


Update häusliche Palliativpflege

Multifaktorielle Herausforderung auf dem Weg zur
Wunschvorstellung


Monique Sailer Schramm, MNS, RN
Pflegeexpertin ANP



Programm

- Gruppendiskussion
- Wunschvorstellung?
- Ansprechen der Herausforderungen
- Zusammenfassung

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 2




Bitte zwei Gruppen bilden

15 Minuten besprechen


	Aus Sicht Spitalpflegenden, inkl. ambulantem Bereich	Aus Sicht der in der häuslichen Pflege tätigen Personen
Wunschvorstellen		
Herausforderungen zu Hause		

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 3




Wunschvorstellung?

- ? ...möglichst lange zu Hause zu leben....
- ? ...gesund zu werden....
- ? ...alle Krankheitssymptome gelindert bekommen....
- ? ...zu hause sterben zu dürfen....
- ? ...die Lebensqualität zu erhöhen mit....
- ? ...ein Ziel zu erreichen....
- ? ...Abschied zu nehmen....




Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 4

Motto des Updates: 


**Alles ist möglich,
wenn....**

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 5




**...das System im Gleichgewicht ist
und die Faktoren
zusammenspielen!**

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 6

**4 Themenschwerpunkte in der
Palliativpflege** 

- S wie Selbstbestimmung
- S wie Selbsthilfe / Symptommanagement
- S wie Sicherheit
- S wie Support


Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 7

Krankheitsdynamik 

- Therapienebenwirkungen

Versus

- Komplikationen durch die Krankheit
 - Metastasierung mit daraus folgender Symptomlast
 - Blutungen
 - Thrombotische Ereignisse
 - Infekte



Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 8


**Gruppe:
medizinische Laien**

 **krebsliga aargau**


- Patient
- Angehörige
- Freiwillige

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 9

Patient


 **krebsliga aargau**

- Im Spital ist er Gast, zu Hause Gastgeber
- Thema Adhärenz
- Will nicht zur Last fallen
- Ambivalenz zwischen Weiterleben und steigender, nicht mehr auszuhaltender Symptomlast


=> Thema **Selbstbestimmung** im Vordergrund 

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 10

**Angehörige
= Familiensysteme**


 **krebsliga aargau**

- Wer führt das System?
- Kulturelle Verschiedenheiten
- Sprachliche Barrieren in der Verständigung


=> Thema **Sicherheit** im Vordergrund 

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 11


Freiwillige

 **krebsliga aargau**

- Möchten Gutes tun
- Spenden ihre Zeit – können zu Nichts verpflichtet werden
- Haben ein Wertesystem, das stark von ihrer Erfahrung geprägt ist
- Bringen sich aktiv in die Pflegesituation ein
- Sind selbst betroffen, müssen von spezialisierten Fachpersonen ‚getragen‘ werden, damit sie weiterhin ihre kostbare Zeit zur Verfügung stellen.


=> Thema **Support** im Vordergrund 

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 12


**Gruppe:
Professionelle** 

- Pflegerische Grundversorgung
- Ärztliche Grundversorgung
- Therapeuten, Sozialarbeiter, Psychologen, Seelsorger
- Kostenträger


Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 13

**Grundversorgung Pflege
= Spitex** 


- Skill- und Grade mix ist tiefer als in den Spitälern
- die Aufgaben komplexer
- Die zur Verfügung stehende Zeit ist eingeschränkt
- Der Material- und Medikamentenschrank für Unvorhergesehenes ist im Stützpunkt oder in der Apotheke auf Bestellung (mit Lieferfrist...)

=> Thema **Sicherheit**: Verunsicherung kann steigen=> Spitaleinweisung 


Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 14

Ärztliche Grundversorgung 


- Hausarzt übernimmt die Fallverantwortung
- Hausärzte betreuen 2-3 palliative Patienten pro Jahr am Ende des Lebens => keine Routine
- Haben volle Praxen, machen teilweise keine Hausbesuche mehr oder nur ausserhalb Bürozeiten (auch Rundtischgespräche)
- Problemstellungen werden von Pflege beschrieben, HA verordnet am Telefon mündlich
- Die Spezialisten in Palliative Care werden nicht so zugezogen wie die Kardiologen, Dermatologen etc.

=> Thema **Symptomlinderung** => Leiden nimmt zu => Spitaleinweisung 


Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 15

**Psycho-soziale, spirituelle und
therapeutische Unterstützung** 

- Mehr ‚fremde Leute‘ zu Hause => Ablehnung der Unterstützung, auch wenn sie sehr sinnvoll wäre
- Koordination innerhalb der Dienste: wer macht wann was
- Persönliche Betroffenheit der Dienstleistungsanbieter, weil sie nicht nur in Palliative Care tätig sind.


=> Thema **Symptomlinderung** 

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 16

Kostenträger = Krankenkassen  **krebsliga aargau**

- Jede Pflegeleistung muss im Pflegeprozess abgebildet sein und als Massnahme der Zielerreichung, die zum gestellten Problem passt, dienen.
- Keine Quersubventionierung wie im Spital
- Patient muss gewisse Materialien und Hilfsmittel selbst bezahlen
- Wenn die Pflege zu Hause die Kasse teurer zu stehen bekommt als eine Betreuung im Pflegeheim, dann wird es schwieriger, dass sie die Leistungen trotzdem vergütet

=> Argumentation durch spezialisierte Pflegekräfte hilft




Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 17

Zusammenarbeit zu Hause: so eher nicht.....  **krebsliga aargau**




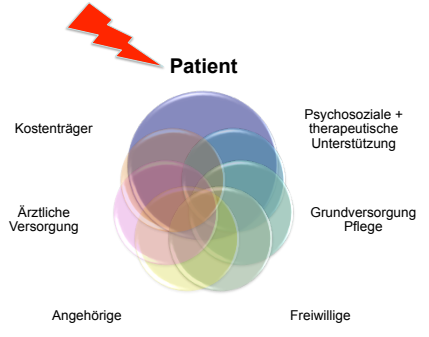
Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 18

...eher so....  **krebsliga aargau**

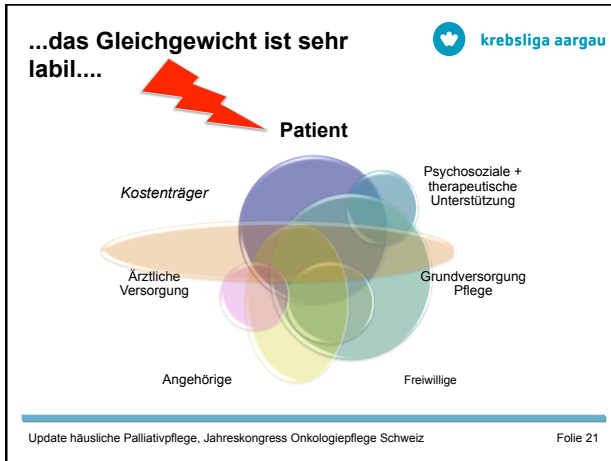


Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 19

...die Schwerpunkte ändern sich....  **krebsliga aargau**



Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 20



...zum Erfolg

=> Koordination und Kommunikation!

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 22

Fazit und Zusammenfassung

	Aus Sicht Spitalpflegenden, inkl. ambulanten Bereich	Aus Sicht der in der häuslichen Pflege tätigen Personen
Wunschvorstellen		
Herausforderungen zu Hause		

Update häusliche Palliativpflege, Jahreskongress Onkologiepflege Schweiz Folie 23





Besten Dank für die Aufmerksamkeit!

Später auftkommende Fragen beantworte ich gerne per Mail.

Monique.sailer@bluewin.ch