

## Groupe d'intérêt des soins infirmiers en radio-oncologie (GI Soins RAO-SOS)

### Une nouvelle section de SOS

Le groupe d'intérêt des soins infirmiers en radio-oncologie (GI Soins RAO-SOS) a été officiellement accepté en tant que section de SOS en mars 2018 lors de la dernière assemblée générale de SOS. Nous sommes heureux de présenter ici nos activités et projets.

Le GI Soins RAO a été fondé en 2004. Il est composé d'infirmières diplômées travaillant en radio-oncologie et souhaitant maintenir un échange d'informations professionnelles au niveau national. Les membres du GI Soins RAO, originaires de toutes les régions linguistiques de la Suisse, se réunissent quatre fois par an avec les objectifs suivants:

- > Promotion de la qualité des soins par un échange d'expériences et d'informations parmi les professionnels des soins
- > Elaboration de sujets spécialisés spécifiques, de standards nationaux et de directives de soins prouvées
- > Mise en réseau de centres de radio-oncologie suisses et intensification de la collaboration
- > Participation à des projets de recherches en matière de soins
- > Publication d'articles dans des revues spécialisées
- > Transmission de connaissances spécifiques aux professionnels des soins
- > Contacts avec des groupes d'intérêt et de travail nationaux et internationaux

#### Nouveau membre, anciennes structures

Au fil des ans, nous avons constaté qu'en tant que GI de petite taille, il n'était guère possible d'atteindre ces objectifs. Nous manquons de ressources pour attirer le plus grand

nombre possible d'infirmières et pour diffuser une expertise en radio-oncologie. C'est pourquoi lors de l'assemblée générale 2017 notre groupe a décidé d'entrer en contact avec SOS. Nous sommes très heureux et reconnaissants que notre section ait été reçue si aisément par SOS.

La structure du GI Soins RAO est préservée. Le GI reste membre de la Scientific Association of Swiss Radiation Oncology (SASRO). Cette association représente tous les groupes professionnels directement impliqués dans la radio-oncologie (radio-oncologues, TRM, médecins et infirmières). Le GI Soins RAO a toujours un présidium (président/e, représentant/e au comité exécutif de la SASRO et représentant/e au comité SOS). Les membres se réunissent quatre fois par an, y compris lors de l'assemblée générale au congrès de la SASRO, afin de discuter des sujets pendents.

#### Projets du GI Soins RAO-SOS

Jusqu'à présent, le GI Soins RAO a élaboré, respectivement mis à jour, des lignes directrices prouvées pour les soins de peau pendant la radiothérapie et pour l'accompagnement des patients ORL. Avec le soutien de SOS, nous tenons à traiter sur base de données factuelles le sujet des « irradiations du bas-ventre ». Ceci inclut notre intérêt, entre autres, pour les soins vaginaux des patientes irradiées.

Lors du congrès annuel de la SASRO, le GI Soins RAO organise un programme spécial pour les infirmières. L'un des thèmes centraux des soins en radio-oncologie est au premier plan. En unissant nos forces à celles de SOS, nous avons dès lors de nouvelles opportunités dans le domaine des formations continues. À l'avenir, nous organiserons des at-

eliers sur des sujets liés à la radio-oncologie lors du Congrès de SOS, afin d'inclure également les infirmières plus impliquées dans l'oncologie médicale.

#### Cours de base pour les soins en radio-oncologie

Nous proposons désormais un cours de base sur les soins en radio-oncologie. Celui-ci aura lieu pour la première fois en novembre 2019. Il est conçu pour le nouveau personnel en radio-oncologie (infirmiers/ères diplômé/es, assistant[e]s en soins communautaires, TRM et assistantes médicales), mais également pour d'autres personnes intéressées qui travaillent avec des patients irradiés (par ex. ORL, médecine interne, gynécologie, etc.) et qui souhaitent approfondir leurs connaissances.

#### Rejoignez-nous !

En collaboration avec SOS, nous espérons que nous serons en mesure d'atteindre le plus grand nombre possible d'infirmières. Le but est de promulguer des connaissances solides dans le domaine de la radio-oncologie en plus du savoir-faire en oncologie médicale. En outre, le GI Soins RAO-SOS sera également ouvert aux infirmières travaillant dans le domaine gynécologique ou en ORL et qui sont en contact avec des patients irradiés. Si vous avez donc envie de collaborer avec le GI Soins RAO-SOS, n'hésitez pas à nous contacter !

#### > Susanne Sester

Présidente GI Soins RAO-SOS  
Experte en soins Radio-Oncologie Hôpital de l'Île, Berne  
susanne.sester@insel.ch

# Interessengemeinschaft Pflege Radio-Onkologie (IG Pflege RAO-OPS)

Eine neue Fachgruppe der OPS

Die Interessengemeinschaft Pflege Radio-Onkologie (IG-Pflege RAO-OPS) wurde bei der letzten Generalversammlung der OPS im März 2018 offiziell als Fachgruppe der OPS aufgenommen. Gerne stellen wir hier unsere Tätigkeiten und Projekte vor.

Die IG Pflege RAO wurde 2004 gegründet. Sie setzt sich zusammen aus diplomierten Pflegefachpersonen, die in der Radio-Onkologie tätig sind und einen Fach- und Informationsaustausch auf nationaler Ebene pflegen möchten. Die Mitglieder der IG Pflege RAO, die aus allen Sprachregionen der Schweiz kommen, treffen sich viermal jährlich mit folgenden Zielen:

- > Förderung der Pflegequalität durch Erfahrungs- und Informationsaustausch unter Pflegefachpersonen
- > Erarbeitung von spezifischen Fachthemen, nationalen Standards und evidenzbasierten Pflegerichtlinien
- > Vernetzung von Schweizer Radio-Onkologie-Zentren und Intensivierung der Zusammenarbeit
- > Teilnahme an Projekten der Pflegeforschung
- > Publikation von Artikeln in Fachzeitschriften
- > Vermittlung von Fachwissen für Pflegefachpersonen
- > Kontakte mit nationalen und internationalen Interessens- und Arbeitsgruppen

## Neues Mitglied, alte Strukturen

Im Laufe der Jahre stellten wir fest, dass es als kleine IG kaum möglich ist, diese Ziele zu erreichen. Es fehlen uns die Ressourcen, um möglichst viele Pflegefachpersonen für unsere Anliegen zu gewinnen und um radio-onkologisches Fachwissen zu verbreiten. Deshalb beschloss unsere Gruppe bei der Generalversamm-

lung 2017, Gespräche mit der OPS zu führen. Wir sind sehr froh und dankbar, dass unsere Fachgruppe durch die OPS so unkompliziert aufgenommen wurde.

Die Struktur der IG Pflege RAO bleibt erhalten. Die IG bleibt wie bisher Mitglied der Fachgesellschaft SASRO (Scientific Association of Swiss Radiation Oncology) – in dieser Vereinigung sind alle Berufsgruppen vertreten, die direkt mit der Radio-Onkologie zu tun haben (Radio-Onkologen, Pflegefachpersonen, MTRA und Physiker). Die IG Pflege RAO hat weiterhin ein Präsidium (Präsident/in, eine/n Vertreter/in beim Exekutivkomitee der SASRO sowie eine/n Vertreter/in im Vorstand der OPS), und die Mitglieder treffen sich wie bisher viermal pro Jahr – davon einmal im Rahmen der Generalversammlung am SASRO-Kongress –, um anstehende Themen zu besprechen.

## Projekte der IG Pflege RAO-OPS

Bisher erarbeitete bzw. aktualisierte die IG Pflege RAO evidenzbasierte Richtlinien zur Hautpflege bei Bestrahlungen und zur Begleitung von HNO-Patienten. Mit Unterstützung der OPS wollen wir das Thema «Bestrahlungen im Unterbauch» evidenzbasiert erarbeiten; dabei geht es uns unter anderem um die Vaginalpflege bei bestrahlten Patientinnen.

Beim jährlich stattfindenden SASRO-Kongress organisiert die IG Pflege RAO jeweils ein spezielles Programm für Pflegefachpersonen. Dabei steht ein Schwerpunktthema der radio-onkologischen Pflege im Vordergrund. Durch den Zusammenschluss mit der OPS haben wir nun im Bildungsbereich neue Möglichkeiten. So bieten wir am OPS-Kongress

zukünftig Workshops zu radio-onkologischen Themen an, um damit auch Pflegefachpersonen zu erreichen, die sich mehr im Bereich der medizinischen Onkologie engagieren.

## Basiskurs für radio-onkologische Pflege

Neu bieten wir in der Deutschschweiz einen Basiskurs für radio-onkologische Pflege an, der erstmals im November 2019 stattfinden wird. Er ist konzipiert für diplomiertes Pflegepersonal, FaGe, MTRA und MPA, die neu in der Radio-Onkologie arbeiten, aber auch für andere Interessierte, die mit bestrahlten Patienten arbeiten (z.B. in der HNO, Innere Medizin, Gynäkologie usw.) und ihr Wissen dazu vertiefen wollen.

## Machen Sie bei uns mit!

Wir hoffen, dass wir in Zusammenarbeit mit der OPS möglichst viele Pflegefachpersonen erreichen können, um neben dem medizin-onkologischen Know-how auch ein fundiertes Wissen im radio-onkologischen Bereich etablieren zu können. Ausserdem wird sich die IG Pflege RAO-OPS neu auch für Pflegefachpersonen öffnen, die z.B. im gynäkologischen Bereich oder in der HNO arbeiten und immer wieder mit bestrahlten Patienten Kontakt haben. Wenn Sie also Lust auf eine Mitarbeit bei der IG Pflege RAO-OPS haben, würden wir uns über eine Kontaktaufnahme sehr freuen!

- > Susanne Sester  
Präsidentin IG Pflege RAO-OPS  
Pflegeexpertin  
Radio-Onkologie Inselspital  
Bern  
susanne.sester@insel.ch