Faire face aux pertes
Du bon usage du rite

Faire face aux pertes

2

- Avec le diagnostic du cancer, la mort est là, mais elle prend son temps, maintenant, avec les progrès et les nouveaux traitements.
- Pour cesser d'identifier cancer et mort, on peut recourir à la notion de **perte**, plutôt que de « deuil »:
  - Perte de la notion de santé, perte de la représentation d'un corps en pleine forme, du temps d'avant, gestion de la menace qui plane, de la mort qui rôde.
- Pour pouvoir vivre cette nouvelle étape le plus sereinement possible, il faut pouvoir se séparer de l'étape précédente, celle de la santé.
- On peut le faire au moyen des rites de passage.

PARLER DE LA MORT.CH

Faire face aux pertes

3

Perte/ Deuil

Quelques exemples

PARLER DE LA MORT.CH

Faire face aux pertes

4

Le point commun:

Aspects de la perte

Elle est vécue comme **irréversible**

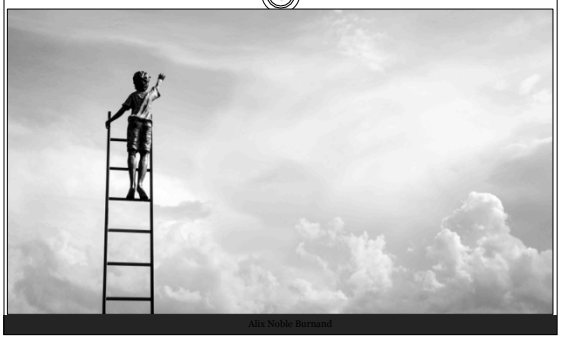
Elle se vit dans la **solitude**

Elle est difficile à partager, **impossible à comprendre** pour un autre.

PARLER DE LA MORT.CH

Faire face aux pertes

5



Faire face aux pertes

6

Elle est **impossible à évaluer**.

Chaque perte est **unique**

Elle me plonge dans le **présent**, me fait regretter le passé et douter de l'avenir.

PARLER DE LA MORT.CH

Faire face aux pertes

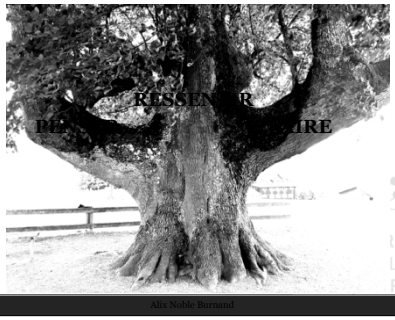
7

Le sens, le ressenti, le faire:
Confusion et spécificité

PARLER DE LA MORT.CH

Faire face aux pertes

8



PARLER DE LA MORT.CH

Faire face aux pertes

9

On n'est pas égaux face à la perte

PARLER DE LA MORT.CH

Faire face aux pertes

10

- 6 grandes étapes dans la constitution du socle d'attachement
  - Naître: passer, traverser
    - Peur de quitter le connu (personne, lieu, temps) pour l'inconnu
  - 8 mois: abandon, perte
    - Panique, abandonnisme. Ne me quitte pas!
  - 2 ans: toute puissance physique, contrôle des muscles
    - On se secoue, on se prend en main. Fais des efforts!

Alix Noble Burnand

Faire face aux pertes

11

- 6 grandes étapes dans la constitution du socle d'attachement
  - 4 ans: toute puissance imaginaire
    - C'est de ma faute! Je n'aurais jamais dû/j'aurais dû…Si j'avais su
  - 6 ans: découverte de la cohérence, des chaînes de logique et de causes à effets
    - Les évènements ont une explication
  - 9 ans: découverte des pairs
    - Importance de la communauté

Alix Noble Burnand

Faire face aux pertes

12

Le rite

Ensemble d'actes codifiés dont le bon déroulement permet aux participants de faire un passage (naissance, passage à l'âge adulte, mariage, mort)

Alix Noble Burnand

Faire face aux pertes

13

Alix Noble Burnand

Faire face aux pertes

14

Le rite

Les trois étapes pour se séparer

- Séparation
- Marge
- Agrégation

Alix Noble Burnand

Faire face aux pertes

15

Honorer ce qui est terminé

Les 3 listes

1. **Le remords:** Je regrette. C'est de ma faute. J'aurais dû. Si j'avais su…

2. Le reproche: J'en veux à la vie. Je n'ai pas eu de chance. Les autres ne sont pas malades, eux..

3. Merci: Ce que je garde avec moi, les souvenirs

Alix Noble Burnand

Faire face aux pertes

16

Recette pour un bon rite

- Un récit
- Un enterrement symbolique
- Un souvenir concret (héritage)
- Une fête
- Une communauté (les témoins)
- Un cadeau

Alix Noble Burnand

Faire face aux pertes

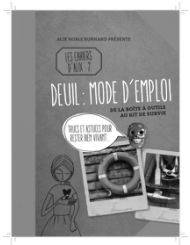
17

Alix Noble Burnand

Faire face aux pertes

18

www.parlerdelamort.ch et www.deuils.org



Alix Noble Burnand