



A sua alimentação é importante para nós!

A nutrição no cancro desempenha um papel importante!

Porque, um bom estado nutricional aumenta a tolerância às terapias, reduz os efeitos secundários e diminui o risco de infecção.

Como posso determinar eu próprio o meu estado nutricional?



Responda às perguntas nas 4 categorias seguintes (ver no interior do formulário).



Entregue o questionário preenchido na receção. A nossa equipa de aconselhamento nutricional avaliará o formulário e comunicará os resultados ao seu médico.



O seu médico irá discutir consigo os próximos passos.

Dados do paciente

Nome, apelido:
Data de nascimento:

Data de admissão



1. Peso

Resumo do meu peso atual e recente:

Actualmente peso cerca de _____ kg.

A minha altura é _____ cm.

Há 1 mês pesava cerca de _____ kg.

Há 6 meses pesava cerca de _____ kg.

Durante as duas últimas semanas o meu peso :

diminuiu ⁽¹⁾

ficou igual ⁽⁰⁾

aumentou ⁽⁰⁾

3. Sintomas

Durante as duas últimas semanas, tenho tido problemas que me impediram de comer o suficiente (assinalar todos os aplicáveis):



não tive problemas em comer ⁽⁰⁾

não tive apetite, não me apeteceu comer ⁽³⁾

vômitos ⁽³⁾

náuseas (enjoo) ⁽¹⁾

diarreia ⁽³⁾

obstipação (prisão de ventre) ⁽¹⁾

boca seca ⁽¹⁾

feridas na boca ⁽²⁾

os cheiros imcomodam-me ⁽¹⁾

alimentos têm agora um sabor estranho ou não têm sabor ⁽¹⁾

sinto-me cheio depressa ⁽¹⁾

cansaço (fadiga) ⁽¹⁾

dificuldades em engolir ⁽²⁾

dor – onde? ⁽³⁾ _____

outros ⁽¹⁾** _____

**ex: depressão, problemas financeiros ou dentários



2. Ingestão alimentar

No último mês, comparando com o habitual, eu classificaria a minha alimentação como :

- igual ⁽⁰⁾
- mais que o habitual ⁽⁰⁾
- menos que o habitual ⁽¹⁾

Eu agora como:

- comida normal mas em menor quantidade ⁽¹⁾
- poucos alimentos sólidos ⁽²⁾
- apenas alimentos líquidos ⁽³⁾
- apenas suplementos nutricionais ⁽³⁾
- muito pouca quantidade de qualquer alimento ⁽⁴⁾
- apenas alimentação por sonda ou pela veia (parentérico) ⁽⁰⁾



4. Atividades e capacidade funcional

Relativamente ao mês passado, eu classificaria a minha atividade como:

- normal sem limitações e sou capaz de fazer a minha vida diária ⁽⁰⁾
- não estou normal, mas sou capaz de fazer grande parte das minhas atividades diárias habituais ⁽¹⁾
- não me sinto capaz de realizar a maioria das minhas atividades e fico na cama ou sentado menos de metade do dia ⁽²⁾
- sou capaz de realizar poucas atividades e passo a maior parte do dia na cama ou sentado ⁽³⁾
- passo a maior parte do tempo na cama ⁽³⁾

- Concordo que os dados podem ser avaliados de forma anónima e utilizados para fins estatísticos.

Pontos:

Informação para pacientes e familiares

O seguro de saúde (seguro básico) cobre os custos do aconselhamento nutricional em casos de deficiência nutricional ou de desnutrição diagnosticada.

Pode encontrar o formulário de prescrição para o aconselhamento nutricional acedendo à pagina do SVDE:



www.svde-asdd.ch/verordnungsformular



Ligação directa ao formulário digitalizando o código QR



Tem alguma pergunta? Contacte-nos!

A equipa de aconselhamento nutricional tem todo o prazer em ajudá-lo a si e aos seus familiares.

Este projecto é apoiado por



Fachgruppe Deutschschweiz
Onkologie



krebsliga



PRAEVCARE
Wohlbefinden & Support



**FRESenius
KABI**
caring for life