

Ilco-Ticino: 30 anni di auto aiuto

Tiziano Belotti

Gruppo regionale ilco-Ticino

Schweizerische Interessengemeinschaft der regionalen Gruppen von Stomaträgern
Communauté suisse d'intérêt des groupes régionaux de personnes stomisées
Gruppo d'interesse svizzero delle sezione regionali di portori di stomia

Argomenti

- ▶ 1. Chi siamo
- ▶ 2. Breve storia della ilco-Ticino
- ▶ 3. Come si viene a conoscenza della ilco ?
- ▶ 4. I nostri obiettivi / impegno per i pazienti
- ▶ 5. Perché riteniamo importante la Ilco ?
- ▶ 6. Domande?

Chi siamo

Siamo un gruppo di auto-aiuto basato sul volontariato

- Acronimo ILCO (ILeo e COlostomia) del gruppo fanno parte anche le urostomie
La maggior parte dovute a un tumore / malattie infiammatorie croniche quali Morbo di Crohn e Colite ulcerosa
- La ilco-Ticino è uno dei 13 gruppi regionali della ilco-Svizzera, la quale è affiliata alla IOA (International Ostomy Association).
Le sezioni svizzere sono:
Argovia, Basilea, Berna, Friburgo, Neuchâtel-Giura, S.Gallo & Appenzello, Grigioni, Turgovia, Ticino, Vaud, Vallese, Svizzera centrale, Zurigo
- <https://www.ilco.ch/>

Breve storia della ilco Ticino

- Fondazione della ilco-Ticino nel 1989 (festeggiamenti 30^{mo}), 10 anni dopo la costituzione della ilco-Svizzera
- La ilco-Ticino è stata fondata grazie all'allora primario di chirurgia ORBV Dr. Pr. Walter Müller, il presidente della ilco-Svizzera signor Striffeler e la stomaterapista Trudi Battilana.
- Trudi Battilana, Susan Neill e Adriana Zini, membri del primo comitato sono tutt'ora attivi nell'ilco-Ticino!

Come si viene a conoscenza della ilco?

- Dalle stomaterapiste in ospedale (nostre prime interlocutrici)
- Lega contro il cancro ticinese (un nostro partner essenziale)
- Formazione alla SSSCI (Scuola Specializzata Superiore in Cure Infermieristiche) a Bellinzona e Lugano
- Soci: «passaparola»
- Volantinaggio presso i gli studi medici / ospedali / case di cura / ricoveri / cure a domicilio, ecc.
- Pagina WEB / Facebook
- Articoli

I nostri obiettivi / impegno per i pazienti

I nostri obiettivi sono molteplici, i principali sono:

- Sostenere i pazienti prima, durante e dopo l'intervento (telefono / visite a domicilio o ospedale)
- Portare la nostra esperienza anche per risolvere i problemi giornalieri
- Fungere da esempio: si può tornare a una vita dignitosa
- Informare gli affiliati in merito alle novità (materiali, decisioni di legge, ecc)

... e per raggiungere gli obiettivi...

- Collaboriamo con le stomaterapiste, i medici, gli aiuti domiciliari, ...
- Collaboriamo con la Lega ticinese contro il cancro
- Collaboriamo durante la formazione degli infermieri
- Visitiamo i pazienti in ospedale / a domicilio
- Organizziamo incontri conviviali (condivisione esperienze)
- Pubblichiamo un bollettino semestrale (ilco-Svizzera)

Perché riteniamo importante la ilco?

Grazie alla nostra esperienza “vissuta” siamo un tassello importante ed insostituibile. Andiamo a completare l’impegno dei professionisti, quali chirurghi e stomaterapisti, nei confronti dei pazienti

...senza peccare di modestia ci riteniamo un pezzo importante del puzzle che permette al paziente di raggiungere più facilmente una guarigione “ fisica e psicologica “

Per il paziente il nostro supporto è importante! Affinché

... non si senta diverso ...

... non si senta solo ...

... possa essere aiutato nell’affrontare il grande cambiamento...

... possa ricevere delle risposte (sport, vacanze, ...)

... possa tornare ad amarsi ... e a VIVERE

Grazie per l'attenzione !