






Après un traitement curatif du cancer du sein

Entre doute, espoir et réalité

Mirjam Kleiner, infirmière clinicienne au centre du sein
Journée romande de Soins en oncologie Suisse
11.11.2022

« Il faut varier les horizons, les univers et les avis. Ne laissez jamais vos opinions devenir des verites absolues. » Lao Tseu

Guide de la présentation

- Réflexions autour de quelques définitions de la chronicité
- Une vignette clinique
- Maladie chronique et temporalité
- Qui être et que faire ?
- Echantillons de témoignages 2022 en conclusion

Qu'est-ce qu'une maladie chronique ?

Une maladie chronique est une maladie de longue durée qui évolue lentement, qui s'aggrave souvent avec le temps et qui, bien que souvent pouvant être contrôlée, peut rarement être guérie. Parmi les plus fréquentes, citons les maladies cardiovasculaires, les accidents vasculaires cérébraux, le cancer, le diabète, l'arthrite, les maux de dos, l'asthme et la dépression chronique.

Donc : « une histoire sans fin » ?

« une maladie qui revient toujours » ?

« On est jamais tranquille, jamais en paix » ?

La situation de Mme S, 1972

Mai 2016 : - Mastectomie sein D + GS, ca inv grade 3, T1 N0 M0, ER 80 % PR 60 %
HER2 nég MIB 30 %, ttt 4 TC, Tamoxifène.

Août 2019 : - Récidive métastatique osseuse
- ttt Radiothérapie et Tamoxifène, Xgeva refusé par Mme S
- Génétique (négative)

Sept. 2020 : - Biopsie hépatique, stéatose sans cellules malignes
- ttt Caelyx

Nov. 2020 : - Pose CCI (PAC) et radiothérapie vertèbre T10 et iliaque

Début 2021: - Progression osseuse et hépatique, ttt d'Eribuline et Xgeva

Été 2021 : - Progression osseuse et hépatique, ttt de Gemcitabine et Carboplatine

Fév. 2022 : - Vinorelbine pour une nouvelle progression

Été 2022 : - Métastases cérébrales et méningées, ttt Trastuzumab et Deruxtecan



Maladie chronique et temporalité

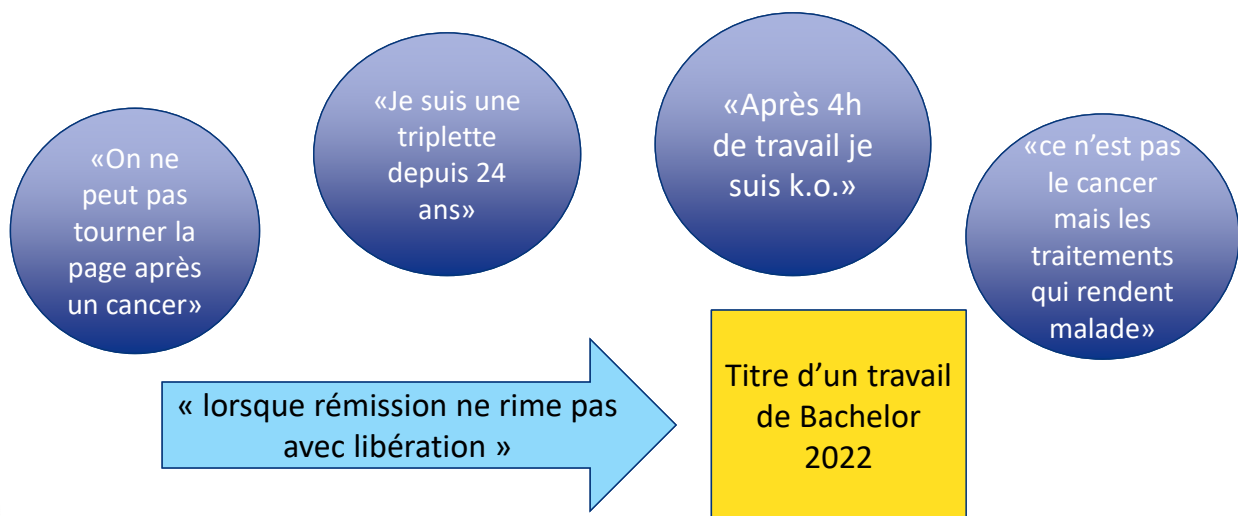
- Adaptation du rythme de vie
- Changements des volontés, besoins
- L'espoir du début
- Le doute de toujours
- La réalité d'aujourd'hui
- Une acceptation impossible et essentielle
- Trouver un sens
- Les projets (de vie)



Qui être et que faire ?

- La présence vraie
- L'accompagnement à long terme
- Lien et partenariat
- La pensée systémique
- Associations et listes de professionnels
- Le suivi médical
- Les Outils d'évaluation
- La reconnaissance des symptômes (physiques et mentales)

Témoignages en conclusion



Merci pour votre présence



Poupée offerte par
une patiente

