

«Exercice physique et cancer». La formation post-diplôme d'un jour «Spiritualité en fin de vie» et l'assemblée générale de novembre ont clôturé une année pleine de succès.

*Fernando Carlen, membre du groupe d'intérêt Soins en oncologie du Haut-Valais*

#### Fribourg

Le comité de Soins en Oncologie Fribourg a préparé l'organisation de six rencontres en 2017.

25 personnes se sont déplacées pour une présentation de Mme Vuichard, oncologue sur le thème de la réadaptation oncologique, en février 2017. Un sujet qui a suscité beaucoup de questions très intéressantes en lien avec la fin des traitements et la reprise de la vie active soit au niveau professionnel ou personnel. En avril, deux psychologues nous ont parlé de psychologie positive au travail en lien avec des exercices pratiques de détente.

Le thème de la leucémie, en mai 2017 a particulièrement été suivi par 22 personnes intéressées à connaître les différents traitements pour contrer cette maladie. Le Dr Marc Küng, oncologue, nous a permis de mieux la comprendre. Cette soirée a été suivie par l'assemblée générale de notre section. En juin, 12 personnes ont participé à une présentation du travail de l'infirmière clinicienne de Radio-oncologie, dans l'intégration d'une consultation infirmière nouvellement mise sur pied. Nous avons parlé des plaies liées à la Radio-oncologie et des moyens pour les traiter.

L'approche chirurgicale des tumeurs du tube digestif a intéressé 11 personnes qui ont fait le déplacement pour une présentation très riche et surtout très instructive sur les différentes possibilités de la chirurgie et le suivi des personnes touchées par cette maladie. Le dernier thème concernait le thème de la réinsertion professionnelle. En novembre, nous avons rencontré la responsable du service Conseil et soutien de la Ligue fribourgeoise contre le cancer. Elle a su nous sensibiliser à la difficile reprise du travail après une maladie oncologique. Il existe une aide formidable pour les entreprises qui souhaitent mieux entourer leurs collaborateurs en lien avec la reprise du travail. Ces rencontres permettent de mieux nous connaître entre professionnels et d'être informés de ce qui existe près de chez nous, pour toujours mieux accompagner les personnes concernées.

*Frédéric Fournier, membre du comité de la section Fribourg*

#### Genève (SOGe)

La section SOS Genève a organisé 3 soirées à thème cette année avec à chaque fois entre 30 à 40 participants. Ces rencontres ont toujours lieu le soir et se terminent par un apéritif dinatoire qui permet l'échange et aux liens de se tisser. Le comité s'est réuni six fois pour organiser ces rencontres et cette année nous avons cherché et travaillé autour d'articles illustrant les thématiques. La présidente a

présenté l'association suisse lors du CAS en oncologie et soins palliatifs à la HES/Genève. Cela permet d'affilier plus de professionnels. Pour rappel, la section de Genève compte 64 adhérents. Un travail de recrutement a été fait pour accueillir au sein du bureau des membres du réseau de soins genevois. Des membres du comité ont assisté au congrès national à Berne et la présidente de la section a animé la nouvelle offre de formation sur l'image corporelle et les conseils en partenariat avec l'association «look good feel better». Après six années comme présidente de la section Genève, Florence Rochon démissionne du poste de présidente. Béatrice Ronarc'h Gelebart reprend le mandat de présidente après son élection lors de l'assemblée générale.

*Florence Rochon, présidente du comité de la section Genève*

#### Vaud-Valais-Neuchâtel (SOVD-VS-NE)

En 2017, l'organisation de la 8e Journée Romande de formation continue de Soins en Oncologie Suisse autour du thème de la sécurité a été l'événement majeur de la section. Différents sujets ont été présentés en septembre au CHUV à Lausanne, comme par exemple un projet novateur de réseau intra- et extra-hospitalier pour les patients. Novatrice aussi la présentation commune réunissant diététicienne, infirmière et naturopathe-nutritionniste, sachant que les patients cherchent des pistes de soutien aussi à l'extérieur de l'hôpital. Les traitements anticancéreux oraux présentant un grand défi des prochaines années ont été abordés.

Une partie aux aspects plus psychologiques portant sur les ressources en lien avec les enfants et les professionnels de la santé complétait cette journée couronnée de succès. Le comité s'est réuni à plusieurs reprises pour organiser les trois habituelles rencontres annuelles: Un cours sur les soins infirmiers et l'accompagnement des patients sous immunothérapie a eu lieu fin mars à l'Hôpital Riviera-Chablais; en mai, l'Hôpital de Martigny a réuni le groupe autour du thème de l'accompagnement des familles; l'Hôpital d'Yverdon a ouvert ses portes en novembre pour clôturer l'année avec une présentation et des échanges sur la fatigue oncologique. Dans sa dernière séance, le comité a entamé sa réflexion sur l'organisation de la 9e Journée Romande de formation continue qui aura lieu à Sion le 31 août 2018. Le comité tient à remercier ici les institutions qui accueillent régulièrement et avec générosité SOVD-VS-NE.

*Hélène Schneck, présidente de la section Vaud-Valais-Neuchâtel*

#### Tessin (Gioti – Gruppo Interesse Oncologia Ticino)

Cette année aussi, le comité a pu organiser une formation continue intéressante. Le 9 novembre 2017, 80 personnes se sont réunies à Cadempino autour du thème de l'interdisciplinarité en oncologie. La journée a été très intéressante et interactive, les sept exposés ont été menés par des médecins et des infirmières et infirmiers.

*Mariuccia Schönholzer, membre du Gruppo Interesse Oncologia Ticino*

Irène Bachmann-Mettler, Présidente Soins en Oncologie Suisse

# Rapport annuel

## Soins en Oncologie Suisse

# 2017



Onkologiepflege Schweiz  
Soins en Oncologie Suisse  
Cure Oncologica Svizzera

Soins en Oncologie Suisse  
Hirstigstrasse 13 / CH-8451 Kleinandelfingen  
info@onkologiepflege.ch / www.soinsoncologiesuisse.ch

Lors de l'exercice 2017, Soins en Oncologie Suisse (SOS) ont une fois de plus réussi à atteindre de nombreux membres infirmières et infirmiers grâce à un vaste choix de formations continues, de congrès et de matériel spécifique, et grâce aux offres des groupes d'intérêt régionaux. 90 nouveaux membres ont été accueillis, ce qui porte leur nombre total au sein de SOS à 1245, un record (Suisse alémanique: 1024, Suisse romande 199, Tessin 22).

#### Comité

Le comité s'est réuni lors de quatre séances et d'une retraite. En plus des affaires courantes, il a profité de ces rencontres pour discuter de thématiques nouvelles et aborder, développer et préparer des offres inédites. Soulignons que la situation financière de l'association est restée stable.

Le groupe d'intérêt RAO dans lequel sont représentés les membres de 13 institutions spécialisées en radio-oncologie rejoint les autres groupes d'intérêt de SOS. Le comité a accepté à l'unanimité la requête du GI des soins infirmiers en RAO et se réjouit de pouvoir, avec les collègues de radio-oncologie, soutenir et encourager l'offre destinée aux infirmières et infirmiers de cette discipline. Il souhaite de tout cœur la bienvenue aux nouveaux membres! Le groupe d'intérêt reste membre de la Scientific Association of Swiss Radiation Oncology (SASRO).

#### Démissions et élections

Après plus de 17 années d'activité au sein du comité, Lucienne Bigler-Perrotin, de Genève, a démissionné, tout comme Frédéric Fournier, de Fribourg, qui quitte le comité après huit ans de service. Nous remercions du fond du cœur Lucienne et Frédéric pour leur indéfectible engagement dans les missions menées par Soins en Oncologie Suisse. La présidente et le comité ont été reconduits par l'assemblée générale. Sandy Decosterd, anciennement assesseur, a été élue membre du comité.

#### Les manifestations et événements suivants ont marqué l'année 2017: Le 19e Congrès Suisse des soins en oncologie organisé à Berne le 23 mars 2017

Le congrès de Soins en Oncologie Suisse de cette année a été marqué par la thématique «Les proches. Invisibles? Indispensables!». L'une des principales intervenantes, Laurel Northouse, professeure à l'université du Michigan (Etats-Unis), a fait un exposé sur les exigences croissantes auxquelles doivent faire face les proches aidants pour lutter contre les implications d'un cancer et sur la nécessité de les aider à préserver leur bien-être psychique et physique.

Outre les principaux exposés, les quelque 500 participantes et participants ont pu assister à leurs séminaires préférés parmi les 17 proposés, et visiter une vaste exposition industrielle réunissant 55 entreprises et institutions.

#### Formations continues

Les 30 formations continues auxquelles ont participé 619 personnes originaires de Suisse alémanique et de Suisse romande ont remporté un vif succès. Un changement de direction s'est opéré au sein du groupe Formations continues, responsable des formations continues pour la Suisse alémaniques. Anita Margulies, qui avec ses collègues avait dès le début mis en place et développé avec succès un programme de formations continues particulièrement connu et reconnu, a remis fin 2017 la direction du groupe Formations continues entre de plus jeunes mains. Soins en Oncologie Suisse remercie chaleureusement Anita Margulies pour son engagement hors du commun au service d'une offre de formation continue toujours actuelle et professionnelle, ainsi qu'une organisation efficace de ces nombreuses journées. Silvia Rusch, experte en soins infirmiers, est la nouvelle responsable du groupe. Elle continuera d'assurer la qualité incomparable du programme aux côtés des responsables reconnues des journées de formation continue. Grâce au soutien financier des entreprises pharmaceutiques, les frais d'inscription des participantes et participants se sont maintenus à un niveau très accessible. Nous profitons de l'occasion qui nous est donnée pour remercier ces entreprises pour leur collaboration.

#### Nouveautés : cours d'introduction, réseaux et congrès

Sous la direction de Therese Grädel-Fankhauser, un cours d'introduction de trois jours a été développé pour les infirmières et infirmiers qui travaillent depuis peu dans les soins en oncologie. Le soutien proposé suscite un intérêt considérable, raison pour laquelle le cours a été proposé deux fois sur l'année. Pour la première fois, des plateformes ont été offertes aux expertes et experts en soins infirmiers et aux cadres des soins ambulatoires en oncologie dans le but d'échanger des informations sur leurs expériences, projets et préoccupations. Plus de 60 personnes ont participé à ces rencontres. Un séminaire complémentaire a été proposé sur le thème «Diriger: découvrir et exploiter les forces et capacités en tant que ressources». Le premier congrès réservé aux infirmières et infirmiers des services d'aide et de soins à domicile a lui aussi reçu un écho favorable.

#### Journal «Soins en oncologie»

Le journal se maintient sur la voie du succès. Son tirage a atteint 1500 exemplaires. Irène Bachmann-Mettler, rédactrice en chef, a mis sur pied une équipe de rédaction et un conseil scientifique composé de spécialistes de toutes les régions linguistiques qui s'impliquent dans la publication d'articles intéressants. Thématiques principales de 2017: sécurité du patient, les proches et rapport du congrès, soins et thérapies de soutien, prise de décisions et éthique.

#### Matériel spécifique et implémentation du matériel

Toutes les fiches de médicaments figurant dans les manuels «Médicaments en oncologie» ont été vérifiées et actuali-

sées par des oncologues expérimentés et des infirmières et infirmiers spécialisés en oncologie. 19 médicaments par voie orale et 12 médicaments par voie parentérale ont été introduits. Le Guide pratique sur le traitement médicamenteux des tumeurs (en allemand), entièrement revu par la Dre Anja Kröner qui l'a enrichi des découvertes les plus récentes, a été présenté vers la mi-2017. Les recommandations comprennent des instruments d'évaluation, des processus concrets pour la mise en œuvre du traitement et des tableaux récapitulatifs pratiques. Pour appliquer efficacement les recommandations sur les réactions dermatologiques et effets indésirables lors de traitements anticancéreux (publiées en allemand), Cornelia Kern Furer a été chargée par Soins en Oncologie Suisse de soutenir les professionnelles et professionnels de sept institutions par le biais de formations et de conseils interprofessionnels ciblés. Les recommandations sur les réactions dermatologiques s'accompagnent désormais d'un document d'information destiné aux patientes et patients dont la peau, les muqueuses, les cheveux et les ongles ont été altérés lors du traitement médicamenteux de leur cancer. La brochure (en allemand) peut être téléchargée sur le site Web des SOS et distribuée par les institutions aux patientes et patients concernés.

#### Prix d'encouragement

Quatre projets étaient en lice pour le prix d'encouragement 2017. Soins en oncologie Suisse en ont primé trois. Le premier prix a été décerné à l'équipe de l'hôpital de Sion pour la création du réseau de professionnel-le-s de la santé dans le Valais romand pour les patient-e-s atteint-e-s de cancer ResOnco. Le deuxième prix est allé à une équipe de projet de l'association des Breast Care Nurses pour l'élaboration de recommandations de suivi des patientes à la suite d'un traitement primaire du cancer du sein. Un concept de suivi post-thérapeutique de l'association Breast Care Nurses Suisse. Le troisième prix récompense un projet de Gwenaëlle Herrero, qui vise à accompagner les enfants et les adolescents durant la maladie ou le deuil d'une personne proche.

#### Fonds de soutien

Une demande présentée par l'université de Bethléem, qui souhaite former les étudiantes et étudiants aux soins en oncologie, a bénéficié d'une aide de CHF 2500 après avoir été examinée sur place par une experte. En Palestine aussi, le cancer est la deuxième cause de mortalité. Toutefois, le pays dispose encore de très peu de spécialistes en la matière. Par ailleurs, le fonds de soutien a permis de financer en partie certaines activités de SOS telles que des offres de réseau.

#### Critères de qualité des soins en oncologie en collaboration avec Sanacert

Un groupe de travail dirigé par le docteur Ch. Cottier, privat-docent et ancien directeur de Sanacert, a commencé à élaborer des critères de qualité pour les soins en oncologie.

L'objectif est d'établir des critères permettant aux infirmières et infirmiers en oncologie d'exercer leur métier conformément à leur profil professionnel et à leurs compétences.

#### Examens professionnels fédéraux supérieurs (EPS)

Le groupe de travail Soins en oncologie a été chargé par OdASanté d'élaborer le profil de compétence pour les EPS des soins en oncologie ainsi que les modalités d'examen. Le travail a pu être finalisé. Soins en Oncologie Suisse remercie chaleureusement les membres du groupe de travail, Anita Margulies, Susanne Wiedmer, Hansruedi Stoll, Sandy Decosterd et Irène Bachmann-Mettler pour leur travail intense et professionnel. Des informations relatives à la préparation aux examens et à l'examen proprement dit seront données en 2018.

#### Rapports des groupes d'intérêt:

##### Soins en oncologie pédiatrique (SOP)

L'offre de formations post-diplôme du groupe Soins en oncologie pédiatrique a connu un franc succès en 2017. Au printemps, 30 infirmières et infirmiers récemment engagés dans les soins en oncologie pédiatrique à l'hôpital ou au sein des services d'aide et de soins à domicile réservés aux enfants, ont suivi le cours de base. Les congrès organisés deux fois au cours de l'année 2017 sur le thème des soins en oncologie pédiatrique centrés sur la famille ont eux aussi accueilli un nombre record de participantes, de sorte que pour la session d'automne, il a fallu trouver une salle plus grande. Le groupe s'est réuni lors de quatre séances qui ont servi d'une part à préparer et coordonner les offres de formations post-diplôme et d'autre part à entretenir les relations au sein du réseau et à échanger autour de questions relatives aux soins, soulevées à la fois dans les cliniques et les services de soins à domicile réservés aux enfants. La consultation collégiale permet le développement continu des soins, y compris lorsque les ressources sont insuffisantes. *Maria Flury, membre des Soins en oncologie pédiatrique (SOP)*

#### Haut-Valais

Le groupe d'intérêt Soins en oncologie du Haut-Valais peut se vanter du succès rencontré par les nombreuses activités organisées en 2017. Notons que la composition du comité reste inchangée depuis 13 ans et que le nombre de membres atteint un nouveau record. Il est réjouissant de constater par ailleurs que les infirmières et infirmiers restent fidèles au groupe d'intérêt, même après la retraite. L'année 2017 a débuté par la formation post-diplôme «Cancer et gènes». 49 personnes ont participé au congrès consacré à l'agitation, au delirium et à l'état confusionnel aigu. 26 autres ont assisté à la formation post-diplôme sur les problèmes de nutrition dans les soins palliatifs et en oncologie. Avant les vacances d'été, une excursion a été organisée à l'hospice/la fondation Rive-Neuve à Blonay. Au cours de l'automne, deux soirées ont été consacrées au pool de compétences des soins palliatifs du Haut-Valais ainsi qu'à la thématique