



Ente Ospedaliero Cantonale

Oncologia integrata: Casi clinici

Gioti, 7.2.2019

Dr.ssa S.Mauri,
medico ospedaliero
IOSI



Barbara, 45 anni

- Sposata, madre di 2 figli, 16 e 18 anni
- Formazione di assistente sociale, lavora come pasticceria in proprio
- AR: -Tiroidite autoimmune in trattamento con L-Tiroxina.
 - Familiarità oncologica: carcinoma mammario nonna materna, zio materno carcinoma colon.

Anamnesi oncologica

- Carcinoma lobulare invasivo multifocale QIE della mammella sinistra, associato a carcinoma lobulare in situ G2 e fibroadenoma di 1 cm, pT2 pN1a (2/23),M0, G2, V0, Pn0, R0, RE 95%, RP 70%, Ki-67 < 10%, c-erbB-2 score 2, FISH negativa, Luminal A, R0.
- Mastectomia skin- and nipple-sparing, asportazione del linfonodo sentinella in estemporaneo, linfonodectomia ascellare omolaterale il 15.09.2016.
- Radioterapia post-operatorio della parete toracica sinistra e stazioni linfonodali di drenaggio 50 Gy in frazioni da 2 Gy dal 25.11.2017 al 05.01.2017.

Terapia oncologica in corso:
Endocrinoterapia con LH-RH analogo in associazione
ad Exemestane 25 mg/die dal novembre 2016

Problemi attuali (oncologo)

«La paziente si presenta in buone condizioni generali, riferendo una serie di noti disturbi da correlare alla terapia in corso con LH-RH analogo e Exemestane. In particolare presenta un ulteriore **incremento ponderale** rispetto all'ultimo controllo (attualmente 93 kg vs 88 kg di aprile 2018); riferisce inoltre **perdita di capelli, diffuse artralgie di entità lieve-moderata**. Appetito conservato, nausea e vomito assenti, alvo e diuresi riferiti regolari»

Problemi attuali (paziente)

- Aumento ponderale di 12 kg, accumulo tessuto adiposo a livello dell'addome e delle cosce (effetto salvagente)
- Importante ritenzione idrica, aumentato il no.delle scarpe e rinuncia a portare anelli alle dita
- Stanchezza già al mattino
- Sonno continuamente interrotto: si alza per urinare, si innervosisce e finisce per mangiare
- Umore altalenante
- Al mattino articolazioni mani dolorose e rigide

Voglio fare l'agopuntura!

Voi cosa fareste?



Proposta

1. Astenia + disturbo del sonno + dolori articolari alle mani: agopuntura buona indicazione
2. Ritenzione idrica: tisana ortica+betulla
3. Aumento ponderale, umore, astenia: attività fisica regolare (camminata, bicicletta) 30-60 minuti al giorno
4. Consultazione nutrizionale
5. Controllo sostituzione tiroidea: cave ipotiroidismo!



Ginetta, 55 anni

- Nubile, abita con la mamma
- Ex-truccatrice, terapeuta naturale, rivenditrice di preparati naturali
- Sempre stata in salute

Anamesi oncologica

- Carcinoma sieroso a primitività ovarica, G1, stadio almeno FIGO IIIc; diagnosi del 31.10.2018.
- Laparoscopia diagnostica con biopsie multiple e posa di port-à-cath il 31.10.2018.
- Chemioterapia ad intendo neoadiuvante con carboplatino e paclitaxel ogni 3 settimane
- Prevista chirurgia di debulking

- Chemioterapia complicata da nausea, astenia, dolori diffusi. La paziente vuole gestirsi da sola la situazione.
- Durante 2° ciclo sviluppa insufficienza renale acuta con creatinina 99 $\mu\text{mol/l}$ (prima 57).

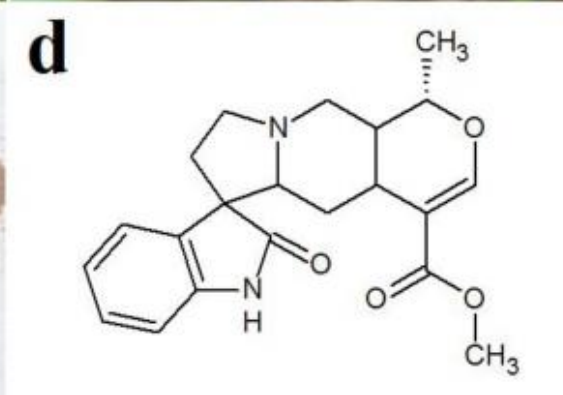


Diagnosi differenziale

- Tossicità carboplatino? O altri farmaci?
 - Primperan 10 mg cpr R per os
 - Pantozol 20 mg cpr R per os
 - Folvite 1 mg 1-0-0-0
 - Dafalgan 1 g cpr eff per os in riserva
 - Sirdalud 2 mg cpr per os in riserva
 - Dulcolax 5 mg drag [drag] 0-0-0-1 per os in R
- Disidratazione?
- Problema meccanico? Idronefrosi esclusa
- Preparati naturali?

Insistendo con l'anamnesi...

- Omeopatia: Nux vomica e Arnica montana
- Tisane di The verde, rosa canina
- Estratto secco di uncaria
- Multivitaminico
- 2 cucchiani di bicarbonato al giorno



Uncaria tomentosa (artiglio di gatto)

- Pianta rampicante (liana), può raggiungere una altezza di 3-5 m, presente nel Nord-Ovest della foresta tropicale dell'America
- Utilizzata dai *curanderos* peruviani per cicatrizzare ferite, ulcerazioni, disturbi legati al puerperio, patologie degenerative, malattie e dolori gastrointestinali.
- Potenzia l'attività delle cellule NK e dei linfociti T: azione immunostimolante, antiinfiammatoria, proprietà antivirali, anticancro?

Effetti collaterali

- Nausea, vomito, gastrite, **insufficienza renale acuta**

Interazioni:

- Anticoagulanti, antiipertensivi
- Citocromo P450 (ciclosporine, alcune benzodiazepine)
- Inibitori delle proteasi (antiretrovirali)

Sospensione delle capsule di uncaria
Dopo 2 settimane: creatinina 60 $\mu\text{mol/l}$



