

Newsletter der IG RAO-OPS Dezember 2018

Liebe Kolleginnen und Kollegen der IG Pflege RAO-OPS,

bevor sich das alte Jahr verabschiedet, möchten wir Euch gerne berichten, was uns in der zweiten Jahreshälfte 2018 beschäftigt und einen Ausblick aufs Jahr 2019 geben.

Die Beiträge vom Nurse-Programm beim **SASRO Kongress in Zürich** Ende August waren wieder sehr spannend und interessant. Die Vorträge zur Palliativ-Care, Wundversorgung und Komplementärmedizin sind bei den KongressteilnehmerInnen sehr gut angekommen.

Auch beim nächsten SASRO-Kongress in Lausanne steht «Innovation» im Mittelpunkt, es sollen neue und alternative/ integrative Therapien im Mittelpunkt stehen und die Frage, was das für uns als Pflegefachpersonen bedeutet.

Bei unserem letzten Treffen legten wir unsere **Ziele für 2019** fest.

- Wir konkretisieren die Zusammenarbeit in der OPS, wie z.B. durch die Gestaltung eines Workshops beim OPS Kongress und eines Basiskurses für Strahlenpflege bei der OPS worauf wir später näher eingehen werden.

- Der Kontakt zur SASRO soll weiterhin gepflegt werden, so z.B. mit dem Nurse-Programm in Lausanne. Viel mehr wird in diesem Jahr wohl nicht möglich sein, weil die SASRO aktuell darüber nachdenkt, wie es generell weitergeht. Bei der letzten GV der SASRO wurde kein neuer Präsident gewählt, drei Ärzte leiten die SASRO kommissarisch.

- Ein großer Schwerpunkt in der Kerngruppe soll der fachliche Austausch sein.

Beim Onkologie Kongress im März 2019 gestalten wir einen **Workshop zum Thema Prostatakarzinom**. Nach der Einführung ins Thema wird es darum gehen, wo es Schwerpunkte in der Beratung der PatientInnen zu Prophylaxen und Nebenwirkungen gibt. Auch das Thema Sexualität ist wichtig bei Prostatabestrahlung und soll im Workshop behandelt werden.

Basiskurs: Wir erarbeiten einen Basiskurs zur Pflege bei PatientInnen die bestrahlt werden; dieser findet im Rahmen des OPS **am 7/8 November 2019** statt. Er soll für diplomiertes Pflegepersonal, FaGe, MTRA und MPA angeboten werden welche neu in der Radio-Onkologie arbeiten, ist für alle, die mit bestrahlten PatientInnen zu tun haben (z.B. in der HNO, Inneren Medizin, Gynäkologie usw.) und ihr Wissen vertiefen wollen. In diesem Kurs sollen Basics vermittelt werden wie z.B. Strahlenbiologie/ Strahlenphysik, kombinierte Therapien mit CHT/ Antikörpertherapie/ Immuntherapie und deren Nebenwirkungen im Zusammenspiel mit Bestrahlungen. Nebenwirkungen von Bestrahlungen (Früh/ spät) und deren Prävention/ Behandlung sowie Symptommanagement (Fatigue, Schmerz, Nausea, Mucositis, Mangelernährung). Aber auch Themen wie Leben der PatientInnen während/ nach Bestrahlungen, und deren Bedeutung für sie und die Familien. Kommunikation mit

Tumorpatienten (spezifisch, wichtige Fragen zur RTH) ebenso wie Bestrahlungen bei Kindern.

Außerdem wollen wir in der OPS-Zeitschrift immer wieder Artikel zu Themen der Radio-Onkologie veröffentlichen. Dies soll dabei helfen, dass die Strahlenpflege als ein wichtiger Aspekt in der Onkologie wahrgenommen wird. Vielleicht habt auch Ihr **Themen für die OPS Zeitschrift, welche Euch wichtig wären**. Wir würden uns freuen, wenn Ihr uns diese mitteilen würdet.

Wie Ihr lesen könnt, sind sehr viele Aktivitäten geplant. Deshalb sprachen wir beim letzten Treffen darüber, wie wir dies alles umsetzen können. Wir haben beschlossen, dass wir Pflegefachpersonen zur **Verstärkung für die Expertengruppe** suchen wollen. Auch wollen wir **die IG RAO-OPS für andere Pflegefachpersonen öffnen**. Wir würden uns über Pflegefachpersonen freuen, die z.B. im gynäkologischen Bereich oder in der HNO arbeiten und somit immer wieder mit Patienten in Kontakt kommen, welche Bestrahlungen haben. Wenn Ihr also Lust und Freude an der Mitarbeit bei der IG Pflege RAO-OPS habt oder Menschen kennt, die sich dafür interessieren, würden wir uns über eine Kontaktaufnahme sehr freuen. Denkbar wäre auch, wenn eine aktive Mitarbeit nicht in Frage kommt, das Schreiben von Artikeln oder ähnlichem.

So bleibt uns nun Euch eine schöne Adventszeit und frohe Weihnachten zu wünschen. Auch fürs neue Jahr alles Gute.

Im Namen der IG RAO-OPS herzliche Grüße



Präsidentin RAO-OPS

