



Orale Mukositis bei Patienten mit einer Tumorthherapie



Orale Mukositis

Empfehlungen für die Praxis

2. aktualisierte Auflage, 2015

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	5
2.	Definition	5
3.	Physiologie / Pathophysiologie	5
3.1	Physiologie	5
3.2	Pathophysiologie	6
4.	Häufigkeit	7
5.	Risikofaktoren	7
5.1	Patientenbezogene Risikofaktoren	8
5.2	Tumorbezogene Risikofaktoren	8
5.3	Behandlungsbezogene Risikofaktoren	8
5.3.1	Tumorhemmende Medikamente	8
5.3.2	Wirkstoffe mit höchstem toxischen Potenzial	8
5.4	Hämatopoetische Stammzelltransplantation	10
5.5	Radiotherapie	10
6.	Auswirkungen auf die Lebensqualität	11
7.	Erfassung und Beurteilung der Mundhöhle	11
7.1	Durchführung der Erfassung und Beurteilung	11
7.2	Erprobte Erfassungsinstrumente	12
7.3	Weitere Faktoren der Erfassung und Beurteilung	12
8.	Interventionen	12
8.1	Grundsätze	12
8.2	Prophylaxe	13
8.3	Basis-Mundpflege	13
8.4	Information und Anleitung von Patienten mit Risikofaktoren	13
8.5	Interventionen vor der Behandlung	13
8.6	Interventionen während der Behandlung	14
8.6.1	Bei Risikopersonen	14
8.6.2	Bei oraler Mukositis, ungeachtet des Grades und der Therapie	14
8.6.3	Geeignete Massnahmen	15
8.6.4	Nicht geeignete Massnahmen	15
8.7	Neue Wirkstoffe und Methoden	16
8.8	Interventionen nach der Behandlung	16
9.	Vorkommen und Behandlung sekundärer Komplikationen	16
9.1	Superinfektionen in der Mundhöhle	16
9.2	Xerostomie (Mundtrockenheit)	17
9.3	Schmerzen	17
9.4	Ernährungsprobleme	18
10.	Die Rolle der Pflegenden	18
11.	Schlussfolgerungen	19

Übersicht für die Praxis

Erfassung und Beurteilung der Mundhöhle	26
Erfassungsinstrumente	27
Verlaufsdokumentation	30
Checkliste: Patientenanleitung	31
Interventionen	32
Übersicht: Geeignete und ungeeignete Massnahmen	33
Übersicht: Präparate und Produkte	34
Übersicht: Mundpflege – Produkte	36
Übersicht: Spülungen / Reinigung – Präparate	36
Übersicht: Schmerzbehandlung	38
Behandlung häufig vorkommender Begleiterscheinungen	40
Mundpflegeschema für die Patienten	41
Qualitätskriterien	44

Überarbeitung 2015

Anita Margulies, BSN, RN

Leitung Gesamtprojekt Nationale Standards OPS

Irène Bachmann-Mettler

Kontaktadresse

www.onkologiepflege.ch

Graphic Design

Jason Harris / HarrisDPI.com

2. Auflage 2015

Vernehmlassung 2. Auflage

Auer Corinne, MScN, Bana Marika, MScN, Grädel Therese, Jermann Patrick, MSc,
Kern-Fürer Cornelia, MAS, Kröner Anja, MScN, Müller Margrit, Rieder-Nicolet Francine,
Wiedmer Susanne und Schweizerische Gesellschaft für Medizinische Onkologie (SGMO)

1. Auflage 2005

Erarbeitung durch Projektgruppe/Expertinnen

Bigler-Perrotin Lucienne, Margulies Anita, BSN, Willems Cavalli Yvonne, MSc

Vernehmlassung 1. Auflage

Baglioni Mauro, Barata Salgueiro Eveline, Bittel Doris, Prof. Dr. med. Cerny Thomas, Fliedner, Monica MSc,
Dr. med. Hess Urs, Holdener-Mascheroni Eveline, MSc, Kissling Beatrix, Meinecke Doris, Müller Margit,
Rieder Evelyn, BSN, Dr. med. Schönenberger Astrid, Stoll Hansruedi, MSc, Studer Christina, Squaratti
Esther, Dr. med. Taverna Christian, Flügel Verena, PD Dr. med. Zucca Emanuele.

Haftungsausschluss

Die vorliegende Empfehlung und die darin enthaltenen Informationen umfassen keine Gewährleistungen, Angebote, Verpflichtungen oder Billigungen irgendeiner Art, weder ausdrücklich noch stillschweigend. Die Autoren, die Onkologiepflege Schweiz und alle ihre Mitarbeiter übernehmen keine Haftung für möglicherweise durch die Veröffentlichung bzw. durch die Anwendung von Informationen verursachte direkte oder indirekte Schäden.

Copyright © 2015 Onkologiepflege Schweiz

