krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

Cancer survivorship : quelle prise en charge pour satisfaire les besoins?

Nicolas Sperisen

Soins en oncologie Suisse - 12ème Journée romande

11 novembre 2022, Lausanne

krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

Plan

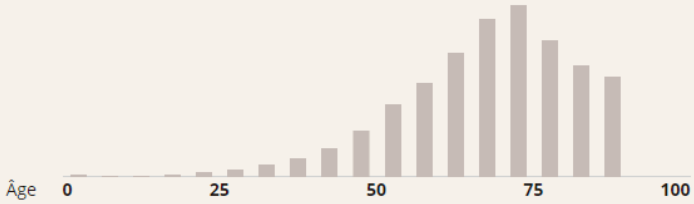
- Etat des lieux du cancer en Suisse
- Cancer survivorship
  - Phases
  - Défis
  - Besoins
- Quelle prise en charge?
  - Etat des connaissances
  - Programmes de réadaptation
  - Navigation du cancer
- Projet de recherche

krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

ETAT DES LIEUX 1
CHIFFRES DU CANCER

Nouveaux cas de cancer par année

Nouveaux cas par groupe d'âge



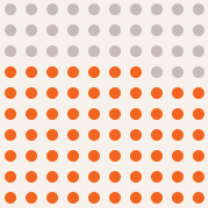
Nombre annuel de décès par suite de cancer

17'200 décès par année.

Légende +

Taux de survie 5 ans après le diagnostic

2022:
400'000

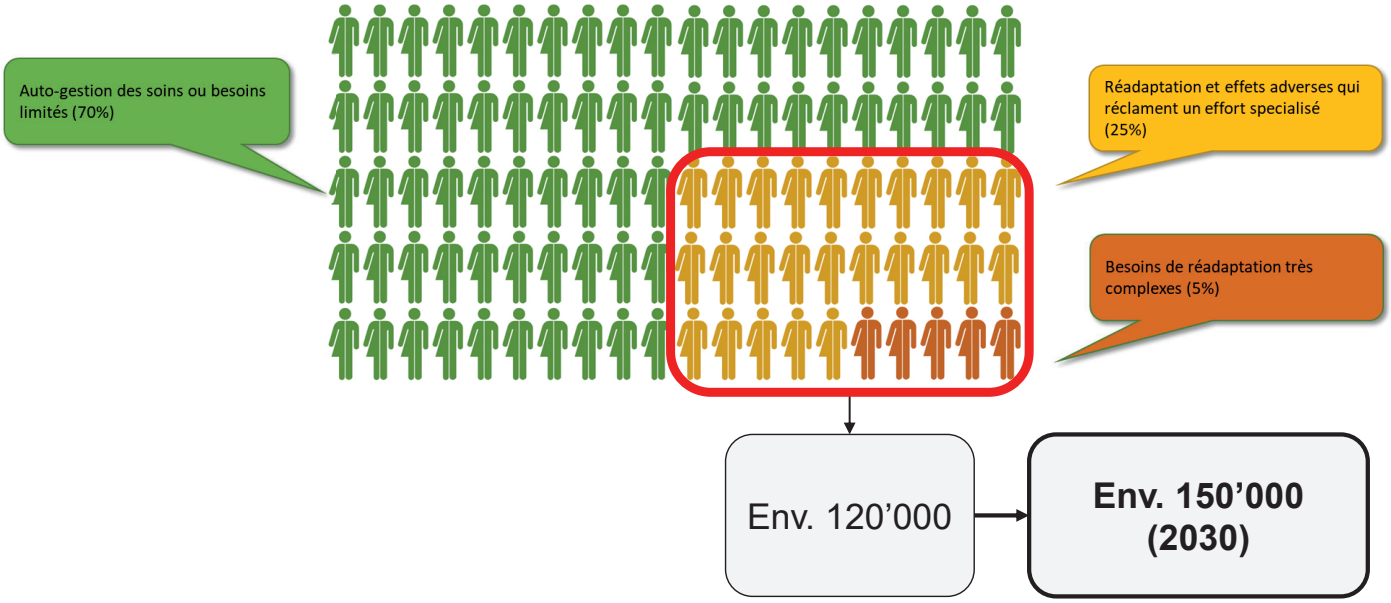


67% vivent encore 5 ans après le diagnostic.

https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/les-chiffres-du-cancer

krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

ETAT DES LIEUX 2
PROBLÉMATIQUE



Représentation personnelle de N. Sperisen, tirée de:
Danish Cancer Society (2010): https://www.cancer.dk/dyn/resources/File/file/1/1561/1385430087/strategicpresentationoncancerrehabilitationthedanishcancersociety.pdf
J. Beyer (2022): https://www.liguecancer.ch/qui-sommes-nous/publications/magazine-des-donatrices-et-donateurs-aspect/-dl-/fileadmin/downloads/helfen-sie/magazine-aspect-edition-octobre-2022.pdf

ETAT DES LIEUX 3

TÉMOIGNAGES

« C'est surtout une fois que tout traitement a été fini je me suis sentie seule et abandonnée (...) »

« Aujourd'hui licenciée avec de nombreuses difficultés à retrouver un emploi, je me bats sur plusieurs fronts. Rester à flots par rapport à la maladie. »

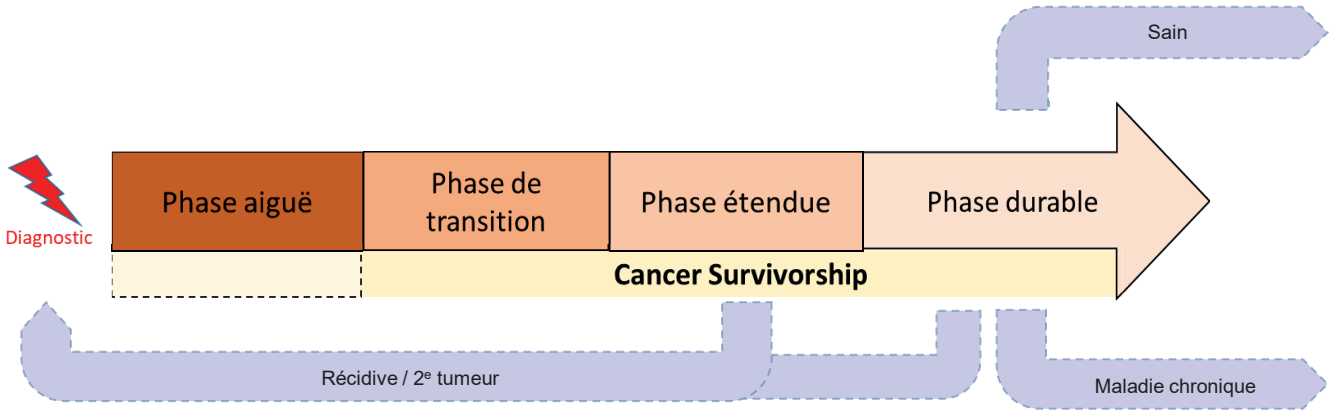
« J'ai été happée dans une tornade de soins médicaux et expulsée d'un coup après des mois d'attention, de rendez-vous et de traitements. (...) retrouver une vie normale après ce tsunami m'a pris beaucoup de temps. »

« L'après-cancer n'est que peu ou pas abordé et je n'aurais jamais imaginé que cette période soit aussi difficile et aussi longue (...) »

Etude SCAPE 1 (2018)

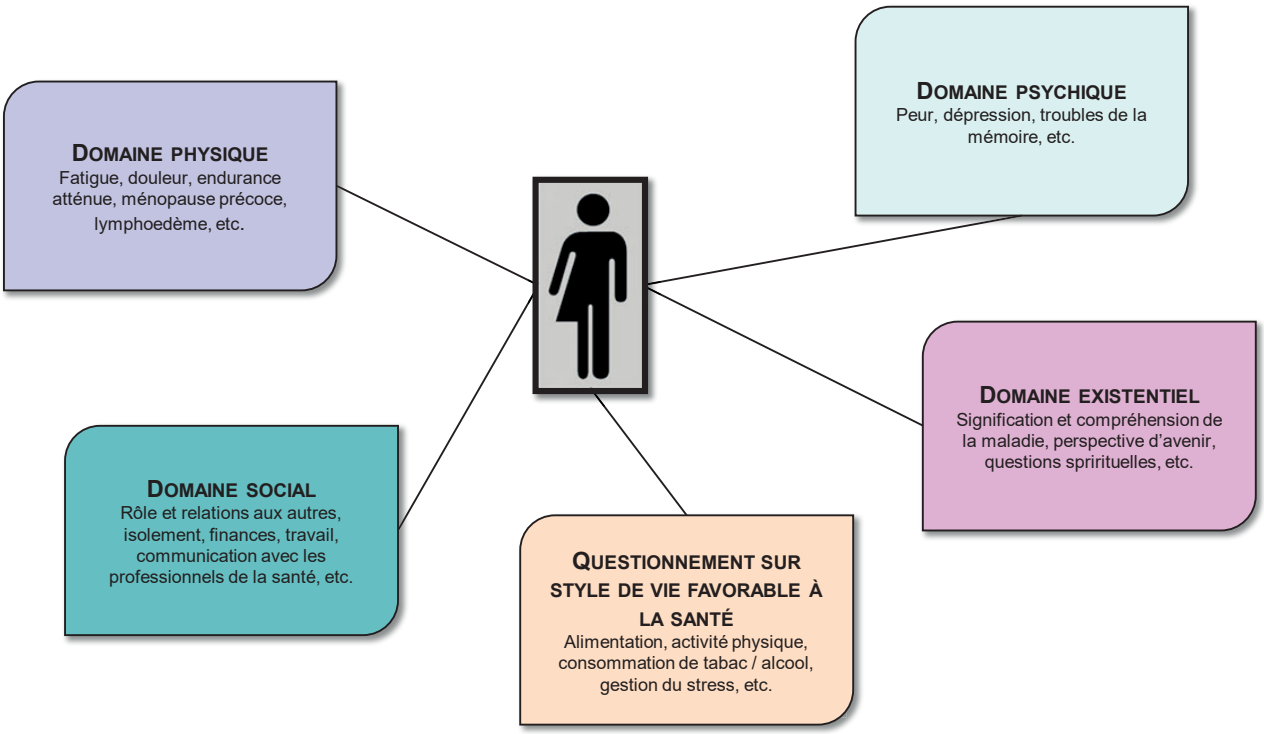
CANCER SURVIVORSHIP 1

PHASES



Représentation personnelle de N. Sperisen et S. Stoll, basé sur Miller, K., Merry, B., & Miller, J. (2008). Seasons of Survivorship. *Cancer J*, *14*(6), 369–374.

Cancer survivorship 2
Défis



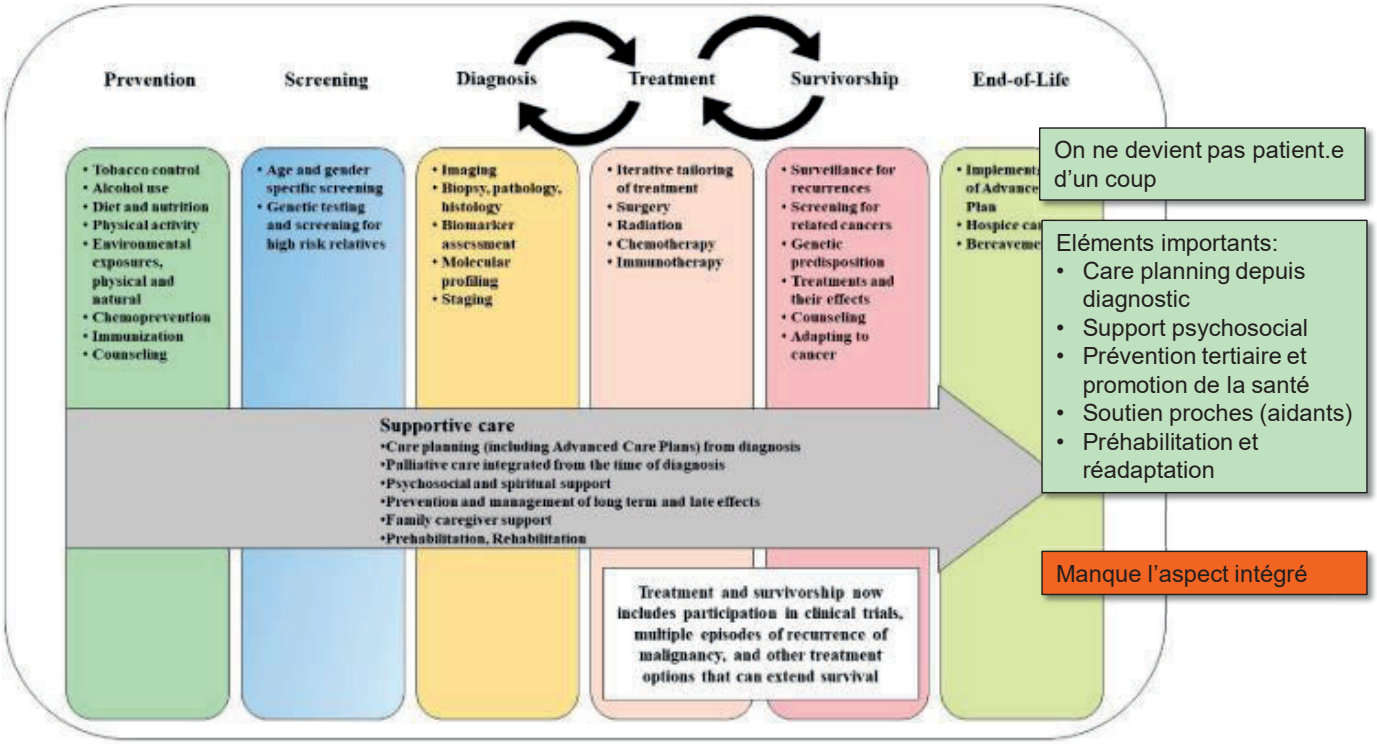
Adapté de Beyer, J. (2016). Leben nach dem Krebs: was ist wichtig? (La vie après le cancer : qu'est ce qui est important ?) Exposé lors de la 5e rencontre de patientes et patients atteints du cancer. Zurich, le 01.07.2016.

Cancer survivorship 3
Besoins

N. Sperisen (2022). Résultats tirés d'une Scoping review non encore publiée

QUELLE PRISE EN CHARGE?

ETAT DES CONNAISSANCES 1



On ne devient pas patient.e d'un coup

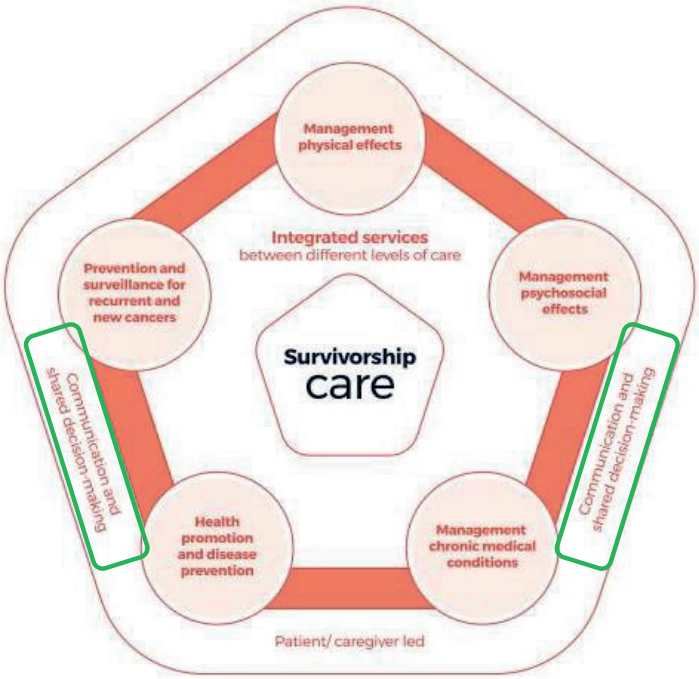
Eléments importants:
- Care planning depuis diagnostic
- Support psychosocial
- Prévention tertiaire et promotion de la santé
- Soutien proches (aidants)
- Préhabilitation et réadaptation

Manque l'aspect intégré

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine 2019. Guiding Cancer Control: A Path to Transformation. Washington, DC: The National Academies Press. https://doi.org/10.17226/25438.

QUELLE PRISE EN CHARGE?

ETAT DES CONNAISSANCES 2



World Health Organisation. (2020). *WHO REPORT ON CANCER: setting priorities, investing wisely and providing care for all* (World Health Organisation, ed.). Geneva.

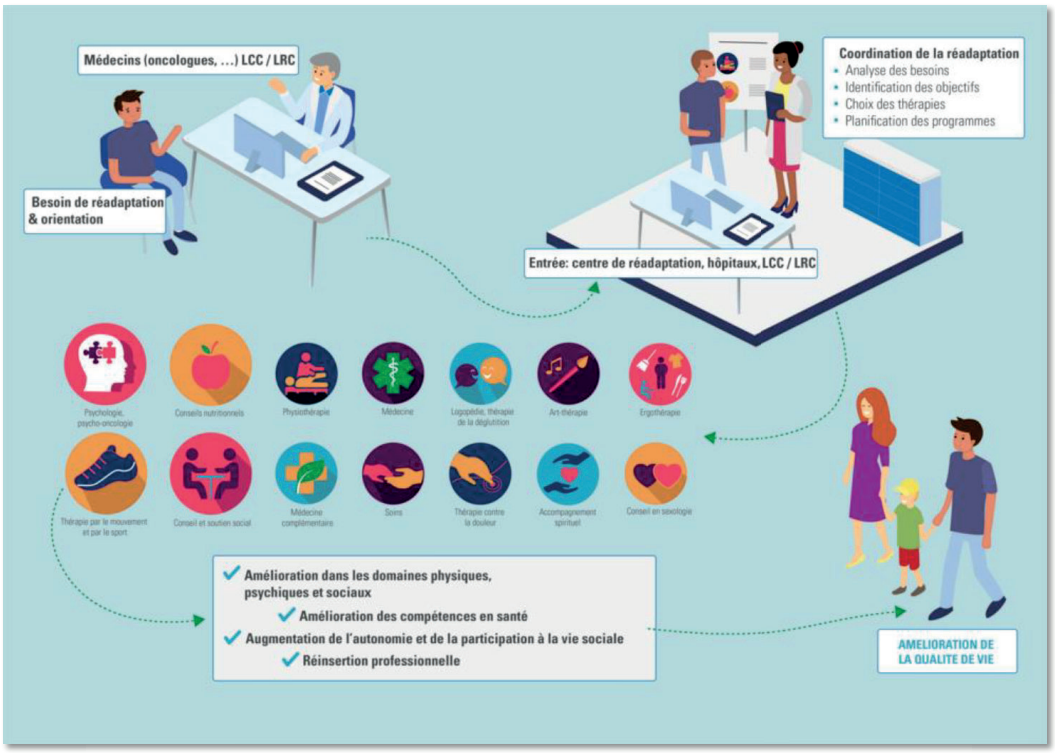
QUELLE PRISE EN CHARGE?

ETAT DES CONNAISSANCES 3

WHO report on cancer: setting priorities, investing wisely and providing care for all. Geneva: World Health Organization; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

QUELLE PRISE EN CHARGE?

PROGRAMMES DE RÉADAPTATION 1

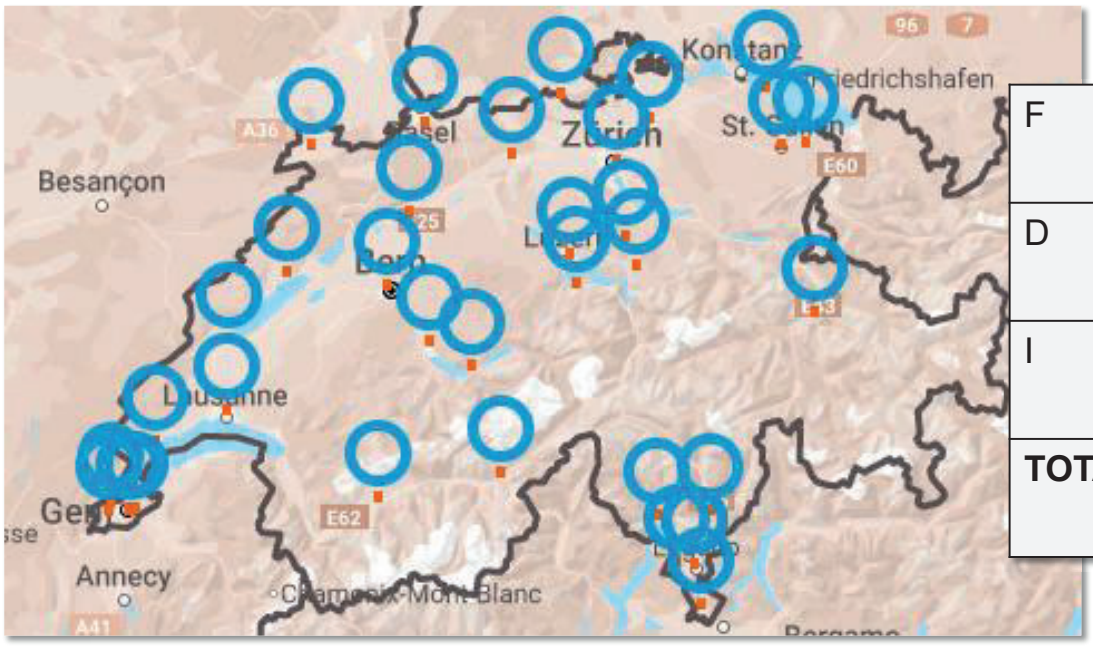


https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/la-vie-avec-et-apres-le-cancer/la-readaptation-oncologique

krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

QUELLE PRISE EN CHARGE?

PROGRAMMES DE RÉADAPTATION 2



F	9
D	18
I	2
TOTAL	**29**

Programmes ambulatoires - https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/la-vie-avec-et-apres-le-cancer/la-readaptation-oncologique Etat: septembre 2022

krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

QUELLE PRISE EN CHARGE?

PROGRAMMES DE RÉADAPTATION 3

Poursuite de l'accompagnement

Permet une «mise à niveau» de la personne

Permet d'aborder les thèmes du survivorship

Porte d'entrée au survivorship

Ponctuels, rarement répétés et rarement de suivi

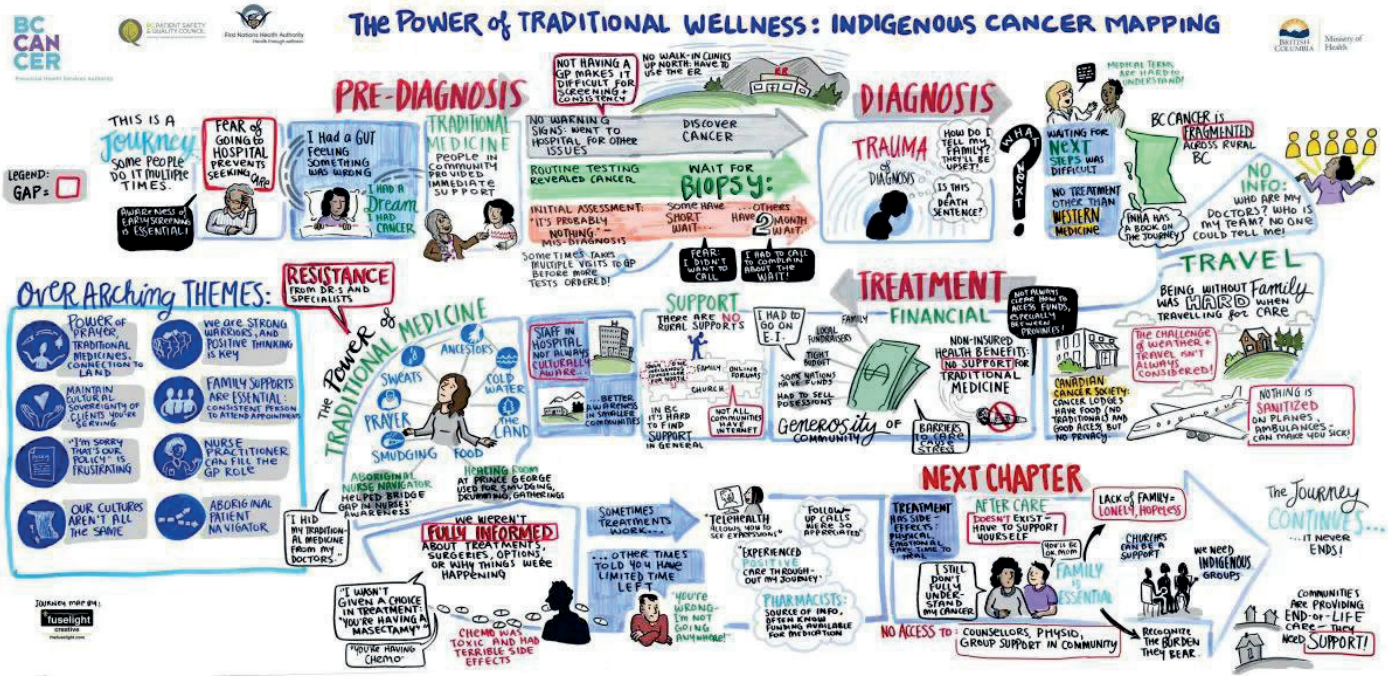
Adéquation générique aux besoins

Individualisation relative

Ne suffit pas en soi

Quelle prise en charge?

Navigation du cancer 1

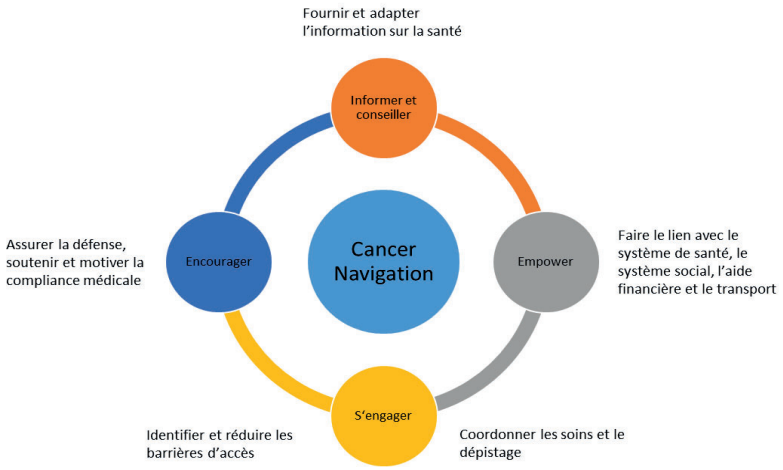


https://thefuselight.com/patient-journey-mapping-tips-for-creating-a-safe-space/

Quelle prise en charge?

Navigation du cancer 2

Un **processus proactif** et intentionnel de **collaboration avec une personne** et sa famille afin de **guider** ceux-ci au moment de manœuvrer à travers l'éventail des traitements, des services et des obstacles, et ce, **tout au long de l'expérience globale du cancer** »



Expérience globale du cancer. (2012). *Navigation : guide d 'adoption de pratiques exemplaires pour des soins centrés sur la personne.* https://www.partnershipagainstcancer.ca/fr/topics/implementingnavigation/

Adapté de: Oduyebo, B. I., Malespin, M., Ladd, A. M., Day, L. W., Charabaty, A., Chen, C., & Carr, R. M. (2018). *Underserved populations and colorectal cancer screening : Patient perceptions of barriers to care and effective interventions* (pp. 1–20).

QUELLE PRISE EN CHARGE?

NAVIGATION DU CANCER 3

Analyser
- Comprendre la situation initiale (cadre de vie, comorbidités, etc.) de la personne et d'identifier ses besoins au niveau bio psycho-social

Planifier
- Plan de suivi à long terme
- En partenariat avec les personnes concernées
- Focus tant sur les thérapies de support que sur la mise en place de comportements favorables à la santé (promotion de la santé)

Identifier
- Ressources
- Barrières (accès)

Piloter
- Guider la personne dans le système de santé pour s'assurer de la continuité et de l'adéquation des soins

QUELLE PRISE EN CHARGE?

NAVIGATION DU CANCER 4

Was will die Fachberatung Cancer Surivorship? Sarah Stoll von der Krebsliga Ostschweiz erklärt

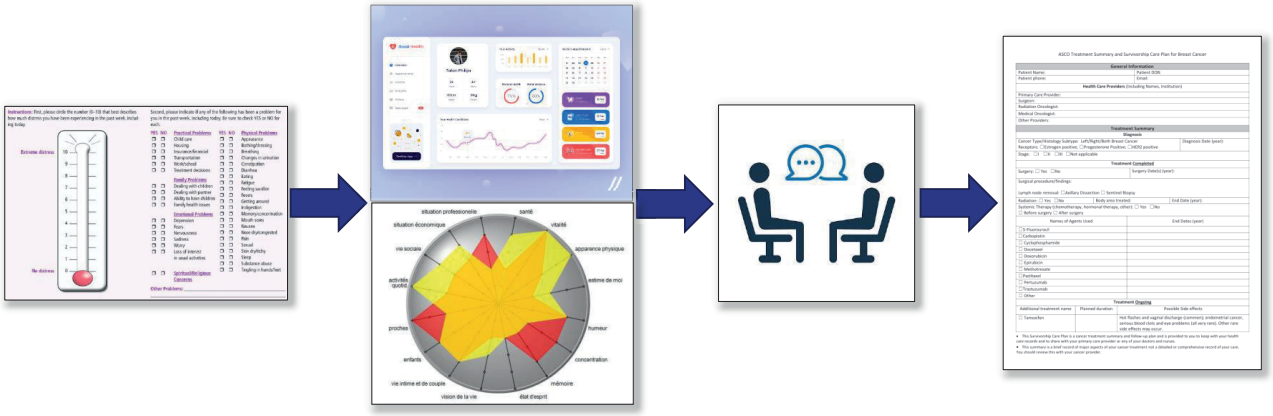
Sarah Stoll über die Fachberatung Cancer Survivorship

https://ostschweiz.krebsliga.ch/dienstleistungen/cancer-survivorship?_ga=2.8670773.1624307315.1666247413-246107618.1662367220&_gl=1*1ef49ro*_ga*MjQ2MTA3NjE4LjE2NjIzNjcyMjA.*_ga_7ETTSSGFK4*MTY2NjI2MDEwMC4yMS4xLjE2NjYyNjAyNDkuNjAuMC4w

krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

QUELLE PRISE EN CHARGE?

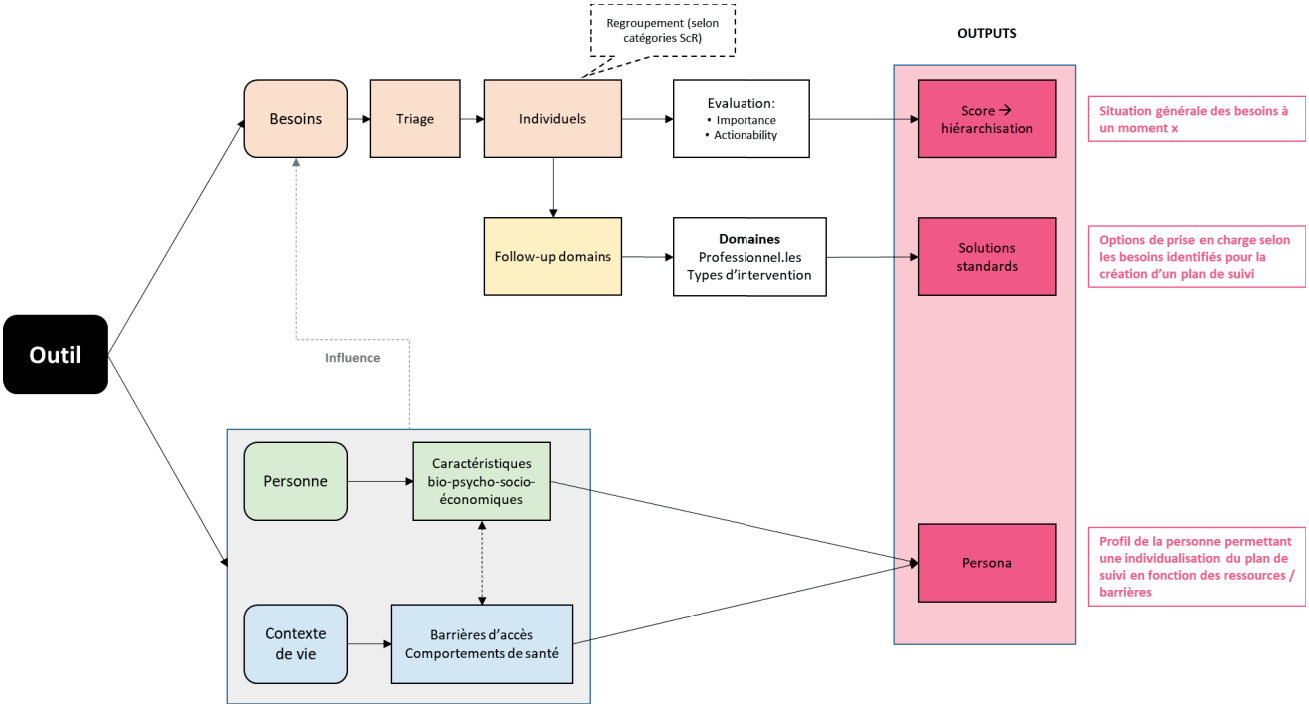
PROJET DE RECHERCHE – OUTIL DE SCREENING DES BESOINS DES SURVIVANT.ES 1



krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

QUELLE PRISE EN CHARGE?

PROJET DE RECHERCHE – OUTIL DE SCREENING DES BESOINS DES SURVIVANT.ES 2



krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

Nicolas Sperisen
Spécialiste Promotion de la santé et réadaptation

Ligue suisse contre le cancer
Effingerstrasse 40
case postale
CH-3001 Berne
Tél.: +41 31 389 92 90
Courriel: nicolas.sperisen@liguecancer.ch