

Entwicklung der integrativen Onkologie in der Romandie

15. September 2021

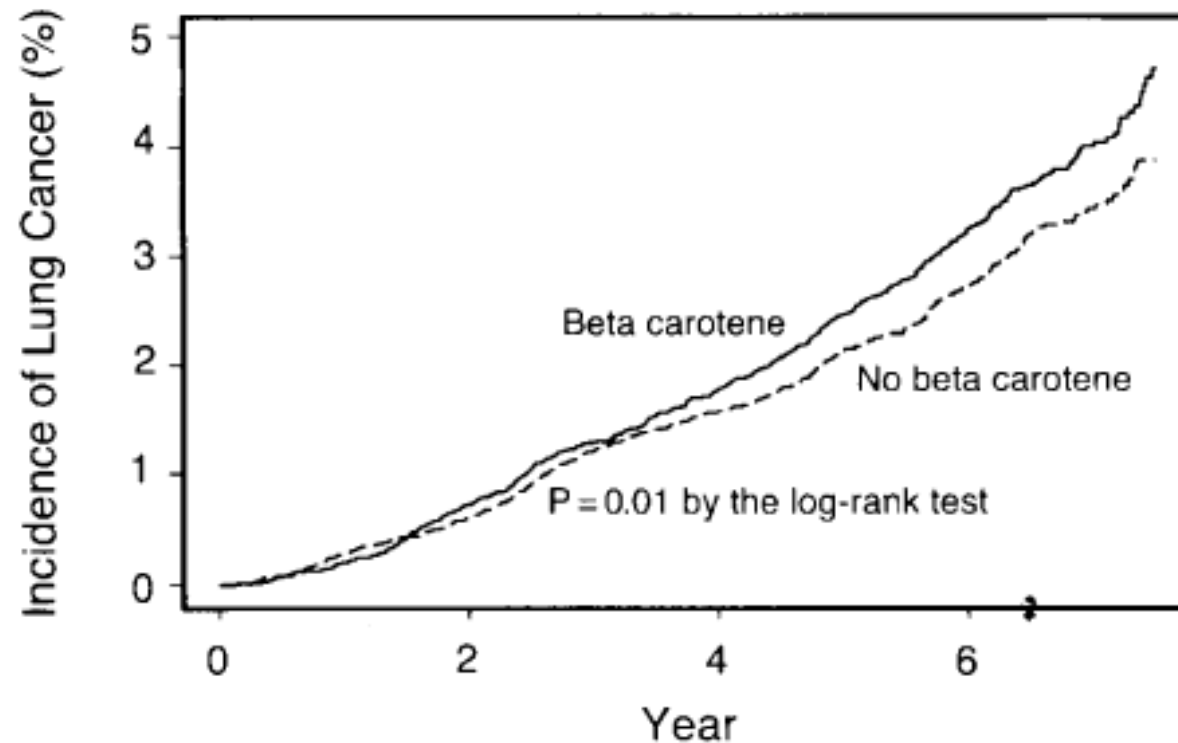
23. Schweizer Onkologiepflege-Kongress

P.-Y. Rodondi

Institut für Hausarztmedizin

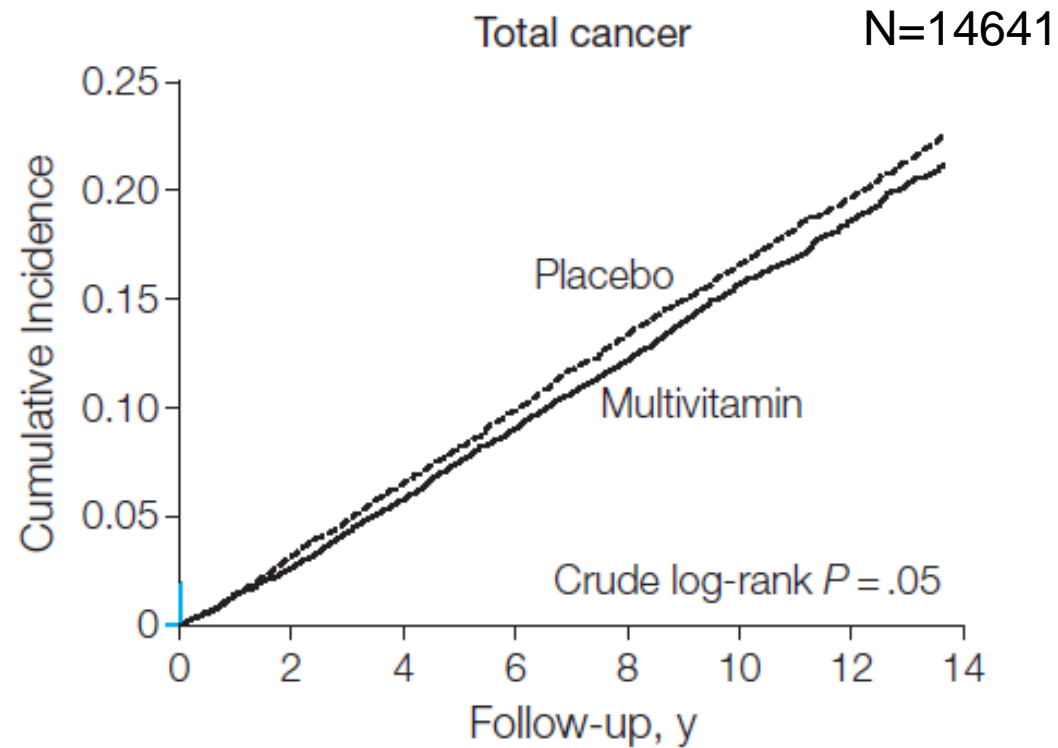
Beta-Carotin bei Raucherinnen und Rauchern

- 20 mg Beta-Carotin pro Tag



NEJM, 1994; 330 (15): 1029-1035

Multivitamins in the prevention of cancer in men



JAMA 2012; (308) 18: 1871-80

Clinical Practice Guidelines on the Use of Integrative Therapies as Supportive Care in Patients Treated for Breast Cancer

Heather Greenlee, Lynda G. Balneaves, Linda E. Carlson, Misha Cohen, Gary Deng, Dawn Hershman, Matthew Mumber, Jane Perlmutter, Dugald Seely, Ananda Sen, Suzanna M. Zick, Debu Tripathy; for the Society for Integrative Oncology Guidelines Working Group

JNCI 2014; 50: 346-358

Clinical Practice Guidelines on the Evidence-Based Use of Integrative Therapies During and After Breast Cancer Treatment

Heather Greenlee, ND, PhD, MPH^{1,2}; Melissa J. DuPont-Reyes, MPH, MPhil³; Lynda G. Balneaves, RN, PhD⁴; Linda E. Carlson, PhD⁵; Misha R. Cohen, OMD, LAc^{6,7}; Gary Deng, MD, PhD⁸; Jillian A. Johnson, PhD⁹; Matthew Mumber, MD¹⁰; Dugald Seely, ND, MSc^{11,12}; Suzanna M. Zick, ND, MPH^{13,14}; Lindsay M. Boyce, MLIS¹⁵; Debu Tripathy, MD¹⁶

CA Cancer Journal Clin 2017

JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY

ASCO SPECIAL ARTICLE

Integrative Therapies During and After Breast Cancer Treatment: ASCO Endorsement of the SIO Clinical Practice Guideline

Gary H. Lyman, Heather Greenlee, Kari Bohlke, Ting Bao, Angela M. DeMichele, Gary E. Deng, Judith M. Fouladbakhsh, Brigitte Gil, Dawn L. Hershman, Sami Mansfield, Dawn M. Mussallem, Karen M. Mustian, Erin Price, Susan Rafte, and Lorenzo Cohen

JCO 36; 2018

Clinical Practice Guidelines on the Use of Integrative Therapies as Supportive Care in Patients Treated for Breast Cancer

Heather Greenlee, Lynda G. Balneaves, Linda E. Carlson, Misha Cohen, Gary Deng, Dawn Hershman, Matthew Mumber, Jane Perlmutter, Dugald Seely, Ananda Sen, Suzanna M. Zick, Debu Tripathy; for the Society for Integrative Oncology Guidelines Working Group

JNCI 2014; 50: 346-358

Recommendations

Key recommendations include the following: Music therapy, meditation, stress management, and yoga are recommended for anxiety/stress reduction. Meditation, relaxation, yoga, massage, and music therapy are recommended for depression/mood disorders. Meditation and yoga are recommended to improve quality of life. Acupressure and acupuncture are recommended for reducing chemotherapy-induced nausea and vomiting. Acetyl-L-carnitine is not recommended to prevent

Dugald Seely, ND, MSc¹; Suzanna M. Zick, ND, MPH²; Lindsay M. Boyce, MLIS³; Debu Tripathy, MD

CA Cancer Journal Clin 2017

JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY

ASCO SPECIAL ARTICLE

Integrative Therapies During and After Breast Cancer Treatment: ASCO Endorsement of the SIO Clinical Practice Guideline

Gary H. Lyman, Heather Greenlee, Kari Bohlke, Ting Bao, Angela M. DeMichele, Gary E. Deng, Judith M. Fouladbakhsh, Brigitte Gil, Dawn L. Hershman, Sami Mansfield, Dawn M. Mussallem, Karen M. Mustian, Erin Price, Susan Rafté, and Lorenzo Cohen

JCO 36; 2018

Wirksamkeit und Sicherheit

		La thérapie est-elle efficace?	
		Oui	Non
La thérapie est-elle sûre?	Oui	Recommander	Tolérer
	Non	Surveiller ou déconseiller	Déconseiller

(Adapté avec autorisation de réf. **19** (traduction BMH)).

Guide de médecine intégrative de la Clinique Mayo

Quand la médecine conventionnelle
s'allie à la médecine complémentaire

Brent A. Bauer

Préface de Pierre-Yves Rodondi



Graines et huile de lin

Les graines de lin (*Linum usitatissimum*) peuvent être utilisées entières, écrasées ou en poudre sous forme de semoule ou de farine. L'huile de lin, extraite des graines, est disponible sous forme liquide ou en gélules.

Les graines ou l'huile de lin sont utilisées pour réduire le taux de cholestérol et la glycémie, et traiter différents troubles digestifs. Les graines de lin peuvent également être utilisées pour traiter les maladies inflammatoires. Les graines, mais pas l'huile, sont également utilisées pour atténuer les symptômes de la ménopause.

Les graines et l'huile de lin sont riches en acide alpha-linolénique, un des acides gras oméga-3 bons pour le cœur. Les graines de lin sont également riches en fibres solubles et en lignanes qui contiennent des phyto-œstrogènes. Ceux-ci ressemblent à l'œstrogène et pourraient avoir des vertus anticancéreuses. L'huile de lin ne contient pas ces phyto-œstrogènes.

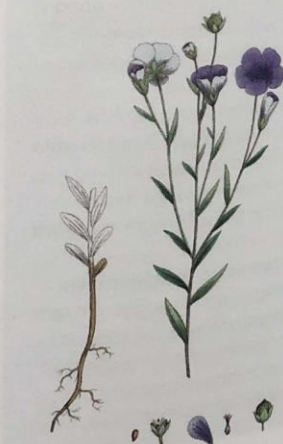
Les graines et l'huile de lin sont généralement sans danger si utilisées selon les doses recommandées. En revanche, lorsqu'elles sont prises en grande quantité et avec trop peu d'eau, les graines de lin peuvent provoquer des problèmes digestifs, comme des ballonnements, des flatulences ou des diarrhées.

De manière générale, ne prenez pas de graines de lin avec d'autres médicaments ou compléments alimentaires,

car elles peuvent diminuer la capacité de l'organisme à les absorber. Il est également recommandé d'éviter les graines et l'huile de lin en cas de grossesse.

Notre avis

Lorsque les graines de lin font partie d'un mode de vie sain, c'est-à-dire qui inclut de l'exercice physique et un régime pauvre en cholestérol, elles peuvent permettre de contrôler les taux de cholestérol. Elles peuvent également aider à contrôler le diabète, atténuer certains symptômes de la ménopause et réduire le risque de maladie cardiovasculaire. Toutefois, de plus amples études sont nécessaires pour confirmer ces résultats.



Ce que dit la recherche

Cancer

Bien que certaines études suggèrent que les graines de lin puissent permettre de réduire l'apparition et l'avancée de certains cancers, de plus amples études sont nécessaires pour confirmer ces résultats.

Maladies cardiovasculaires

Selon certaines études, l'acide alpha-linolénique, que l'on trouve dans les graines et l'huile de lin, présenterait des vertus pour les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires. Les recherches préliminaires montrent également que les graines de lin pourraient réduire l'hypertension artérielle, pathologie qui augmente les risques de maladies cardiovasculaires. De plus amples recherches sont nécessaires pour déterminer si les graines de lin sont efficaces contre les maladies cardiovasculaires.

Taux de cholestérol

Bien que l'effet des graines de lin sur le cholestérol semble prometteur, la recherche est mitigée. Plusieurs études montrent que prendre entre 3 et 50 g de graines de lin par jour permet de réduire les taux de cholestérol total et de lipoprotéine de basse densité (LDL) ou « mauvais » cholestérol. En effet, selon certaines études, ajouter des graines de lin à son régime alimentaire pourrait diminuer le taux de cholestérol total

de 15% et le cholestérol LDL de 18%. Mais d'autres études ne sont pas aussi optimistes. Par exemple, dans une étude réalisée auprès de femmes post-ménopausées, les graines de lin n'ont semblé avoir aucun effet sur les taux de cholestérol LDL. Par conséquent, de plus amples études sont nécessaires.

Diabète

La recherche suggère que prendre des graines de lin pourrait diminuer les taux de glycémie chez les personnes souffrant de diabète de type 2. L'huile de lin ne semble pas présenter les mêmes vertus.

Symptômes de la ménopause

Les femmes utilisent souvent les graines de lin pour gérer les symptômes de la ménopause. Les résultats sont toutefois mitigés concernant leurs bienfaits sur ces symptômes. Bien que certaines études aient montré que les graines de lin atténuent les symptômes comme les bouffées de chaleur et les sueurs nocturnes, d'autres études n'ont montré aucune amélioration.

Integrative Onkologie

- Die Entwicklung ist in der Romandie neu
- Kein strukturiertes Angebot, aber zahlreiche Initiativen
- Wenig Unterstützung durch öffentliche Gelder, trotz 2009 angenommenem Verfassungsartikel 118a

**Votation populaire
du 17 mai 2009
Explications du Conseil fédéral**

**1 Article constitutionnel
«Pour la prise en compte des
médecines complémentaires»**
(Contre-projet à l'initiative populaire
«Oui aux médecines complémentaires»,
qui a été retirée)

Le Parlement pense que les médecines complémentaires doivent être mieux prises en compte dans le système de santé.

Complementary Medicine Provision in an Academic Hospital: Evaluation and Structuring Project

Pierre-Yves Rodondi, MD,^{1,2} Emmanuelle Lüthi, MSc,^{2,3} Julie Dubois, MA,^{1,2}
Edith Roy, RN,¹ Bernard Burnand, MD, MPH,¹ and Geneviève Grass, MScN¹

Lage am CHUV 2016

- Kein komplementärmedizinisches Angebot in der Onkologie – ausser für Patientinnen und Patienten in Isolation: Massage, Aromatherapie, Fussreflexzonenmassage
- Keine Anmerkungen in den Pflegedokumentationen
- Keine ärztlichen Verordnungen
- Kein Konzept für integrative Onkologie: persönliche Initiativen

Heterogenität der Therapeutinnen- und Therapeutenprofile und der Projekte

- Festlegen eines Berufsprofils für Therapeutinnen und Therapeuten
- Ausbildungsniveau sicherstellen (Qualität & Sicherheit)

Informationslücke bezüglich KM bei Patientinnen und Patienten sowie Pflegenden

- Einrichten einer Sprechstunde

Ungerechtigkeit bei Angeboten und fehlende Kontinuität

- Verfügbare Therapien bestimmen
- Indikationen für die Versorgung bestimmen
- Mobile Spitalteams bilden (Zugänglichkeit & Pflegekontinuität)
 - Eine ambulante Sprechstunde einrichten
- Rückvergütungsoptionen ermitteln, um einen gleichberechtigten Zugang zu gewährleisten

Fehlende Empfehlungen von guten institutionellen Praxen

- Patientinnen und Patienten sowie Pflegende über empfohlene KM informieren
- Versorgung dokumentieren und Rückverfolgung sicherstellen

Integrative Medizin in der Onkologie am CHUV

- Sprechstunde zu komplementären Arzneimitteln
- Leistungen: Akupunktur, Therapeutische Massage, Kunsttherapie, Hypnose
- Am CHUV angestellte Therapeutinnen und Therapeuten
- Koordination mit anderen Gesundheitsfachpersonen (Ernährung, Palliative Care, unterstützende Pflege, klinische Pharmakologie, Pharmazie, Sportmedizin, Schmerztherapie ...)
- Derzeitige Leitung: Prof. Dr. med. Ch. Berna-Renella



Centre OTIUM - Soutien cancer

Le Centre OTIUM propose **un programme de réadaptation oncologique, validé par la Ligue suisse contre le cancer**, afin d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par la maladie et faciliter le retour à la vie de tous les jours.

- Individuelle Therapien
- Gruppenkurse
- Thematische Workshops

Stiftung 2017 gegründet

Leitung: Linda Kamal

Validierung durch ein «Comité médical»

Otium – 40 Therapien

- Hypnose
- Lachyoga
- Shiatsu
- Kunsttherapie
- Homöopathie
- Fussreflexzonenmassage
- Osteopathie
- Qi Gong
- ...



JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER
Cours de Pilates



Fokus auf:

- Mehrere Entwicklungen in der Romandie
- Bedeutung der Behandlung von Krebs und den damit verbundenen Symptomen

- Problematik der Rückerstattung durch das KVG
- Zugang zu nützlichen komplementären Arzneimitteln *für alle*

- Keine strukturierte Ausbildung
- Multidisziplinarität

- 2 Versorgungssaxen:
Information/Sprechstunde, Pflege
- Forschung

Integrative Onkologie in den USA

- National cancer institute-designated comprehensive cancer centers
- N=51

	<i>NCI-CCCs (n = 51)</i>
	<i>Yes, n (%)</i>
Acupuncture	39 (76.5)
Massage	43 (84.3)
Meditation	42 (82.4)
Music	38 (74.5)
Yoga	43 (84.3)
Fitness	37 (72.6)
Tai Chi	26 (51)

« A robust integrative oncology program should be part of any high-quality cancer care institution, as is the case for virtually all NCI-designated comprehensive cancer centers.»

G. Deng & B. Cassileth, Integrative Medicine Service,
Memorial-Sloan Kettering Cancer Center

Nat. Rev. Clin. Oncol. 10, 656–664 (2013)



Memorial Sloan-Kettering
Cancer Center

«Jede an Krebs erkrankte Person in der Schweiz sollte Zugang zur integrativen Onkologie erhalten.»



ONKOLOGIEPFLEGE KONGRESS
CONGRÈS SOINS EN ONCOLOGIE
CONGRESSO CURE ONCOLOGICHE