




Cancer et médecines complémentaires

5^e Journée romande de formation continue - Soins en Oncologie Suisse

- Dr Clare Guillemin-Munday
 - Radio-oncologie FMH
 - Oncologie intégrative
 - Sion 2014



Tout âme qui s'élève élève l'âme du monde;
Soyez le changement que vous voulez voir dans le
monde

M.Gandhi



Définition du cancer



- Le cancer est un terme général appliqué à un grand groupe de maladie qui peuvent toucher n'importe quelle partie de l'organisme. L'une de ces caractéristiques est la prolifération rapide de cellules anormales qui peuvent essaimer dans d'autres organes formant ce que l'on appelle des métastases. Un nombre significatif de cancers peuvent être soignés par la chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie.
- De nombreux cancers peuvent être prévenus en évitant les facteurs de risque comme le tabagisme.

Le cancer en quelques mots



- Représente actuellement la première cause de décès en France (bulletin épidémiologique BEH de INVS 2007)
- A une incidence d'environ une personne sur trois mais elle gagne en fréquence pour être plus proche de 1 sur 2 soit environs 50%
- L'incidence a doublé entre 1980 et 2005
- Le poumon est en tête suivi du sein et du cancer colorectal
- Le cancer du sein représente une femme sur 4 (globoscan 2012-OMS 2013)



Traitements usuels du cancer

- Sont la chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie incluant les drogues courantes et les nouvelles molécules, les hormono-manipulations, et les immunothérapies.
- Ces traitements peuvent être utilisés seuls ou en association
- Elles sont le «gold standard» médical et forment la colonne dorsale de tout traitement oncologique en occident.

La santé



- La santé est un état complet de bien être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité
- Elle est un droit
- OMS 1948 et n'a jamais été modifié depuis!

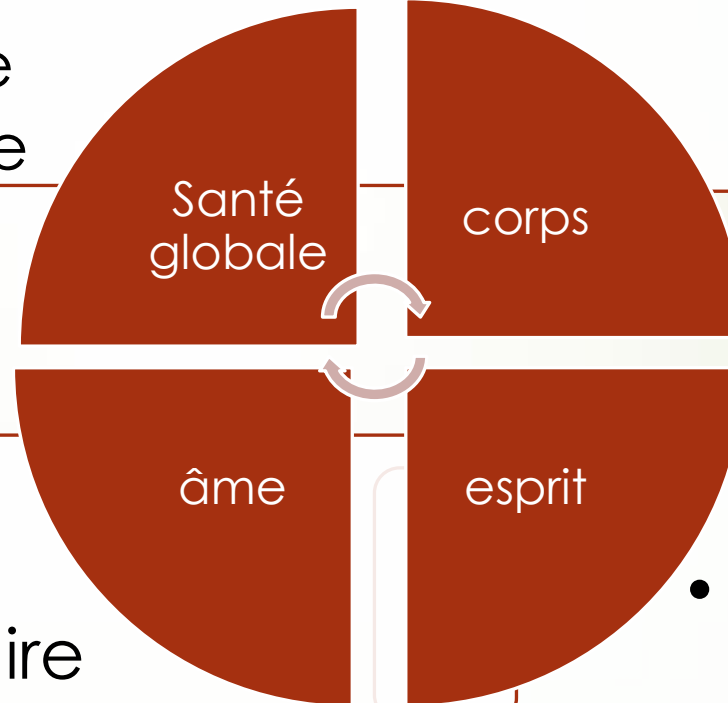
Médecine intégrative

- Elle est apparue dans les années 1990 aux USA face à la demande croissante des patients souhaitant être acteur de leur maladie
- Beaucoup explorée dans ses débuts par les Drs David Eisenberg et Andrew Weil
- Est une médecine plus globale prenant en compte toutes les dimensions de l'être
- Répond aux critères de la définition de la santé de l'OMS
- Tend à gagner comme approche thérapeutique en Allemagne et au Canada et USA
- C'est le résultat médical qui compte

Médecine intégrative

- Médecine conventionnelle
- et institutionnelle

- Médecine alternative



- Médecine complémentaire

- Approches innovantes

L'offre de la médecine intégrative

- Elle intègre les meilleurs soins des médecines occidentales et ceux des approches complémentaires ou même innovantes
- Elle accepte que la santé et la guérison soient propre à chacun et puissent différer entre 2 personnes
- Elles considèrent le patient comme unique et entier dans toutes ses dimensions, soit le corps, l'esprit et l'âme
- Elle est représentée par des chairs universitaires dans certains pays (National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) des National Institutes of Health (NIH))

OMS et médecines autres



➤ Médecine traditionnelle

- La médecine traditionnelle est la somme totale des connaissances, compétences et pratiques qui reposent sur les théories, croyances et expériences propres à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en bonne santé ainsi que pour prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques et mentales.

➤ Médecine parallèle, alternative ou douce

Dans certains pays, les appellations médecine parallèle, alternative ou douce sont synonymes de médecine traditionnelle. Elles se rapportent alors à un vaste ensemble de pratiques de soins de santé qui n'appartiennent pas à la tradition du pays et ne sont pas intégrées dans le système de santé dominant.

Médecines complémentaires

- Définition: médecines non reconnues officiellement (parfois appelées douces ou alternatives ou encore parallèles) et qui emploient d'autres formes thérapeutiques en générales considérées plus naturelles et moins invasives.
- Elles sont très variées et le catalogue est gigantesque
- Elles peuvent être empiriques ou ancestrales voir même avec des études scientifiques très sérieuses à la clé tel que la médecine anthroposophique et l'Isador mais sur des cohortes de patients souvent trop faible
- Exemples de médecine complémentaire: acupuncture et MTC, homéopathie, hypnose, phytothérapie, l'alimentation ou la troisième médecine, le jeûne, etc etc

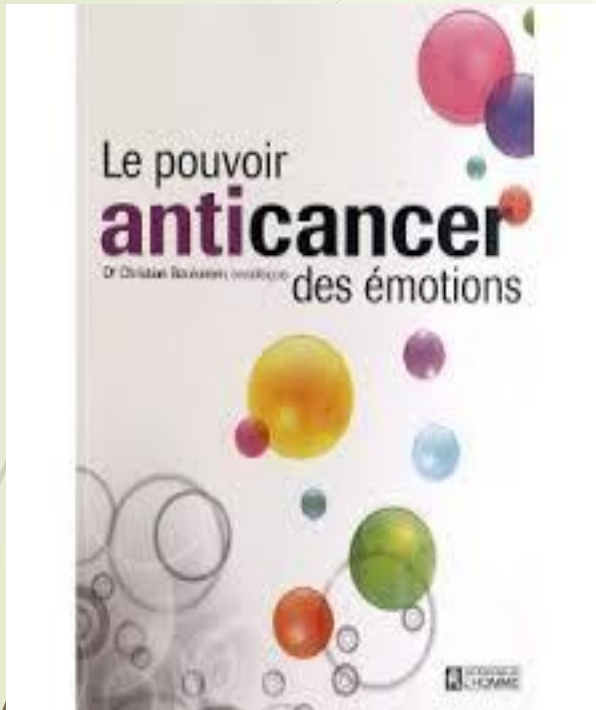
Approches complémentaires en oncologie

- Elles sont multiples
- Elles vont de l'homéopathie, en passant par la psycho-oncologie, l'acupuncture et la médecine narrative, le magnétisme, les techniques du secret, le chamanisme, la phytothérapie et la médecine traditionnelle chinoise etc etc
- De tous temps les patients ont explorés d' autre thérapeutique d'autant plus que la médecine dite officielle du lieu n'offre pas toujours une solution de traitement adéquate pour la pathologie donnée.

Les approches complémentaires en chiffre

- Les chiffres sont très variables
- De 15 à 75 % de patients ont recours à ces médecines autres (Molassiotis et al, ann oncol 2005 16:655-63)
- En Suisse environ 40% de patients (Wan der Weg et al, Swissmed. Weekly 2003 133, 233-40)
- En France, 60 % de patients dont la majorité n'en parle pas à leurs médecins (Rodrigues et al, Eurocancer 2010:95-96)
- Donc très difficile d'avoir une vue exacte parce que bon nombre de personnes ont peurs de parler d'approches complémentaires à leurs médecins ou même à leurs proches.

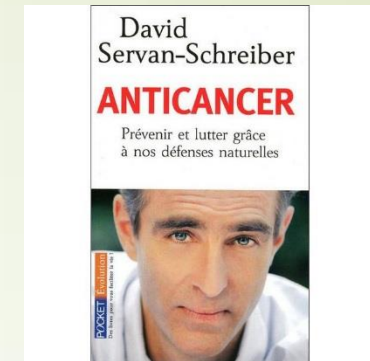
Ceux qui travaillent autrement.....



Christian Boukaram,
radio oncologue
canada



Professeur Henry Joyeux,
chirurgien oncologue



Dr David Servan Schreiber



Nicole Delépine, onco pédiatre



Dr Carl Simonton, un pionnier

Médecine narrative et cancer



Dr Clare Guillemin - Munday
Sylvie Blanchon

Cancer et
Sens de la Vie

L'Aire

Article sur la médecine narrative

Les malades ont besoin de médecins qui peuvent comprendre leurs maladies, traiter leurs problèmes de santé et de les accompagner dans leurs maladies

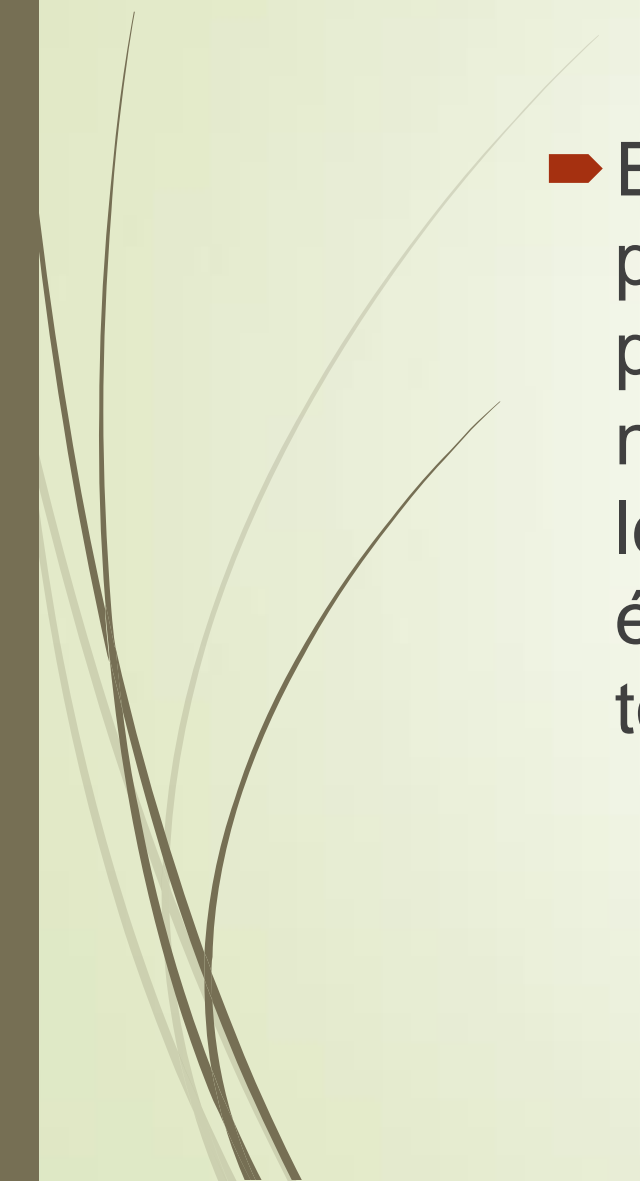
R. Charon, JAMA
2001 286(15)1897-
1902

Comment ma trajectoire c'est modifiée: les patients m'ont demandé

- D'être maître de leur destin
- De devenir un guide, parfois une magicienne, et donc de modifier mon rôle
- D'être une femme et une médecin reliées
- D'être à leur écoute
- D'associer mes connaissances scientifiques et mes connaissances guérisseuses
- D'oser ouvrir et d'oser les rejoindre dans un espace de rencontre et de cœur
- D'oser dire que je ne sais pas, que personne ne sait, que le mystère demeure

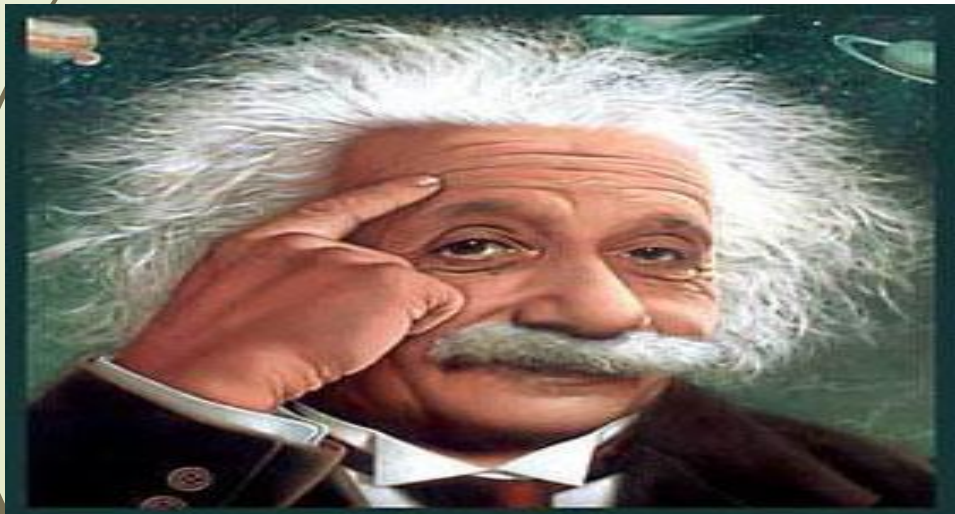


Conclusion

- En face de sombres pronostics apportés par la prospective, il importe de se souvenir que dans les périodes les plus difficiles, bien souvent un petit nombre de femmes et d'hommes, répartis à travers le monde, ont été capable de renverser le cours des évolutions historiques parce qu'ils espéraient contre toute espérance.
 - Roger de Taizé dans *La dynamique du provisoire*
- 

Le sens..... la philosophie

- Celui qui ressent sa propre vie et celle des autres comme dénuées de sens est fondamentalement malheureux puisqu'il n'a aucune raison de vivre.
- Il n'y a que deux façons de voir sa vie, l'une en faisant comme si rien n'était miracle et l'autre en faisant comme si tout était un miracle.



➤
A. Einstein