



Accueil de jour en soins palliatifs

Un tango à quatre temps

Plan de la présentation

1. Soins palliatifs - rappel
2. Contexte
4. L'accueil de jour
 - 4.1. Visées
 - 4.2. Organisation
 - 4.3. Points forts et points faibles
5. Statistiques 2016
6. Perspectives d'avenir
8. Conclusion

Soins palliatifs - rappel

«Les soins palliatifs cherchent à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes par la maladie et de leur famille, face aux conséquences d'une maladie potentiellement mortelle, par la prévention et le soulagement de la souffrance, identifiée précocement et évaluée avec précision, par le traitement de la douleur et des autres problèmes physiques, psychologiques, sociales et spirituels qui lui sont liés.» OMS, 2002

Contexte (1)

Directives nationales de l'OFSP > Santé 2020

- Population vieillissante
 - Augmentation des maladies chroniques
 - Multi morbidité
- Nécessité d'accroître les soins palliatifs

Contexte (2)

Stratégie cantonale, Fribourg:

Pour que la personne malade puisse bénéficier de soins palliatifs adaptés à ses besoins, il faut :

- Qu'elle puisse choisir entre des offres de qualité égale
- Que ces offres soient variées
- Qu'elle se sente soutenue et comprise dans son choix.

Contexte (3)

Création d'un concept de «Centre palliatif».

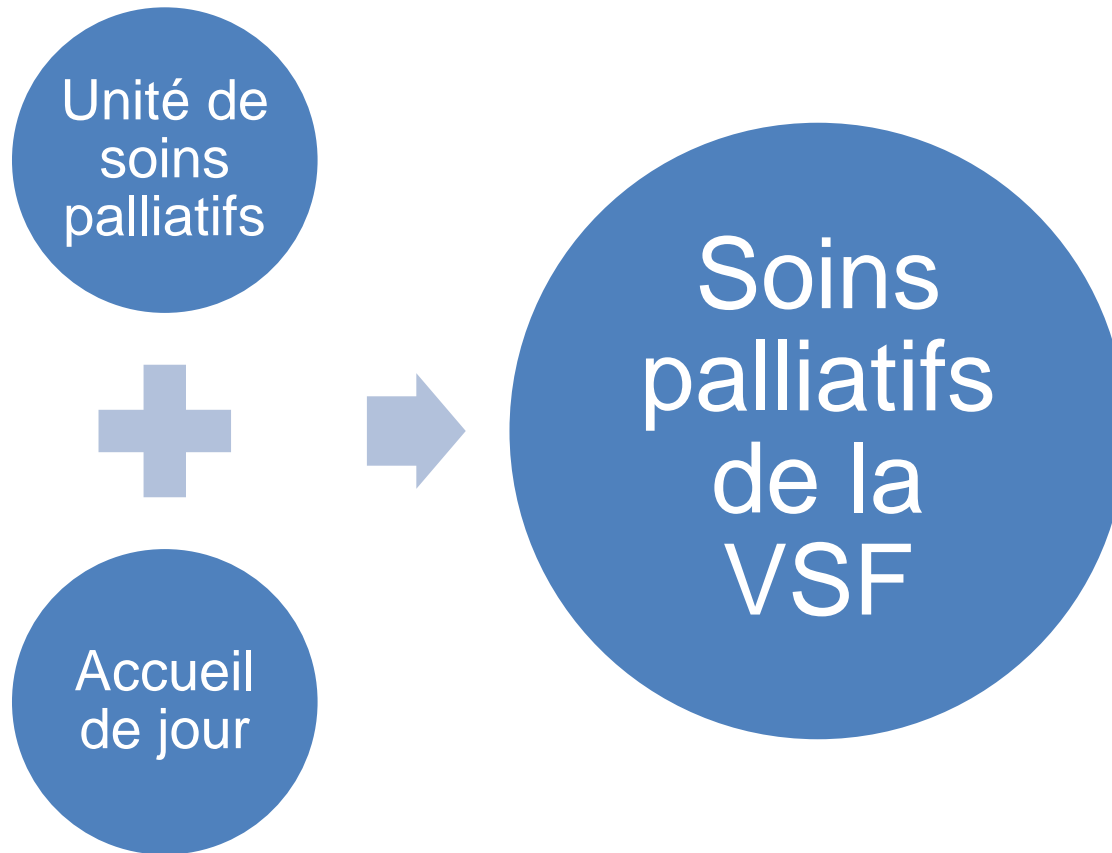
Trois phases :

- Le maintien de l'unité de soins palliatifs
- **La mise en place d'un accueil de jour en soins palliatifs**
- La mise en place d'une résidence palliative pour long séjour

Leurs buts:

- Faciliter l'accès aux soins palliatifs spécialisés
- Favoriser la continuité des soins tout au long de la trajectoire de la maladie
- Offrir un soutien et un accompagnement aux proches-aidants.

Les soins palliatifs de la Villa Saint-François



L'Accueil de jour



Visées de l'accueil de jour

Patient et proche-aidant:

- Honorer ce qui compte pour la personne et soutenir sa propre définition de qualité de vie en lui proposant de co-construire des temps à la carte qui correspondent à ses priorités
- Aider la personne malade plus tôt dans sa trajectoire de la maladie à se sentir vivant jusqu'au bout

Témoignages

«Vous êtes un cadeau tombé du ciel! Grâce à vous, mon mari passe du bon temps chez vous, il a vraiment plaisir à venir. Et moi, j'ai du temps pour moi, je peux profiter d'aller marcher et faire ce que j'aime...» Mme B, épouse et proche-aidante

«Ici, j'ai trouvé des amis.» Mr L, patient

«Les massages me font tellement de bien... avec les chimio, j'ai besoin de retrouver du bien-être.»

Mme M, patiente

Réseau:

Compléter l'offre du réseau, en matière de soutien aux proches-aidants, ainsi qu'aux personnes vivant la perte d'un proche

Organisation des après-midis

Lundi après-midi	Mercredi après-midi
<p>Activités individuelles:</p> <ul style="list-style-type: none">- Physiothérapie<ul style="list-style-type: none">- Massage- Relaxation- Drainage lymphatique- Fonctionnelle- Hypnose- Acupuncture- Entretien médico-infirmier- Entretien infirmier	<p>Activités individuelles:</p> <ul style="list-style-type: none">- Physiothérapie<ul style="list-style-type: none">- Massage- Relaxation- Drainage lymphatique- Fonctionnelle- Art-thérapie- Entretien infirmier
<p>Activités groupales: Bénévoles</p>	<p>Activités groupales: Bénévoles</p>

Avantages de l'accueil de jour

- Intervention précoce des soins palliatifs
- Interactions sociales
- Soutien pour éviter une hospitalisation
- Meilleure transition entre domicile et hôpital et vice-versa
- Proposition de plusieurs thérapies au même endroit
- Soulagement des proches aidants avec une structure souple

Points faibles

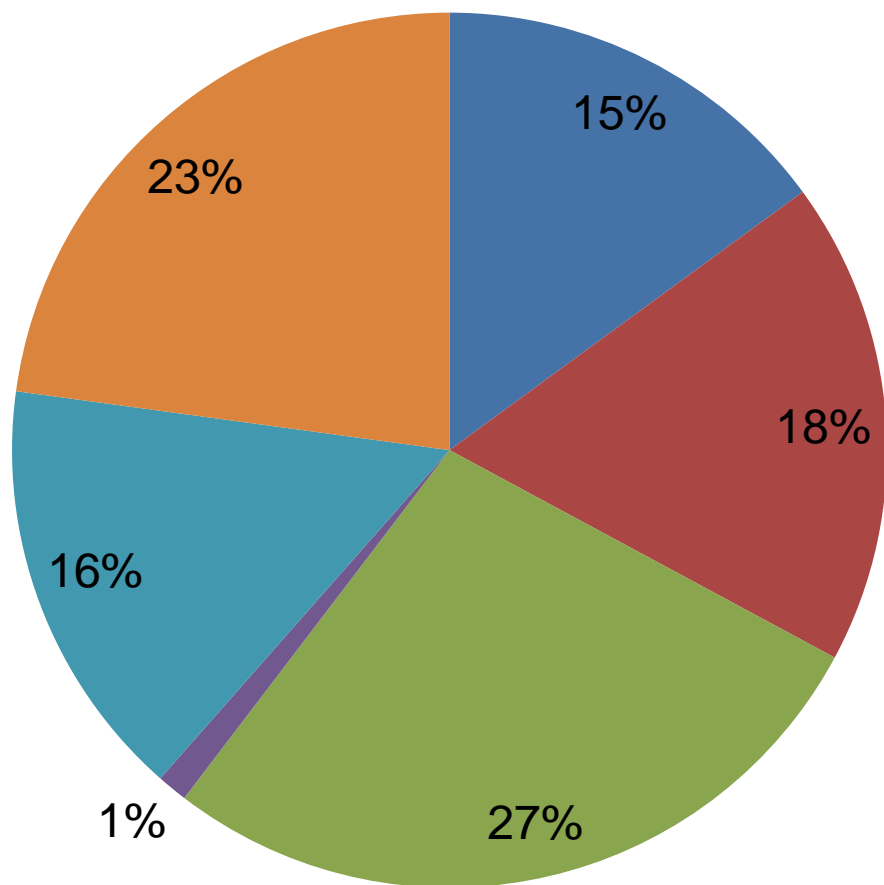
- Ressources limitées pour une offre de soins individualisée
- Confusion entre mission de l'usp et l'adj
- Nouvelle structure encore peu connue

L'ADJ: une interface entre l'unité de soins palliatifs et le domicile

- Patients et famille plus rassurés
- Destigmatisation des soins palliatifs
- Continuité du réseau des intervenants
- Transition en douceur

Répartition annuelle des prestations

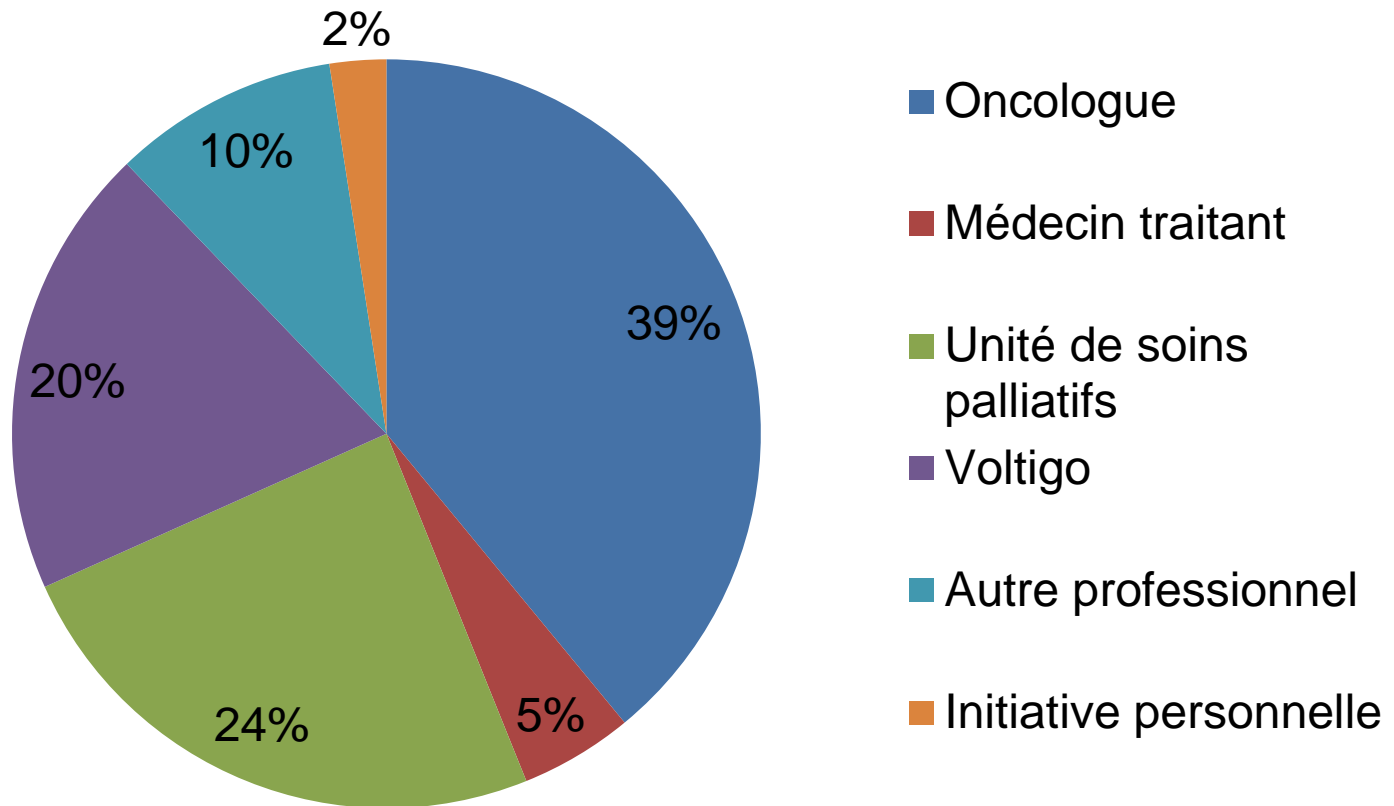
709 prestations de 09.2015 à 09.2016



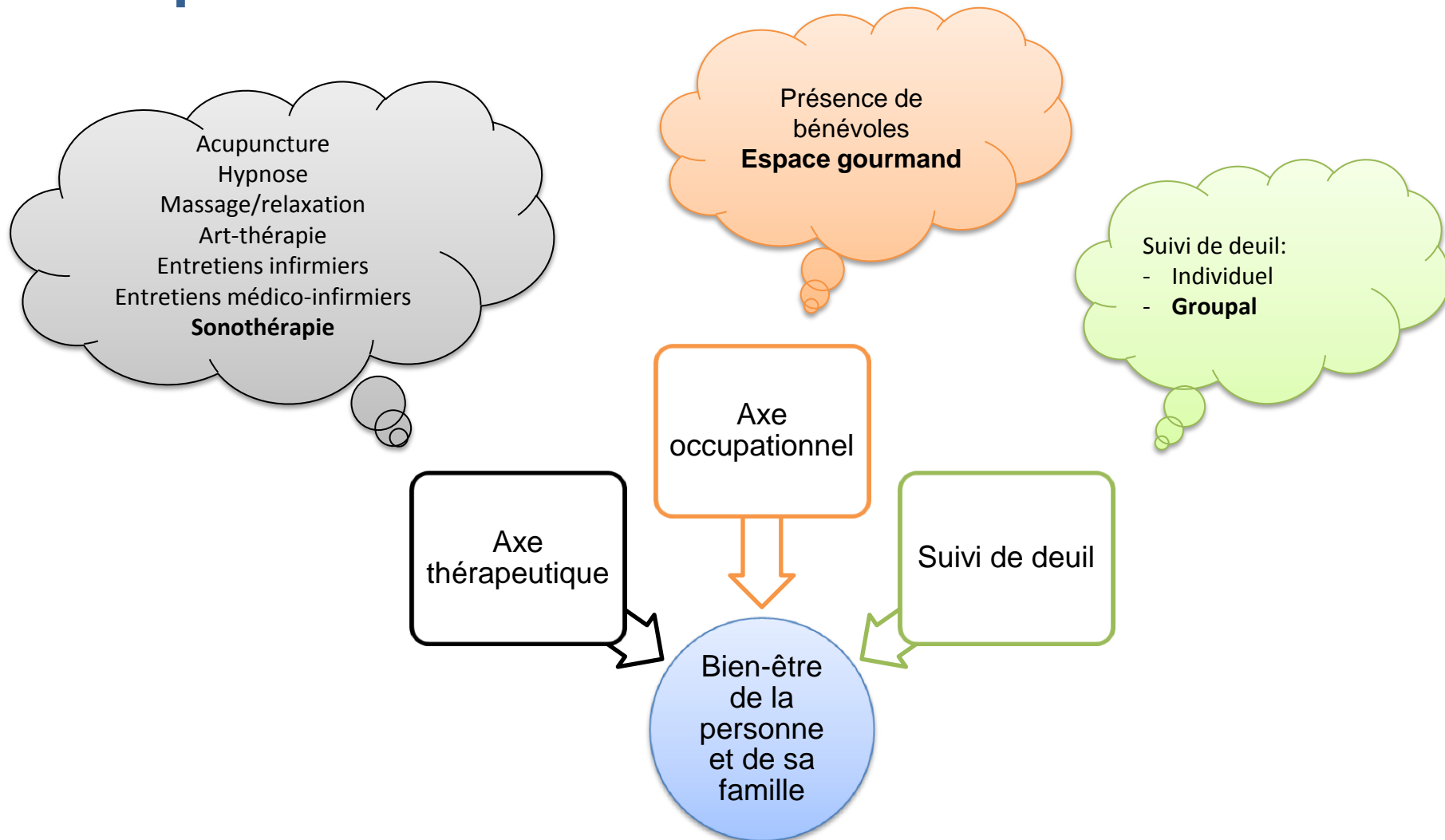
- Entretiens médicaux (inclus hypnose et acuponcture)
- Entretiens infirmiers
- Physiothérapie
- Ergothérapie
- Art-thérapie
- Bénévoles

Collaboration pluriprofessionnelle

Services envoyeurs - 41 invités



Perspectives d'avenir



Conclusion

Et

Echanges