

Giovedì 7.02.2019 | Moderatrice Mariuccia Schönholzer

13.00 – 13.30 Registrazione

13.30 – 13.40 Mariuccia Schönholzer | Benvenuto e introduzione

13.40 – 14.20 Alessandra Longhi
L'impiego del Viscum in oncologia, dalla medicina antroposofica
alla oncologia integrata del XXI secolo

14.20 – 15.00 Olivia Carcano
Fitoterapia: quali aiuti...

15.00 – 15.40 Barbara Agostoni
Quando i cavalli curano

15.40 – 16.10 Merenda

16.10 – 16.50 Corrado Griggi
La cromoterapia

16.50 – 17.30 Gianluigi Marini
L'Ayurveda, medicina tradizionale indiana.
Un razionale alleato nelle cure mediche moderne

17.30 Chiusura

Relatori 7.02.2019

Dr.ssa med. Alessandra Longhi

Medico spec. in Oncologia e Medicina Interna, già attiva presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, attualmente al Dipartimento di Oncologia Muscolo Scheletrica, Istituto Rizzoli/Italia

Olivia Carcano

Farmacista, laurea in erboristeria, diploma di terapeuta alimentare, diploma di chef in cucina naturale, attiva presso Erboristeria Il Ginepro, Parabiago, Milano/Italia

Barbara Agostoni

Traduttore in ambito equestre (filosofia autori antichi e moderni, biomeccanica) – attiva presso Centro di benessere psico-fisico per cavallo e cavaliere, Scuderia la Prella/TI

Corrado Griggi

Terapista complementare, Training Autogeno, Cromopuntura, PNL, Lugano/TI

Dr. med. Gianluigi Marini

Specialista FMH in Medicina Interna e Oncologia, Consulente IOSI per le Neoplasie Epatiche, Esperto in Medicina Ayurvedica, Lugano/TI

Si ringraziano i seguenti sponsor:



Centro Eventi Cadempino

Cure Integrate in Oncologia

1° parte giovedì 8 novembre 2018

2° parte giovedì 7 febbraio 2019



GI&Ti

Gruppo Interesse Oncologia Ticino

Onkologieflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologiche Svizzera

Care colleghe, cari colleghi,

il tema delle "cure integrate in oncologia" sta suscitando un sempre maggior interesse e consenso sia nell'opinione comune che da parte del personale sanitario.

Si tratta di una serie di attività che, collocandosi a fianco delle terapie tradizionali, possono aiutare i pazienti a gestire al meglio il proprio percorso di cura in tutte le fasi della malattia, dalla diagnosi in poi. L'integrazione può avere lo scopo di ridurre gli effetti collaterali, di rafforzare l'organismo, di palliare il dolore, di aiutare a gestire lo stress e gli aspetti emotivi: in altre parole, di favorire il mantenimento di una migliore qualità di vita.

I temi scelti per l'intera formazione sono frutto di un'attenta riflessione, ogni partecipante avrà l'opportunità di approfondire argomenti di cui è già al corrente, e di conoscerne di nuovi: la nostra ambizione è di mettervi a disposizione una serie di spunti diversi che generino domande, curiosità, interesse, e stimolino l'utilizzo di nuove tecniche di lavoro.

Per il GIOTI *Mariuccia Schönholzer*

Presidente: *Mariuccia Schönholzer*

Comitato: *Noëlle Bender, Nadia Ghisletta, Conny Minichini, Claudia Pesenti-Salzmann, Lucia Ponsanesi, Susan Prati, Tanja Wismer*

Formazione aperta a tutti.

Informazioni:

L'iscrizione è obbligatoria a gioti@bluewin.ch entro il 2 novembre per la prima parte, entro l'1 febbraio per la seconda, pagamento in contanti in CHF alla registrazione.

La quota di partecipazione è di CHF 90. -

Per iscritti al COS/OPS (Cure Oncologiche Svizzera) CHF 60. -

Per allievi e volontari (con tessera di identificazione) CHF 30. -

La quota di partecipazione per le due giornate è di CHF 110. -

Per iscritti al COS/OPS (Cure Oncologiche Svizzera) CHF 80. -

Per allievi e volontari (con tessera di identificazione) CHF 40. -

Nella quota di partecipazione sono compresi il pranzo e le due pause caffè come da programma. Nella seconda giornata è compresa la merenda.

Luogo della formazione: **Centro Eventi**, via Industria 2, CH-6814 Cadempino. Parcheggi gratuiti a 200 metri a sinistra del centro (piazzale sterrato).

Crediti richiesti per:
SGPO, Med. Interna, Oncologia, Fisioterapia

La documentazione della giornata sarà disponibile da fine novembre sul sito <https://www.onkologiepflege.ch/ticinogioti/giornata-di-formazione/>

Giovedì 8.11.2018 | Mattino: *Moderatrice Mariuccia Schönholzer*

08.15 – 09.00 **Registrazione**

09.00 – 09.10 *Mariuccia Schönholzer* | **Benvenuto e introduzione**

09.10 – 09.30 *Simonetta Mauri*
Medicina integrata

09.30 – 10.10 *Elena Rinaldi*
Agopuntura in oncologia - indicazioni ed evidenze

10.10 – 11.00 *Nicole Ferrera Espinosa*
Ipnosi: curiosi?

11.00 – 11.30 **Pausa caffè**

11.30 – 11.50 *Katharina Stock Bernasconi*
Arte terapia in oncologia

11.50 – 12.30 *Daniela Figini*
Yoga e magnetismo cellulare

12.30 – 12.50 *Samuel Pedrucci*
L'attività nella riabilitazione oncologica fisica

12.50 – 14.00 **Pausa pranzo**

Pomeriggio: *Moderatrice Nadia Ghisletta*

14.00 – 14.40 *Anna Villarini*
Novità in campo oncologico sulla prevenzione attraverso gli stili di vita

14.40 – 15.00 *Edeltraud Gamper*
Logoterapia: la ricerca del senso

15.15 – 15.30 **Pausa caffè**

15.30 – 16.20 *Liliane Merk*
Mindfulness

16.20 – 17.00 *Rossella Schneiter*
Metamedicina: un approccio alla comprensione emozionale di sintomi e disagi

17.00 **Chiusura**

Relatori 8.11.2018

Dr.ssa med. Simonetta Mauri

Medico specialista FMH oncologia e medicina, responsabile Medicina Integrata IOSI - Ospedale Italiano, Lugano/TI

Dr.ssa med. Elena Rinaldi

Medico agopuntore, attiva presso lo studio di agopuntura Sinomedica, Lugano/TI

Dr.ssa med. Nicole Ferrera Espinosa

FMH medicina interna generale, ipnosi medica, medico indipendente e consulente EOC sedi Lugano e Mendrisio/TI

Daniela Figini

Insegnante di yoga, frequentato Federazione Francese di yoga e Centro studi yoga Shakti Milano, attiva presso la Lega ticinese contro il cancro (LTC), libero esercizio e studio a Lugano/TI

Samuel Pedrucci

Fisioterapista BSc SUPSI, CAS Fisioterapia Muscoloscheletrica SUPSI, presidente Physio Ticino, Mandato LTC, titolare FISIOREHAB, Manno/TI

Katharina Stock Bernasconi

Arte terapeuta Dipl. Federale, Supervisore/Formatrice OdA ARTECURA, mandato LTC e Associazione Triangolo, OSC-CPC, Studio Arte terapia libero esercizio Bellinzona/TI

Anna Villarini, PhD

Dipartimento di Ricerca, Unità Complessa di Epidemiologia Eziologica e Prevenzione, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano/Italia

Edeltraud Gamper

Consulente in logoterapia e analisi esistenziale (ILE Coira), CAS in PO, indipendente, guida incontri della LTC, Bellinzona/TI

Liliane Merk

Psicologa e Psicoterapeuta FSP/ASP/ATP, Presidente Associazione Svizzera Esperienze di Mindfulness, Lugano/TI

Rossella Schneiter

Terapista complementare, psicopedagogista, naturopata, consulente e formatrice di Metamedicina, coordinatrice centro trattamenti olistici Spazio ERBALUCE, Cugnasco/TI