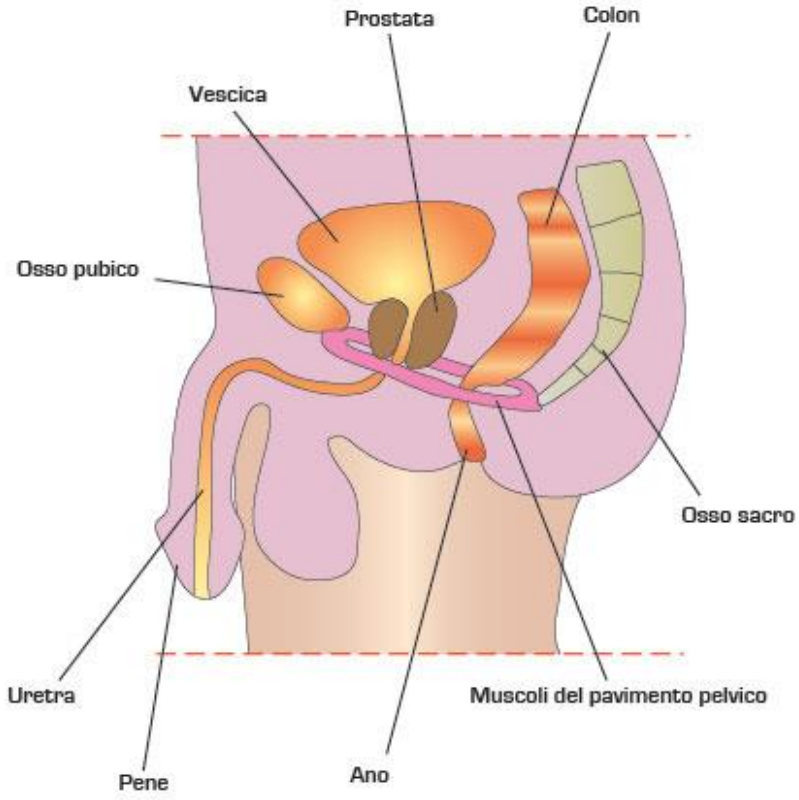


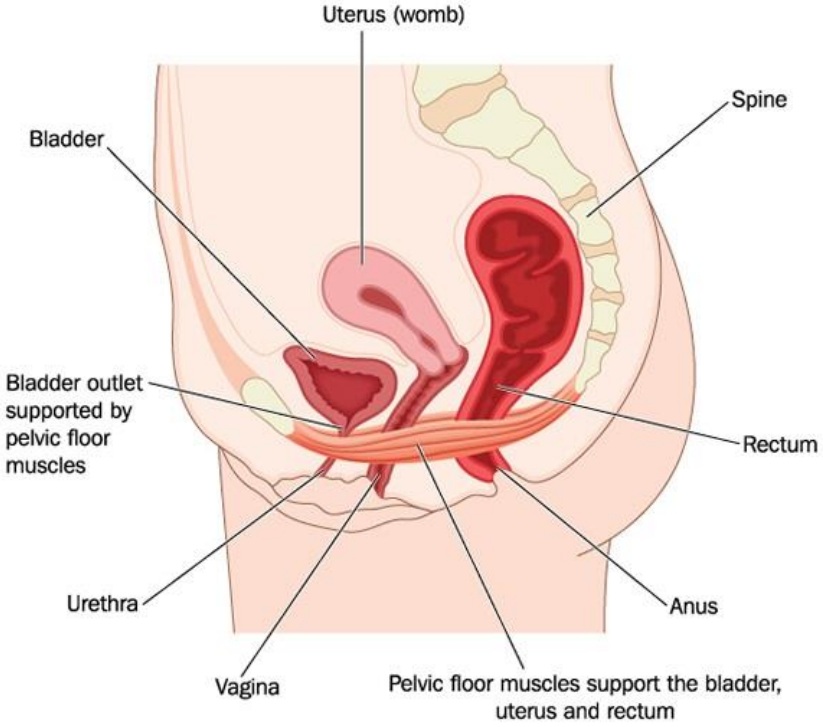
PERINEO (UOMO) PERINEO (DONNA)

Quali carichi quotidiani?

- La Gravità
- Modificazioni posturali
- Sforzi fisici Con ↗ della pressione intra addominale
- Sollecitazioni meccaniche indotte dal complesso sistema respiratorio

Nelle patologie degenerative, in malattie dell'apparato uro-ginecologico, dopo operazioni chirurgiche, chemioterapia o radioterapia, il perfetto e complesso sistema del Pavimento Pelvico va incontro ad indebolimenti,o lesioni, che vanno a colpire il suo funzionamento

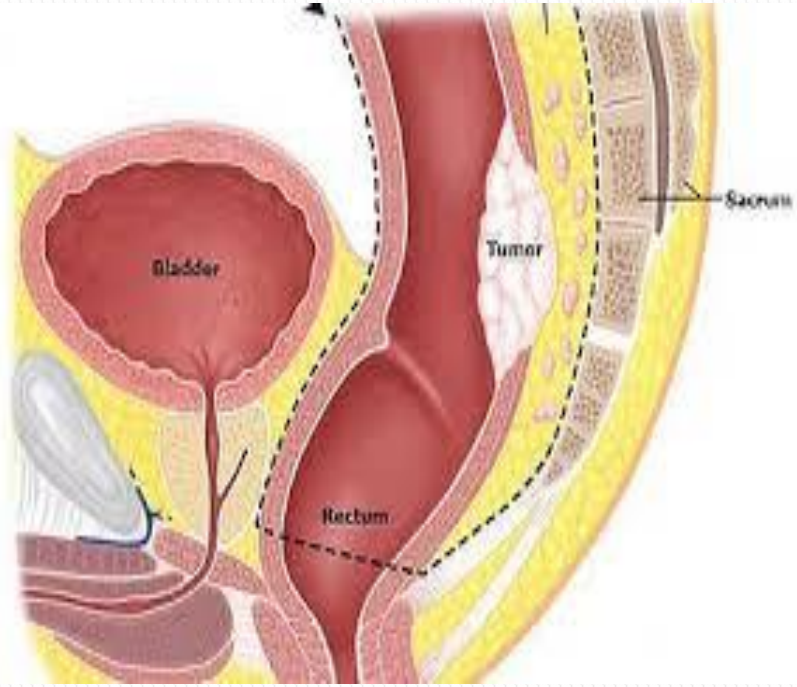




… Se CA colorettale …

- Moltepici possono essere le complicanze dovute a:

1. Tipologia di intervento: cosa va a toccare il chirurgo, asportazione o meno di quale zona, stomia, cicatrici, entrata chirurgica
2. Radioterapia, chemioterapia, zona irradiata, quanti cicli, mm interessata dall'operazione



Quali problematiche?

- IF
- IA
- Dolore pelvico
- Urgenza
- Dispareunia

- IU
- Stipsi
- Prolassi

Nella maggioranza dei casi

secondarie

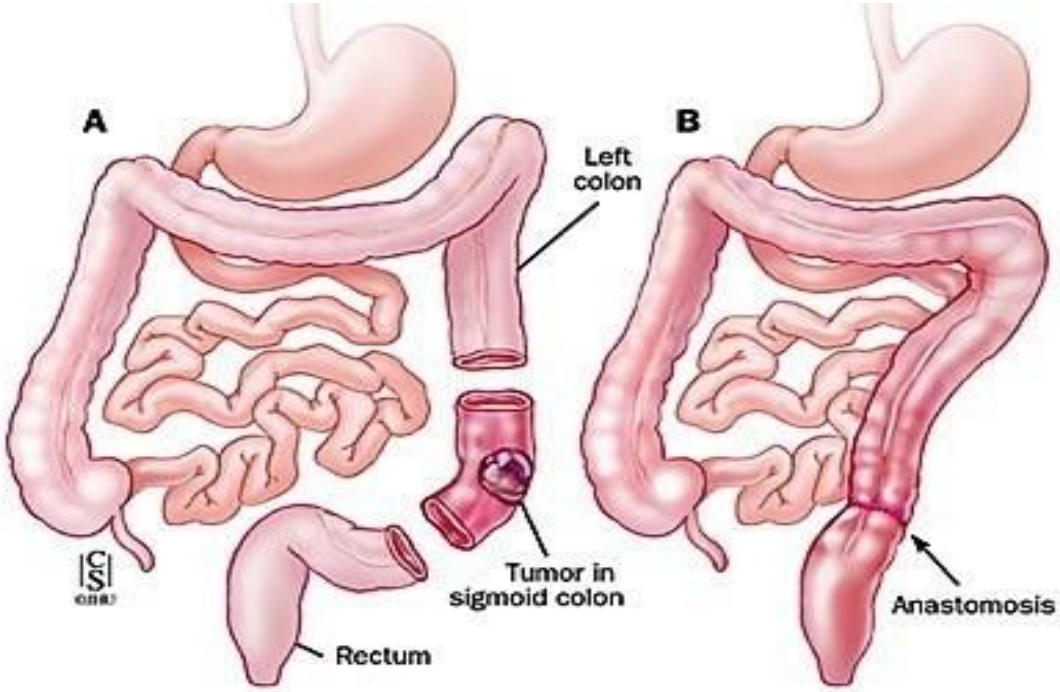
J Clin Nurs. 2016 Sep;25(17-18):2658-68. doi: 10.1111/jocn.13314. Epub 2016 Jul 27.

"Pelvic floor muscle exercise for fecal incontinence quality of life after coloanal anastomosis."

Hung SL[1], Lin YH[2], Yang HY[3], Kao CC[4], Tung HY[5], Wei LH[6].

Summary: Patient education in pelvic floor muscle exercise positively affects Fecal Incontinence Quality of Life Scale scores in patients who have received coloanal anastomosis. (1)

(1) L'educazione del paziente nell'esercizio muscolare del pavimento pelvico influisce positivamente sui punteggi della scala relativa alla qualità di vita dell'incontinenza fecale nei pazienti che hanno ricevuto anastomosi coloanale.



Zhonghua Yi Xue Za Zhi. 2019 Aug 13;99(30):2337-2343. doi: 10.3760/cma.j.issn.0376-2491.2019.30.004.

"[Intervention effect of biofeedback combined with pelvic floor muscle exercise on low anterior resection syndrome in patients with low anus-preserving rectal cancer]."

[Article in Chinese; Abstract available in Chinese from the publisher]

Wu XD[1], Fu CF[2], Chen YL[3], Kong LH[1], Pan ZZ[1], Zheng MC[1].

Conclusion: Biofeedback training combined with pelvic floor muscle exercise can significantly improve the sensory indicators of patients with mid-low rectal cancer, promote the recovery of intestinal function, and alleviate low anterior resection syndrome of rectal cancer patients, which is worthy of popularization and application.(3)

(3)Conclusione: l'allenamento con biofeedback combinato con l'esercizio muscolare del pavimento pelvico può migliorare significativamente gli indicatori sensoriali dei pazienti con carcinoma del retto medio-basso, promuovere il recupero della funzione intestinale e alleviare la sindrome della resezione anteriore bassa dei pazienti con carcinoma del retto,…

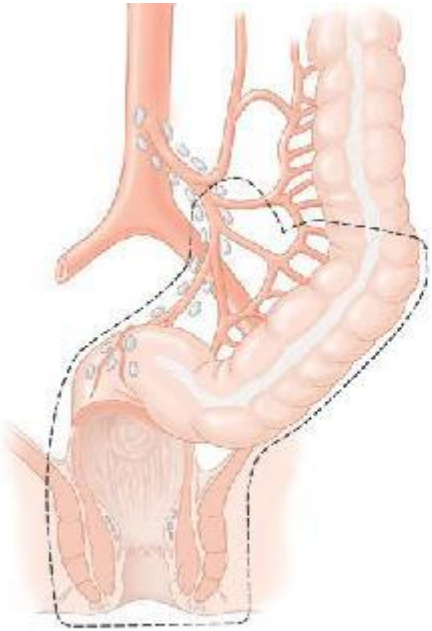


Figura 1,3: Amputazione Addomino-Perineale (sec. Miles)

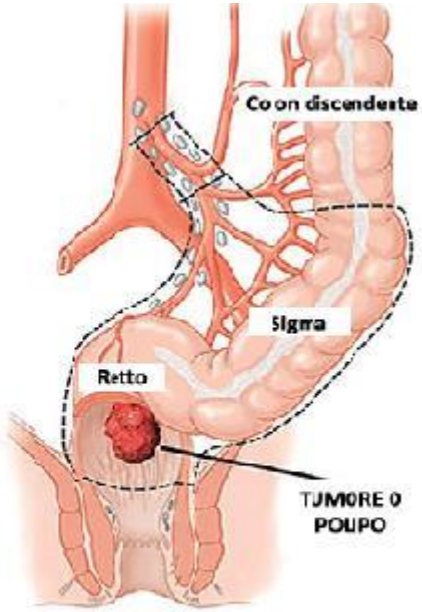


Figura 1,4: Resezione Anteriore del Retto

Cosa fare per risolvere o migliorare il problema ?

Primo passo: Chiedere aiuto al Medico

Poi: Riabilitazione del pavimento pelvico con un fisioterapista specializzato

Fisioterapia PP

A. Visita specialistica

B. Presa di coscienza del sistema PP

C. Lavoriamo insieme con esercizi mirati (Paziente ⟷ Terapista)

Fisioterapia PP

Esercizi mirati con fisioterapista

Esercizi a casa

Correzioni posturali

stile di vita

Consigli utili

Fisioterapia PP

- Esercizi specifici in studio tramite elettrostimolazione e/o Bio feedback
- Presidi utili per l'allenamento a domicilio

a domicilio

Fisioterapia PP
Quali Benefici?

- Conoscenza della zona interessata
- Rinforzo della muscolatura
- Rilassamento se iperattività muscolare o detrusoriale e/o sfinteriale
- Recupero o miglioramento della sensibilità e dell'innervazione della zona lesa

Fisioterapia PP
Quali Benefici?

- Recupero o miglioramento della continenza fecale o urinaria
- Recupero e/o miglioramento dell'erezione
- Miglioramento e prevenzione dei prolassi
- Miglioramento stili di vita e correzione degli errori

Fisioterapia PP
Quali Benefici?

- Esercizi di mantenimento a disposizione del paziente da eseguire a domicilio
- Ripresa fisioterapia di mantenimento al bisogno
- Sicurezza di se nelle varie sfere della vita: personale, sessuale, familiare, sociale, lavorativa.

Grazie per l’ascolto