I bisogni dei pazienti e dei famigliari nel percorso riabilitativo

Riflessioni sull'assistenza infermieristica

Claudia Evers, vice responsabile area cure infermieristiche

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

16 novembre 2023

REHA TICINO

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Di che cosa vorrei parlavi

- La riabilitazione stazionaria in Ticino e l'ambito della Clinica Hildebrand
- Il progetto riabilitativo del paziente con tumore cerebrale e il significato della *sua* qualità di vita
- Riflessioni sull'assistenza infermieristica in base ai bisogni dei pazienti e dei famigliari (l'ICF – come strumento utile per il progetto di riabilitazione)

2

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

La rete REHA TICINO

Clinica Hildebrand, Brissago

Centro di riabilitazione, Novaggio

I membri della rete, ciascuno con le proprie offerte riabilitative - neuroriabilitazione, riabilitazione muscolo-scheletrica, cardiovascolare, pneumologica, psicosomatica, geriatrica e oncologica - intendono mettere a frutto le sinergie, comprimere i costi sfruttando gli effetti di scala, facilitare l'introduzione di protocolli terapeutici standardizzati e favorire la collaborazione e gli scambi tra la riabilitazione e il settore somatico acuto

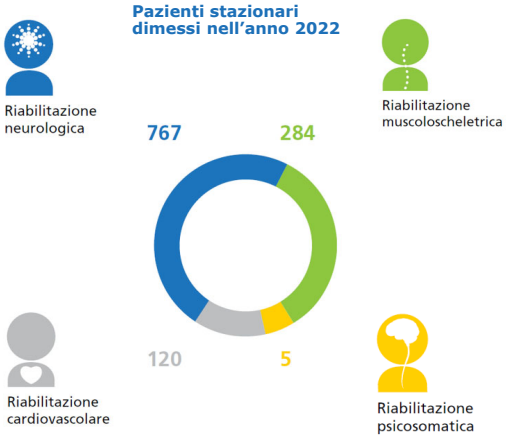
Ospedale ORBV, Faido

- Posti letto stazionari: **239**;
- Collaboratori: **≈590**
- Pazienti stazionari: **≈3'000** all'anno;

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

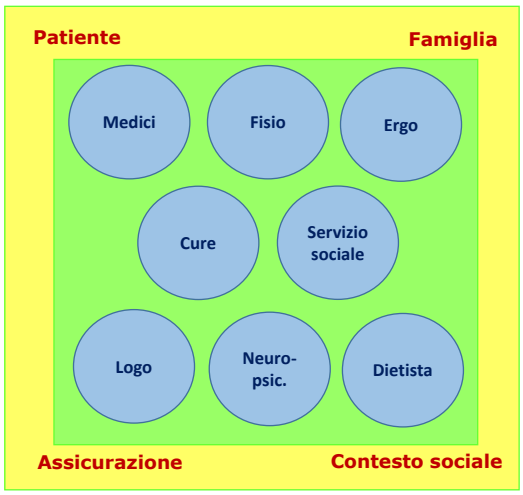
La riabilitazione in Clinica Hildebrand, Brissago

- Fondazione di pubblica utilità, non a scopo di lucro
- 127 posti letti (9 letti per pazienti con elevata sorveglianza)
- 4 reparti di degenza
- Riabilitazione stazionaria, clinica diurna, ambulanti
- Team interdisciplinare



CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Il team e il contesto riabilitativo



5

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

La riabilitazione – I pazienti con un tumore cerebrale

- Tumori primari (gliomi, astrocitomi, meningiomi, ecc.)
- Metastasi cerebrali
- Emorragia/ictus cerebrale su tumori cerebrali
- Interventi chirurgici cerebrali per resezioni tumorali
- Ecc…

6

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

La riabilitazione – I pazienti con un tumore cerebrale

Esiti della malattia

Disturbi cognitivi vari

Orientamento, memoria, attenzione, riconoscimento, linguaggio (afasia), apprendimento, aprassia, comportamento, percezione del corpo, Ritmo sonno-veglia,…

Disturbi funzionali vari

Senso-motori, emiplegia, equilibrio, disfagia, incontinenza,…

→ Deficit della cura di sé, della mobilizzazione,…

Riabilitazione neurologica

7

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

La vita quotidiana

Attività ed esperienze della vita quotidiana

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Il progetto riabilitativo – I fattori influenti

Entrata

Diagnosi, prognosi, potenziale riabilitativo, garanzia cassa malati

Percorso di riabilitazione

Sintomatologia, Disturbi transitori Disabilità permanenti

Capacità e possibilità di apprendimento

Collaborazione/disponibilità del paziente e famigliari

Aspettative del paziente e famigliari

Coping del paziente e famigliari

Reinserimento sociale

Contesto famigliare, sociale, lavorativo e ambientale

9

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

La complessità dell'assistenza infermieristica

Aspettative del paziente e la *sua* qualità di vita

Persona (vissuto e entourage) + **Malattia e gli esiti** + **Diagnosi secondari** → **Complessità dell'assistenza infermieristica nel percorso riabilitativo**

Qualità di vita del paziente?

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

La complessità dell'assistenza infermieristica

Aspettative del paziente e la *sua* qualità di vita

Lo stato di salute e la qualità di vita del paziente?

ICF: una classificazione che vuole descrivere lo stato di salute delle persone in relazione ai loro ambiti esistenziali (sociale, familiare, lavorativo), al fine di cogliere le difficoltà che nel contesto socio-culturale di riferimento possono causare disabilità.

ICF

La Classificazione Internazionale del Funzionamento, disabilità e salute (ICF, 2001)

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Il progetto riabilitativo e l'ICF

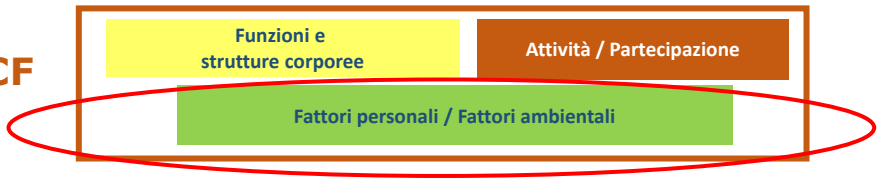
Fattori personale

- ✓ Condizioni di salute e fitness generale
- ✓ Età, sesso, cultura
- ✓ Educazione, istruzione, professione
- ✓ Talenti, abilità , interessi personali
- ✓ Stili di vita, valori di vita, abitudini, esperienze
- ✓ Atteggiamento, strategie per risolvere/far fronte ai problemi

Fattori ambientali

- ✓ Ambiente ed abitazione naturale
- ✓ Relazioni e sostegno sociale (famiglia, amici, conoscenti, persone curanti di supporto, professionisti, ecc.)
- ✓ Prodotti e tecnologia (tecnologie di sostegno, mezzi di trasporto, ecc.)
- ✓ Atteggiamenti e valori sociali (atteggiamento sociale, norme, convenzioni, visioni del mondo, ecc.)
- ✓ Servizi, sistemi e politiche (sistema di comunicazione, sicurezza sociale, sostegno sociale, sistema di lavoro, occupazione, scuole, ecc.)

ICF

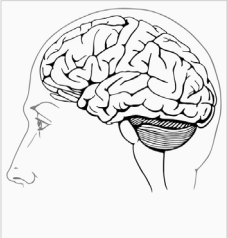


La Classificazione Internazionale del Funzionamento, disabilità e salute (ICF, 2001)

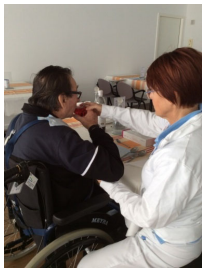
CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Il progetto riabilitativo e l'assistenza infermieristica

Aspettative del paziente e la *sua* qualità di vita



Funzioni e strutture corporee colpiti



Attività in un ambiente di cura

Partecipazione nella società

ICF

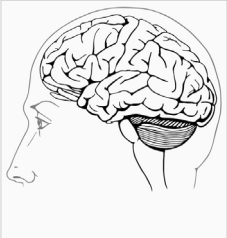
Funzioni e strutture corporee	**Attività / Partecipazione**
Fattori personali / Fattori ambientali	

La Classificazione Internazionale del Funzionamento, disabilità e salute (ICF, 2001)

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Il progetto riabilitativo e l'assistenza infermieristica

Aspettative del paziente e la *sua* qualità di vita



Funzioni e strutture corporee colpiti

Attività in un ambiente di cura

Partecipazione nella società

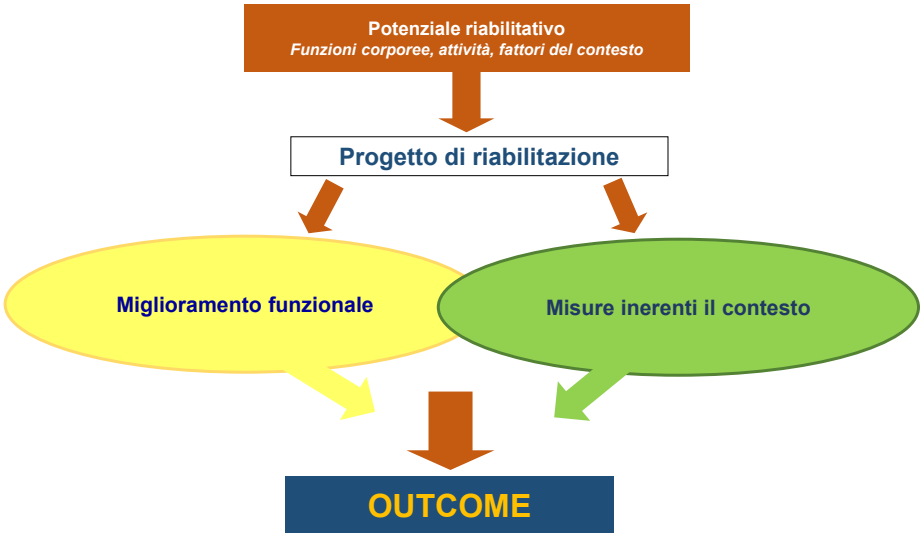
ICF

Funzioni e strutture corporee	**Attività / Partecipazione**
Fattori personali / Fattori ambientali	

La Classificazione Internazionale del funzionamento, disabilità e salute (ICF, 2001)

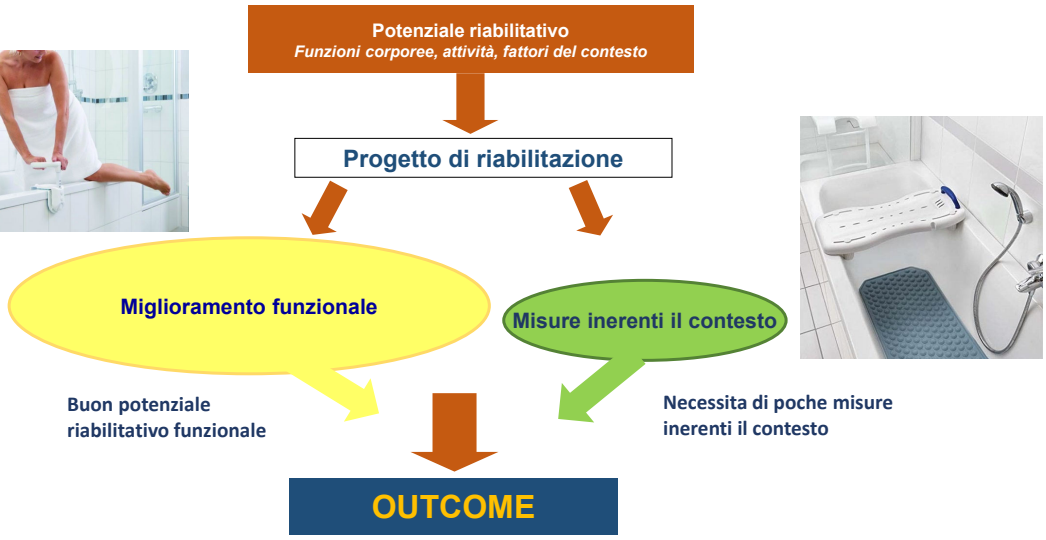
CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Il progetto riabilitativo – Modello di Outcome



CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Il progetto riabilitativo- Modello di Outcome



CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Il progetto riabilitativo- Modello di Outcome

Potenziale riabilitativo
Funzioni corporee, attività, fattori del contesto

Progetto di riabilitazione

Miglioramento funzionale

Potenziale riabilitativo funzionale limitato

Misure inerenti il contesto

Reintegrazione a domicilio grazie all'adattamento del contesto

OUTCOME

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

Conclusioni

- Individuare la qualità di vita del paziente (l'utilizzo del ICF come strumento)
- Lavorare con gli obiettivi del paziente e i suoi famigliari
- L'importanza della collaborazione interdisciplinare
- L'importanza di conoscere la rete sociale e la collaborazione con essa

18

CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago

19