

La vostra alimentazione è importante per noi!

La nutrizione nel cancro gioca un ruolo importante!

Perché un buon stato nutrizionale aumenta la tolleranza alle terapie, riduce gli effetti collaterali e riduce il rischio di infezione.

Come posso determinare da solo il mio stato nutrizionale?



Rispondete alle domande dei 4 seguenti punti (vedere l'interno del modulo).



Consegnate il questionario compilato alla reception. Il nostro team di consulenza nutrizionale valuterà il modulo e riferirà i risultati al vostro medico.



Il vostro medico o la vostra medica discuterà i prossimi passi con voi.

Dati del paziente

Cognome, Nome:

Data di nascita:

Data di iscrizione



1. Peso

Riepilogo del mio peso attuale e recente:

Attualmente peso circa _____ kg

Sono alto circa ____ cm

Un mese fa pesavo circa _____ kg

Sei mesi fa pesavo circa _____ kg

Nelle ultime due settimane il mio peso é:

diminuito ⁽¹⁾

rimasto invariato ⁽⁰⁾

aumentato ⁽⁰⁾

3. Sintomi

Ho avuto i seguenti problemi che mi hanno impedito di alimentarmi adeguatamente nelle ultime due settimane (mettere un segno su tutte le opzioni pertinenti)



nessun problema nel mangiare ⁽⁰⁾

mancanza di appetito, semplicemente non avevo voglia di mangiare ⁽³⁾

nausea ⁽¹⁾

costipazione ⁽¹⁾

ulcere in bocca ⁽²⁾

i cibi hanno un sapore strano o non hanno sapore ⁽¹⁾

problemi di deglutizione ⁽²⁾

dolore – dove? ⁽³⁾ _____

altro ^{(1)**} _____

vomito ⁽³⁾

diarrea ⁽³⁾

secchezza della bocca ⁽¹⁾

gli odori mi infastidiscono ⁽¹⁾

mi sento sazio rapidamente ⁽¹⁾

stanchezza ⁽¹⁾

**Esempi: depressione, motivi economici, problemi dentali



2. Apporto di cibo

Rispetto alla mia alimentazione normale, durante il mese precedente il mio consumo di cibo:

- è rimasto invariato ⁽⁰⁾
- è stato superiore al solito ⁽⁰⁾
- è stato inferiore al solito ⁽¹⁾

Attualmente, sto assumendo:

- un'alimentazione normale, ma in quantità inferiore al solito ⁽¹⁾
- piccole quantità di cibo solido ⁽²⁾
- solo liquidi ⁽³⁾
- solo integratori alimentari (sostituiti del pasto) ⁽³⁾
- quantità molto piccole di qualsiasi alimento ⁽⁴⁾
- solo alimentazione con sondino o solo nutrizione endovenosa (parenterale) ⁽⁰⁾

4. Attività fisica e funzioni

Durante il mese scorso, la mia attività fisica è stata:

- normale, senza nessuna limitazione ⁽⁰⁾
- non del tutto normale, ma sono stato in grado di alzarmi dal letto e di portare a termine quasi normalmente le mie solite attività ⁽¹⁾
- non me la sento di fare la maggior parte delle cose, ma passo a letto o seduto meno della metà della giornata ⁽²⁾
- in grado di svolgere qualche attività, trascorro la maggior parte della giornata a letto o eduto ⁽³⁾
- sostanzialmente costretto a letto, mi alzo raramente ⁽³⁾



- Accetto che i dati possano essere valutati in modo anonimo e utilizzati a fini statistici.

Punteggio:

Informazioni per pazienti e parenti

L'assicurazione sanitaria (assicurazione di base) copre i costi della consulenza nutrizionale in caso di malnutrizione diagnosticata e carenze nutrizionali.

Potete trovare il modulo di prescrizione per la consulenza nutrizionale SVDE all'indirizzo:



www.svde-asdd.ch/verordnungsformular/



Connessione diretta al modulo
scannerizzando il codice QR



Ha qualche domanda? Contattateci!

Il team di consulenza nutrizionale è felice di aiutare voi e i vostri familiari.

Questo progetto è sostenuto da



Fachgruppe Deutschschweiz
Onkologie



krebsliga



PRAEVCARE
Wohlbefinden & Support



**FRESenius
KABI**
caring for life