



# Integrative Onkologie: : neue Aufgaben für die Ärzteschaft und Pflegende

Dr. med. G. Montavon, MD  
O. Messerli, MScSI, Pflegefachfrau


Zentrum für integrative und komplementäre Medizin (Centre de médecine intégrative et complémentaire; CEMIC)  
Universitätsspital Lausanne (CHUV)

15. September 2021




## Übersicht über die Präsentation

- **Zentrum für integrative und komplementäre Medizin (CEMIC)**
  - Überblick, Aufgaben, Leistungen, Team
- **Aufgaben der integrativen Onkologie in einem Universitätsspital**
  - Aufgaben und Vorschläge zur Umsetzung
- **Neue Berufsperspektiven**
  - Aufgaben und Ausbildung



## Übersicht über die Präsentation

- **Zentrum für integrative und komplementäre Medizin (CEMIC)**
  - Überblick, Aufgaben, Leistungen, Team
- **Aufgaben der integrativen Onkologie in einem Universitätsspital**
  - Aufgaben und Vorschläge zur Umsetzung
- **Neue Berufsperspektiven**
  - Aufgaben und Ausbildung



## Das Zentrum für integrative und komplementäre Medizin (CEMIC)



### Überblick

- ❖ Gegründet 2015, Klinikleistungen seit 2017
- ❖ Seit 2019 unter ärztlicher Leitung von Prof. Dr. med. Chantal Berna Renella



### Aufgabe

**Entwicklung einer klinischen Praxis,**  
Beratung von Patientinnen und Patienten sowie von Pflegenden, Unterstützung der klinischen integrativen Projekte



**Zusammenführung und Regulierung** von Praktiken und Ärzteschaft für komplementäre Medizin des CHUV



**Vermittlung** von Grundlagen der integrativen und der komplementären Medizin



**Wissenschaftliche Forschung**  
(Schnittstelle: Neurowissenschaften / Implementierung von KM )



## Team des CEMIC



### Pflegefachpersonen

- 3 Hypnosetherapeutinnen
- 1 Kunsttherapeutin → *Workshop*
- 1 Masseurin
- 1 Pflegefachfrau

### Ärztinnen und Ärzte

- 1 Chefarzt: Leitung & Hypnose
- 1 Chefarzt + 1 Assistenzärztin für TCM/Akupunktur
- 1 Assistenzärztin für integrative Onkologie
- 1 OP-Hypnoseanästhesistin

### *Interprofessionalität*

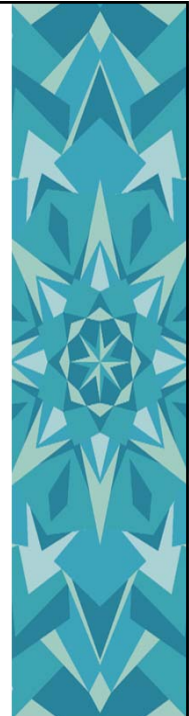


### Forschung

- 1 Post-doc-Mitarbeiter
- 2 PhD-Mitarbeiter (Neurowiss./Psycho.)
- 3 MD-Mitarbeiter
- 6 MA-Mitarbeiter (Med., EPFL, Biol.)

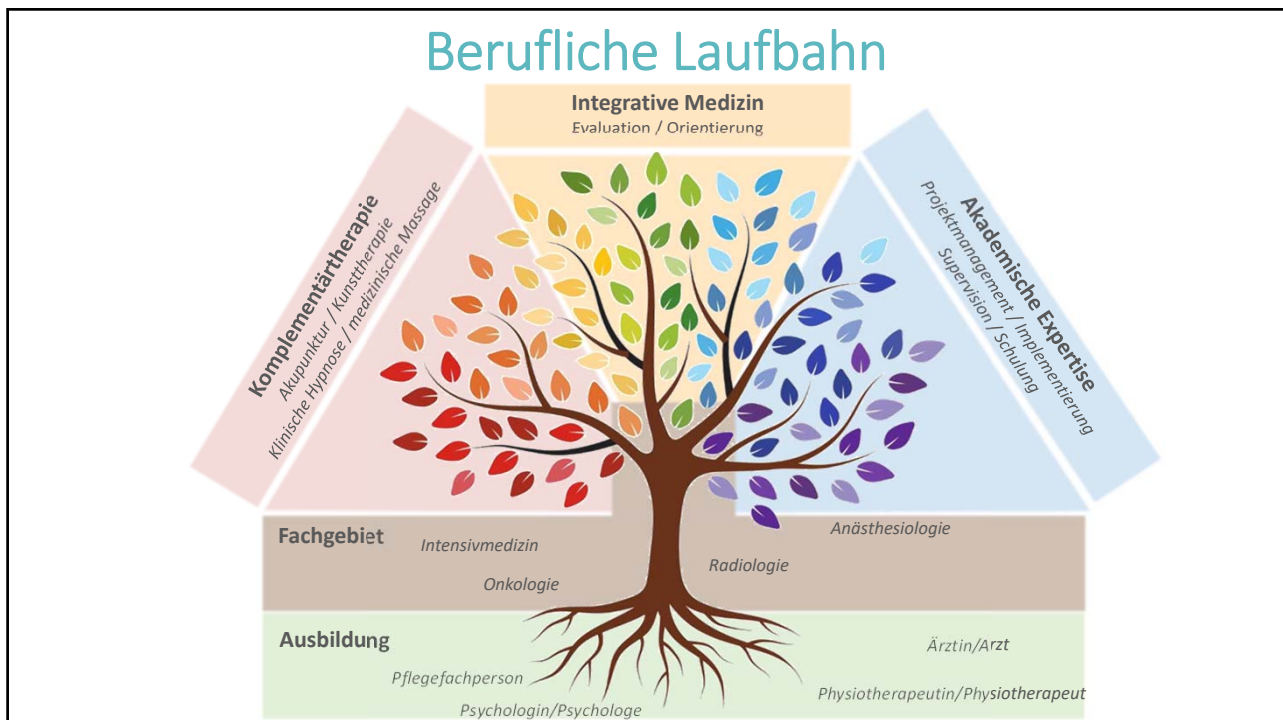
## Übersicht über die Präsentation

- **Zentrum für integrative und komplementäre Medizin (CEMIC)**
  - Überblick, Ziele, Leistungen, Team, berufliche Laufbahn
- **Aufgaben der integrativen Onkologie in einem Universitätsspital**
  - Aufgaben und Vorschläge zur Umsetzung
- **Neue Berufsperspektiven**
  - Aufgaben und Ausbildung



## Herausforderungen der integrativen Onkologie

Herausforderungen	Vorschläge
Ein neues Fachgebiet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überlegungen zur Aus- und Weiterbildung, zur beruflichen Laufbahn im Spital</li> <li>• Schulungen</li> <li>• Patienteninformation</li> <li>• Präsentationen für die medizinischen Teams (Ärzeschaft und Pflegefachpersonen)</li> </ul>



## Herausforderungen der integrativen Onkologie

Herausforderungen	Vorschläge
Ein neues Fachgebiet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überlegungen zur Aus- und Weiterbildung, zur beruflichen Laufbahn im Spital</li> <li>• <b>Schulungen</b></li> <li>• <b>Patienteninformation</b></li> <li>• <b>Präsentationen für die medizinischen Teams (Ärzeschaft und Pflegefachpersonen)</b></li> </ul>



## Herausforderungen der integrativen Onkologie

Herausforderungen	Vorschläge
Ein neues Fachgebiet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überlegungen zur Aus- und Weiterbildung, zur beruflichen Laufbahn im Spital</li> <li>• Schulungen</li> <li>• Patienteninformation</li> <li>• Präsentationen für die medizinischen Teams (Ärzeschaft und Pflegefachpersonen)</li> </ul>
<b>Akademisierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Auf Grundlage der Evidenz:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Entwicklung des Praxissettings</b></li> <li>• Implementierung neuer Praktiken</li> </ul> </li> <li>• Messung der Aktivität</li> <li>• Dokumentierung mit gemeinsamer Terminologie und gemeinsamem Dossier</li> </ul>

## Praxissetting: Am Beispiel der Hypnose



Service d'anesthésiologie  
Centre de médecine intégrative  
et complémentaire (CEMIC)

BH 06- 167  
Rue du Bugnon 46  
1011 Lausanne  
imce.cemic@chuv.ch

### PROCÉDURE : PRATIQUE DE L'HYPNOSE AU SEIN DU CHUV

#### OBJET

Ce document décrit le processus et les conditions encadrant la pratique au sein du CHUV de l'hypnose clinique, qui regroupe l'hypnose médicale (pratiquée par un médecin ou un psychologue) et thérapeutique (pratiquée par un soignant), ainsi que de l'hypnose relationnelle (pratiquée par toute personne formée). Il clarifie la terminologie sur le sujet et décrit la formation de base et continue exigée, ainsi que l'encadrement des praticiens en hypnose clinique au sein de l'institution.

- *Definitionen und Anwendungsbereich*
- *Indikationen und Kontraindikationen*
- *Praxisstandards*
- *Aus-/Weiterbildung, Betreuung*
- *Referenzen*
- *Bild: Relationale Hypnose vs. klinische Hypnose*



## Herausforderungen der integrativen Onkologie

Herausforderungen	Vorschläge
Ein neues Fachgebiet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überlegungen zur Aus- und Weiterbildung, zur beruflichen Laufbahn im Spital</li> <li>• Schulungen</li> <li>• Patienteninformation</li> <li>• Präsentationen für die medizinischen Teams (Ärzeschaft und Pflegefachpersonen)</li> </ul>
Akademisierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf Grundlage der Evidenz:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung des Praxissettings</li> <li>• <b>Implementierung neuer Praktiken</b></li> </ul> </li> <li>• Messung der Aktivität</li> <li>• Dokumentierung mit gemeinsamer Terminologie und gemeinsamem Dossier</li> </ul>

## Leistungen der integrativen Onkologie am CHUV

- **Stationär**

- Evaluation durch Ärzteschaft und Pflegende für integrative Onkologie
- Komplementärtherapie: Hypnose, Kunsttherapie, Massage, Akupressurarmband



- **Ambulant**

- Arzttermin in integrativer Onkologie
- Arzttermin in Komplementärmedizin (Hypnose, Akupunktur)
- Gruppensitzung Kunsttherapie (Senologie)



- **Stationär und ambulant**

- Unterstützung der Implementierung komplementärer Praktiken in der Onkologie
- Interdisziplinäre Kolloquien



## Herausforderungen der integrativen Onkologie

Herausforderungen	Vorschläge
Ein neues Fachgebiet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überlegungen zur Aus- und Weiterbildung, zur beruflichen Laufbahn im Spital</li> <li>• Schulungen</li> <li>• Patienteninformation</li> <li>• Präsentationen für die medizinischen Teams (Ärzeschaft und Pflegefachpersonen)</li> </ul>
Akademisierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf Grundlage der Evidenz:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung des Praxissettings</li> <li>• Implementierung neuer Praktiken</li> </ul> </li> <li>• <b>Messung der Aktivität</b></li> <li>• Dokumentierung mit gemeinsamer Terminologie und gemeinsamem Dossier</li> </ul>



## CEMIC: Messungen der Aktivität

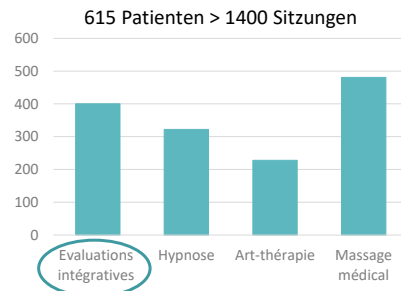


### Anzahl der Leistungen (*stationär & ambulant*)

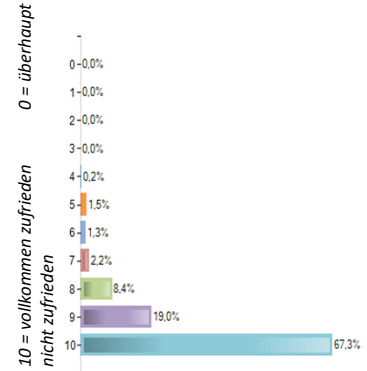
Über 12 Monate am 01.08.2021

#### Ambulante Untersuchungen in der integrativen Onkologie:

- 56 Termine mit neuen Patientinnen/Patienten
- 26 Patientinnen oder Patienten mit Follow-up
- Hauptgrund = Schmerzen
- Behandlung durch medizinische Fachperson



#### Wie zufrieden sind Sie mit der vorgeschlagenen Therapie? (n=453)



## Herausforderungen der integrativen Onkologie

Herausforderungen	Vorschläge
Ein neues Fachgebiet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überlegungen zur Aus- und Weiterbildung, zur beruflichen Laufbahn im Spital</li> <li>• Schulungen</li> <li>• Patienteninformation</li> <li>• Präsentationen für die medizinischen Teams (Ärzeschaft und Pflegefachpersonen)</li> </ul>
Akademisierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf Grundlage der Evidenz:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung des Praxissettings</li> <li>• Implementierung neuer Praktiken</li> </ul> </li> <li>• Messung der Aktivität</li> <li>• <b>Dokumentierung mit gemeinsamer Terminologie und gemeinsamem Dossier</b></li> </ul>



## Formular für Ärzteschaft und Pflegende

Médecines Complémentaires

Consultation...  
Historique d...  
Anamnèse soc...

**Médecines Complémentaires**

Informations générales

Nature de la consultation  Thérapie complémentaire utilisée

Autre consultation  Autre(s) Thérapie(s) complémentaire(s) à préciser

Contexte de prise en charge  Prise en charge liée à  Maladie rare

Eludé du dossier (Durée (min.))  Besoins de plus de soins

Obtention info auprès de tiers (Durée (min.))   Multimorbidité influant sur la prise en charge

Discussion avec thérapeutes/soignants (Durée (min.))   Limitation cognitive moyenne ou sévère

Information aux proches (Durée (min.))   Troubles psychiques sévères

Consultation en présentiel (durée (min))   Maladie de gravité particulière ou rare

Médecins / soignants du patient

Adressé par  Médecin traitant

Courrier à envoyer à (avec l'accord du patient / son représentant)  Autres intervenants

Anamnèse, symptômes et évolution

Anamnèse et contexte

Diagnostic principal  Besoins prioritaires

Antécédents pertinents  Ressources

**Historique des traitements**

Thérapies Conventioneelles

Thérapies d'inspiration biologiques

Aromathérapie  Fleurs de Bach  Homéopathie  Phytothérapie  Spagyrie  Vitamines et compléments alimentaires  Autre

Détails (nom thérapeute/substance, effets positifs/indésirab)

Systèmes thérapeutiques

Médecine anthroposophique  Médecine ayurvédique  Médecine naturelle traditionnelle européenne  Médecine traditionnelle chinoise, y.c. acupuncture  Autre

Détails (nom thérapeute/substance, effets positifs/indésirab)

Interventions psycho-corporelles (mind-body)

Art-thérapie, y.c. musicothérapie  Hypnose

Détails (nom thérapeute/substance, effets positifs/indésirab)

- 1. Formular für Ärzteschaft und Pflegende am CHUV
- Follow-up und Entwicklung
- Stationsübergreifende Verwendung

## Herausforderungen der integrativen Onkologie

Herausforderungen	Vorschläge
Ein neues Fachgebiet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überlegungen zur Aus- und Weiterbildung, zur beruflichen Laufbahn im Spital</li> <li>• Schulungen</li> <li>• Patienteninformation</li> <li>• Präsentationen für die medizinischen Teams (Ärzeschaft und Pflegefachpersonen)</li> </ul>
Akademisierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf Grundlage der Evidenz: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung des Praxissettings</li> <li>• Implementierung neuer Praktiken</li> </ul> </li> <li>• Messung der Aktivität</li> <li>• Dokumentierung mit gemeinsamer Terminologie und gemeinsamem Dossier</li> </ul>
Patientinnen und Patienten mit besonderen Risiken	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Anpassung der KM-Praktiken an die Krankheit/Behandlungen</b></li> </ul>

## Beispiele für die Praxisanpassungen

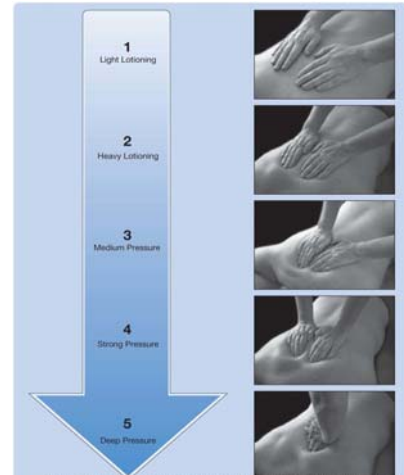
Werkstatt für Kunsttherapie



Kunsttherapie-Stationswagen



Massage: Druckskala



### Akupunkturarmband zur antiemetischen Behandlung (Praxissetting)

CHUV Service d'anesthésiologie  
Centre d'antalgie

Centre de médecine  
intégrative et  
complémentaire (CEMIC)

BH 06 236  
Rue du Bugnon 46  
1011 Lausanne  
021 314 86 36 | imce.cemic@chuv.ch

#### PREVENTION DES NAUSÉES ET VOMISSEMENTS – RECOMMANDATIONS SUR L'UTILISATION DE BRACELET D'ACUPRESSURE

##### INTRODUCTION

Cette recommandation de pratique vise à décrire l'utilisation correcte de bracelets d'acupression stimulant le point *Nei Guan* (P6). La médecine traditionnelle chinoise (MTC) est une convention

##### LITTÉRATURE CONSIDÉRÉE

Une recherche dans les bases de données PubMed et CINAHL a été effectuée en associant

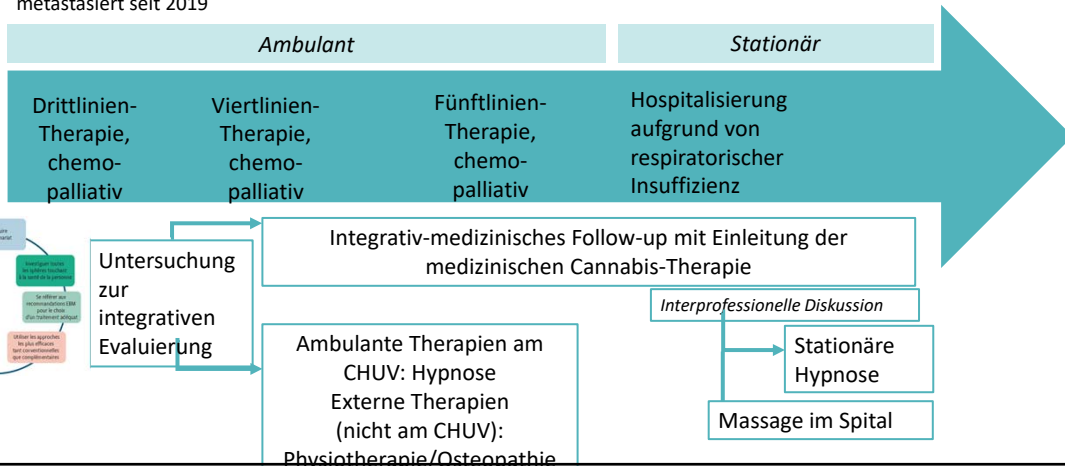
Walton, T. (2011). *Medical conditions and massage therapy: A Decision Tree Approach*. Philadelphia.

## Herausforderungen der integrativen Onkologie

Herausforderungen	Vorschläge
Ein neues Fachgebiet	<ul style="list-style-type: none"> <li>Überlegungen zur Aus- und Weiterbildung, zur beruflichen Laufbahn im Spital</li> <li>Schulungen</li> <li>Patienteninformation</li> <li>Präsentationen für die medizinischen Teams (Ärztenschaft und Pflegefachpersonen)</li> </ul>
Akademisierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Auf Grundlage der Evidenz: <ul style="list-style-type: none"> <li>Entwicklung des Praxissettings</li> <li>Implementierung neuer Praktiken</li> </ul> </li> <li>Messung der Aktivität</li> <li>Dokumentierung mit gemeinsamer Terminologie und gemeinsamem Dossier</li> </ul>
Patientinnen und Patienten mit besonderen Risiken	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anpassung der KM-Praktiken an die Krankheit/Behandlungen</li> </ul>
Komplexer Behandlungspfad	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ambulante/stationäre Leistungen: Beispiel</b></li> <li><b>Interne und fachgebietsübergreifende Interprofessionalität</b></li> <li>Weiterbildung von Ärzteschaft und Pflegenden in Gesprächshypnose</li> <li>Unterstützung bei der Implementierung von Projekten</li> </ul>

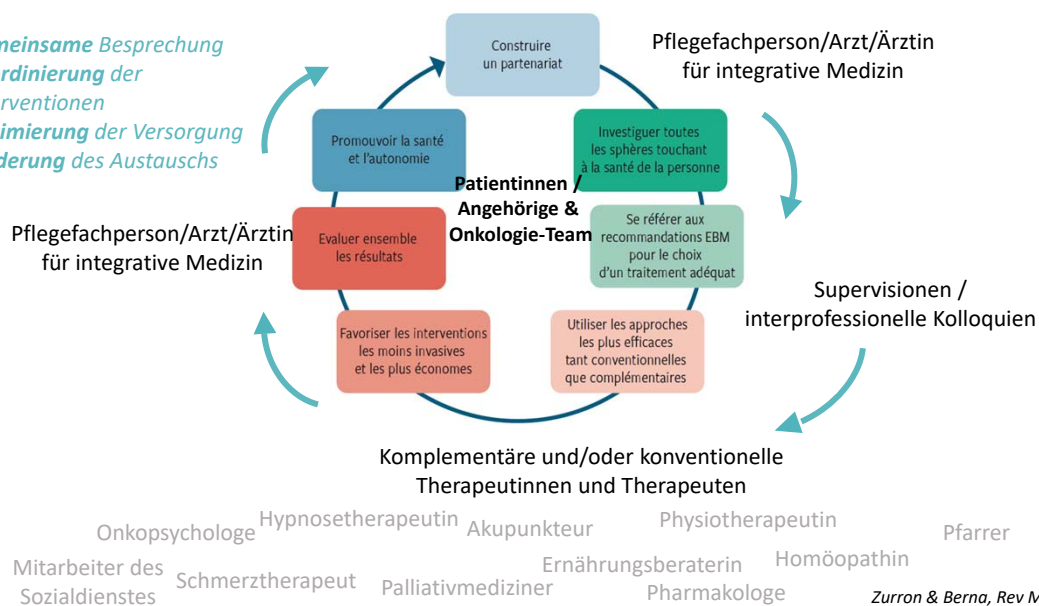
## Beispiel für einen Behandlungspfad

59 Jahre alter Patient mit  
2018 diagnostiziertem  
Adenokarzinom der Lunge,  
metastasiert seit 2019



## Integratives und interprofessionelles Follow-up

- *Gemeinsame Besprechung*
- *Koordinierung der Interventionen*
- *Optimierung der Versorgung*
- *Förderung des Austauschs*

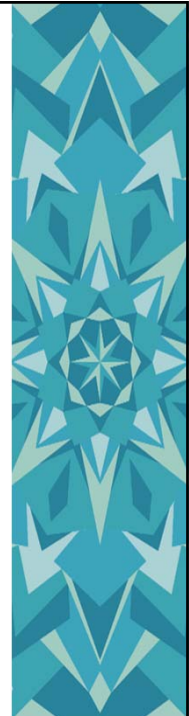


## Herausforderungen der integrativen Onkologie

Herausforderungen	Vorschläge
Ein neues Fachgebiet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Überlegungen zur Aus- und Weiterbildung, zur beruflichen Laufbahn im Spital</li> <li>• Schulungen</li> <li>• Patienteninformation</li> <li>• Präsentationen für die medizinischen Teams (Ärzeschaft und Pflegefachpersonen)</li> </ul>
Akademisierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf Grundlage der Evidenz:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung des Praxissettings</li> <li>• Implementierung neuer Praktiken</li> </ul> </li> <li>• Messung der Aktivität</li> <li>• Dokumentierung mit gemeinsamer Terminologie und gemeinsamem Dossier</li> </ul>
Patientinnen und Patienten mit besonderen Risiken	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassung der KM-Praktiken an die Krankheit/Behandlungen</li> </ul>
Komplexer Behandlungspfad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambulante/stationäre Leistungen: Ablauf</li> <li>• Interne und fachgebietsübergreifende Interprofessionalität</li> <li>• Weiterbildung von Ärzteschaft und Pflegenden in Gesprächshygnose</li> <li>• Unterstützung bei der Implementierung des Projekts</li> </ul>
<b>Finanzierung und nachhaltige Absicherung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Private Erstfinanzierung</b></li> <li>• <b>Verträge mit den Abteilungen</b></li> <li>• <b>Nachweis der Wirtschaftlichkeit in bestimmten Situationen*</b></li> <li>• <b>Ambulant: Anpassung an den Versicherungsstatus der Patientinnen und Patienten</b></li> </ul>

## Übersicht über die Präsentation

- **Zentrum für integrative und komplementäre Medizin (CEMIC)**
  - Überblick, Ziele, Leistungen, Team, berufliche Laufbahn
- **Aufgaben der integrativen Onkologie in einem Universitätsspital**
  - Aufgaben und Vorschläge zur Umsetzung
- **Neue Berufsperspektiven**
  - Rolle und Ausbildung



# Aufgaben der erstversorgenden Ärztinnen, Ärzte und Pflegenden

## 1. Feststellung



von konventionell schwer behandelbaren Symptomen oder Nebenwirkungen

### Fragen bezüglich der aktuellen Anwendung von KM

- Wechselwirkungen von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln oder Phytotherapeutika → ? Hepatotoxizität?
- Panzytopenien → Blutungs-/Infektionsrisiko?

## 2. Orientierung



### Information der Patientin / des Patienten

z. B. Broschüre der Krebsliga Schweiz zu KM

### Information der Onkologin / des Onkologen

### Überweisung an Fachperson für KM

- Identifikation des internen und externen regionalen Netzwerks

# Neue Aufgaben für die Ärzteschaft und Pflegende

## Aufgaben

### KM-Praxis

Passt die komplementäre Praxis an den klinischen Rahmen und an den Gesundheitszustand der Patientin / des Patienten an

## Aus- und Weiterbildung

### Weiterbildung in KM

### Integrative Untersuchung

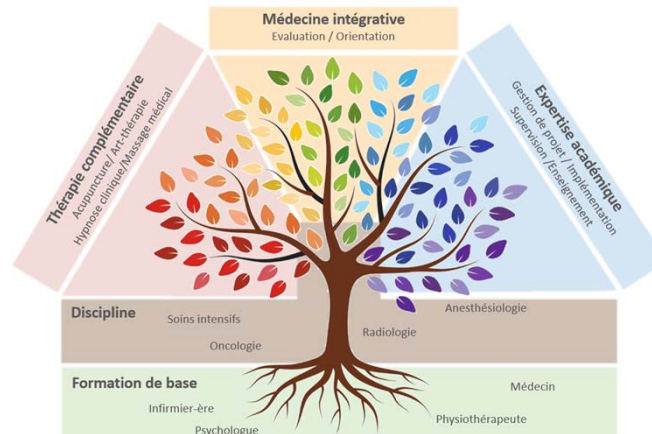
- Durchführung von integrativen Evaluierungen und Orientierung der Patientinnen und Patienten
- Sind nicht unbedingt in KM tätig

### Weiterbildung in IM

### Team-/Projektunterstützung

- Unterstützt die Implementierung von Projekten
- Basierend auf Evidenz
- Überwacht die KM-Therapie

### Master/PhD/Spezieller Studiengang



## Beispiele für Weiterbildungen in integrativer Medizin



### Romandie, Weiterbildungszentrum «Espace Compétences»

- Optionales Modul in der Ausbildung zur klinischen Pflegefachperson: 10 Tage



### Grossbritannien, National Centre for Integrative Medicine, Bristol

- Für medizinische Fachpersonen: 2 Jahre



### USA, Center for Integrative Medicine, Universität von Arizona

- Für Ärztinnen und Ärzte: 200 Weiterbildungsstunden
- Für Pflegefachpersonen: 6 Monate

## Take-Home-Messages



Die wesentliche Aufgabe von erstversorgenden Ärztinnen, Ärzten und Pflegenden: Identifikation & Orientierung



Ein «mehrschichtiger» professioneller Ansatz: Unterschiedliche und umfassend geschulte Fachpersonen



Integratives und interprofessionelles Follow-up: Ein Vorteil für komplexe Fälle



## Referenzen

- Berger, M. M., Davadant, M., Marin, C., Wasserfallen, J. B., Pinget, C., Maravic, P., . . . Chiolero, R. L. (2010). Impact of a pain protocol including hypnosis in major burns. *Burns*, 36(5), 639-646. doi:10.1016/j.burns.2009.08.009
- Dusek, J. A., Griffin, K. H., Finch, M. D., Rivard, R. L., & Watson, D. (2018). Cost Savings from Reducing Pain Through the Delivery of Integrative Medicine Program to Hospitalized Patients. *J Altern Complement Med*, 24(6), 557-563. doi:10.1089/acm.2017.0203
- Homberg, A., Krug, K., Klafke, N., Glassen, K., Mahler, C., & Loukanova, S. (2021). Consensus views on competencies and teaching methods for an interprofessional curriculum on complementary and integrative medicine: A Delphi study. *J Integr Med*, 19(3), 282-290. doi:10.1016/j.joim.2021.03.001
- Walton, T. (2011). *Medical conditions and massage therapy: A Decision Tree Approach*. Philadelphia.
- Witt, C. M., Balneaves, L. G., Carlson, L. E., Cohen, M., Deng, G., Fouladbakhsh, J. M., . . . Helmer, S. M. (2020). Education Competencies for Integrative Oncology-Results of a Systematic Review and an International and Interprofessional Consensus Procedure. *J Cancer Educ*. doi:10.1007/s13187-020-01829-8
- Zurron, N., & Berna, C. (2019). Antalgie intégrative : une vision holistique du patient souffrant de douleurs chroniques. *Rev Med Suisse*, 5(656), 1259-1265.