



Soutien aux proches...

Journée romande Soins en Oncologie Suisse
30 août 2019, Neuchâtel
Dr Christian Bernet

Limites du maintien à domicile

Les deux facteurs limitants principaux :

- Symptômes non-contrôlés
- **Epuisement des proches**

Généralisant des hospitalisations en urgence
et/ou évitables et/ou prématurées

Mc Whinney 1995 ... Gomes 2006 ... Bakites 2015

Charge pour les proches

1. Concrète

Logistique, organisationnelle, déplacements, ...

2. Physique

Nuits entrecoupées, aide aux AVQ, ...

3. Emotionnelle (voire psychologique)

Soucis/angoisses, souffrance partagée, ...

Peu / pas reconnu par la société

Ressources dans le réseau



LIGUE **PULMONAIRE** NEUCHATELOISE



Et beaucoup d'autres

Proches aidants

- Identifier les proches
(et lesquels sont «aidants»)
- Stimuler/favoriser le contact avec eux
- Créer un lien
- Identifier/évaluer leurs besoins
- Ecoute active !
- Les orienter vers / mobiliser les ressources
- Réévaluer régulièrement

traçabilité

Anticipation !

L'épuisement des proches survient insidieusement => il ne faut pas attendre des signes d'épuisement pour s'y intéresser !

Expliquer l'importance d'un suivi par des soins à domicile pour pouvoir les introduire précocement et «en douceur»

Dans **toutes** les situations
peu importe pronostic, âge, etc

Le patient «ne veut pas» ...

- Quelles sont ses *bonnes* raisons ?
- L'angoisse
 - Peut => mécanismes de défense intenses (déni, dissociation émotionnelle, ...)
 - Empêche de se projeter dans l'avenir
 - La détecter et la traiter permettra par la suite d'aborder ces sujets (ainsi que les DA p.ex.)

« The Cultivation of Prognostic Awareness... : A Communication Guide »
Jackson V. A. et all. (2013) Journ Palliative Medicine, vol 16;n°8; 894-900

Le soutien (pro)actif des proches

- Bénéficie au patient et favorise le respect de ses volontés
- Doit faire partie intégrante du plan de soin
- Devrait être inclus formellement dans le fonctionnement institutionnel (temps dévolu et reconnu)

www.palliactif.ch

palliactif [accueil](#) [annuaire](#) [actualités](#) [agenda](#) [à propos](#) [contact](#) [mon compte](#)

LE RÉSEAU DES SOINS PALLIATIFS BEJUNE

VIVRE
INFORMATIONS POUR LES PERSONNES EN SITUATION PALLIATIVE

AIDER
INFORMATIONS POUR LES PROCHES-AIDANT-E-S

SOIGNER
INFORMATIONS POUR LES PROFESSIONNEL-LE-S ET BÉNÉVOLES

actualités

LA CHARTE DES ACTEURS DU RÉSEAU DE SOINS PALLIATIFS BEJUNE
ADSP BEJUNE
 

MALADIE INCURABLE : ET MAINTENANT ?


agenda

LUNDI 26 AOÛT 2019 À 14H00
CAFÉ PROCHES AIDANTS
LA CHAUX-DE-FONDS | CARITAS NEUCHÂTEL
 

DU JEUDI 29 AOÛT 2019 À 09H00 AU JEUDI 24 SEPTEMBRE 2020 À 17H00
FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT DES GRANDS


Merci de votre attention !

www.emsp-bejune.ch
www.palliactif.ch