



## **A sua alimentação é importante para nós!**

A nutrição no cancro desempenha um papel importante!

Porque, um bom estado nutricional aumenta a tolerância às terapias, reduz os efeitos secundários e diminui o risco de infecção.

Como posso determinar eu próprio o meu estado nutricional?



Responda às perguntas nas 4 categorias seguintes (ver no interior do formulário).



Entregue o questionário preenchido na receção. A nossa equipa de aconselhamento nutricional avaliará o formulário e comunicará os resultados ao seu médico.



O seu médico irá discutir consigo os próximos passos.

## Dados do paciente

Nome, apelido:  
Data de nascimento:

## Data de admissão



### 1. Peso

Resumo do meu peso atual e recente:

Actualmente peso cerca de \_\_\_\_\_ kg.

A minha altura é \_\_\_\_\_ cm.

Há 1 mês pesava cerca de \_\_\_\_\_ kg.

Há 6 meses pesava cerca de \_\_\_\_\_ kg.

Durante as duas últimas semanas o meu peso :

diminuiu <sup>(1)</sup>

ficou igual <sup>(0)</sup>

aumentou <sup>(0)</sup>

### 3. Sintomas

Durante as duas últimas semanas, tenho tido problemas que me impediram de comer o suficiente (assinalar todos os aplicáveis):



não tive problemas em comer <sup>(0)</sup>

não tive apetite, não me apeteceu comer <sup>(3)</sup>

vômitos <sup>(3)</sup>

náuseas (enjoo) <sup>(1)</sup>

diarreia <sup>(3)</sup>

obstipação (prisão de ventre) <sup>(1)</sup>

boca seca <sup>(1)</sup>

feridas na boca <sup>(2)</sup>

os cheiros imcomodam-me <sup>(1)</sup>

alimentos têm agora um sabor estranho ou não têm sabor <sup>(1)</sup>

sinto-me cheio depressa <sup>(1)</sup>

cansaço (fadiga) <sup>(1)</sup>

dificuldades em engolir <sup>(2)</sup>

dor – onde? <sup>(3)</sup> \_\_\_\_\_

outros <sup>(1)</sup>\*\* \_\_\_\_\_

\*\*ex: depressão, problemas financeiros ou dentários



## 2. Ingestão alimentar

No último mês, comparando com o habitual, eu classificaria a minha alimentação como :

- igual <sup>(0)</sup>
- mais que o habitual <sup>(0)</sup>
- menos que o habitual <sup>(1)</sup>

Eu agora como:

- comida normal mas em menor quantidade <sup>(1)</sup>
- poucos alimentos sólidos <sup>(2)</sup>
- apenas alimentos líquidos <sup>(3)</sup>
- apenas suplementos nutricionais <sup>(3)</sup>
- muito pouca quantidade de qualquer alimento <sup>(4)</sup>
- apenas alimentação por sonda ou pela veia (parentérico) <sup>(0)</sup>



## 4. Atividades e capacidade funcional

Relativamente ao mês passado, eu classificaria a minha atividade como:

- normal sem limitações e sou capaz de fazer a minha vida diária <sup>(0)</sup>
- não estou normal, mas sou capaz de fazer grande parte das minhas atividades diárias habituais <sup>(1)</sup>
- não me sinto capaz de realizar a maioria das minhas atividades e fico na cama ou sentado menos de metade do dia <sup>(2)</sup>
- sou capaz de realizar poucas atividades e passo a maior parte do dia na cama ou sentado <sup>(3)</sup>
- passo a maior parte do tempo na cama <sup>(3)</sup>

- Concordo que os dados podem ser avaliados de forma anónima e utilizados para fins estatísticos.

Pontos:

## Informação para pacientes e familiares

O seguro de saúde (seguro básico) cobre os custos do aconselhamento nutricional em casos de deficiência nutricional ou de desnutrição diagnosticada.

Pode encontrar o formulário de prescrição para o aconselhamento nutricional acedendo à pagina do SVDE:



[www.svde-asdd.ch/verordnungsformular](http://www.svde-asdd.ch/verordnungsformular)



Ligação directa ao formulário digitalizando o código QR



## Tem alguma pergunta? Contacte-nos!

A equipa de aconselhamento nutricional tem todo o prazer em ajudá-lo a si e aos seus familiares.

Este projecto é apoiado por



Fachgruppe Deutschschweiz  
**Onkologie**



**krebsliga**



**PRAEVCARE**  
Wohlbefinden & Support



**FRESenius  
KABI**  
caring for life