

## La vostra alimentazione è importante per noi!

La nutrizione nel cancro gioca un ruolo importante!

Perché un buon stato nutrizionale aumenta la tolleranza alle terapie, riduce gli effetti collaterali e riduce il rischio di infezione.

Come posso determinare da solo il mio stato nutrizionale?



Rispondete alle domande dei 4 seguenti punti (vedere l'interno del modulo).



Consegnate il questionario compilato alla reception. Il nostro team di consulenza nutrizionale valuterà il modulo e riferirà i risultati al vostro medico.



Il vostro medico o la vostra medica discuterà i prossimi passi con voi.

## Dati del paziente

Cognome, Nome:

Data di nascita:

## Data di iscrizione

### 1. Peso

Riepilogo del mio peso attuale e recente:

Attualmente peso circa \_\_\_\_\_ kg

Sono alto circa \_\_\_\_ cm

Un mese fa pesavo circa \_\_\_\_\_ kg

Sei mesi fa pesavo circa \_\_\_\_\_ kg

Nelle ultime due settimane il mio peso é:

diminuito <sup>(1)</sup>

rimasto invariato <sup>(0)</sup>

aumentato <sup>(0)</sup>



### 3. Sintomi

Ho avuto i seguenti problemi che mi hanno impedito di alimentarmi adeguatamente nelle ultime due settimane (mettere un segno su tutte le opzioni pertinenti)

nessun problema nel mangiare <sup>(0)</sup>

mancanza di appetito, semplicemente non avevo voglia di mangiare <sup>(3)</sup>

nausea <sup>(1)</sup>

costipazione <sup>(1)</sup>

ulcere in bocca <sup>(2)</sup>

i cibi hanno un sapore strano o non hanno sapore <sup>(1)</sup>

problemi di deglutizione <sup>(2)</sup>

dolore – dove? <sup>(3)</sup> \_\_\_\_\_

altro <sup>(1)\*\*</sup> \_\_\_\_\_

vomito <sup>(3)</sup>

diarrea <sup>(3)</sup>

secchezza della bocca <sup>(1)</sup>

gli odori mi infastidiscono <sup>(1)</sup>

mi sento sazio rapidamente <sup>(1)</sup>

stanchezza <sup>(1)</sup>



\*\*Esempi: depressione, motivi economici, problemi dentali



## 2. Apporto di cibo

Rispetto alla mia alimentazione normale, durante il mese precedente il mio consumo di cibo:

- è rimasto invariato <sup>(0)</sup>
- è stato superiore al solito <sup>(0)</sup>
- è stato inferiore al solito <sup>(1)</sup>

Attualmente, sto assumendo:

- un'alimentazione normale, ma in quantità inferiore al solito <sup>(1)</sup>
- piccole quantità di cibo solido <sup>(2)</sup>
- solo liquidi <sup>(3)</sup>
- solo integratori alimentari (sostituiti del pasto) <sup>(3)</sup>
- quantità molto piccole di qualsiasi alimento <sup>(4)</sup>
- solo alimentazione con sondino o solo nutrizione endovenosa (parenterale) <sup>(0)</sup>



## 4. Attività fisica e funzioni

Durante il mese scorso, la mia attività fisica è stata:

- normale, senza nessuna limitazione <sup>(0)</sup>
- non del tutto normale, ma sono stato in grado di alzarmi dal letto e di portare a termine quasi normalmente le mie solite attività <sup>(1)</sup>
- non me la sento di fare la maggior parte delle cose, ma passo a letto o seduto meno della metà della giornata <sup>(2)</sup>
- in grado di svolgere qualche attività, trascorro la maggior parte della giornata a letto o eduto <sup>(3)</sup>
- sostanzialmente costretto a letto, mi alzo raramente <sup>(3)</sup>

- Accetto che i dati possano essere valutati in modo anonimo e utilizzati a fini statistici.

Punteggio:

## Informazioni per pazienti e parenti

L'assicurazione sanitaria (assicurazione di base) copre i costi della consulenza nutrizionale in caso di malnutrizione diagnosticata e carenze nutrizionali.

Potete trovare il modulo di prescrizione per la consulenza nutrizionale SVDE all'indirizzo:



[www.svde-asdd.ch/verordnungsformular/](http://www.svde-asdd.ch/verordnungsformular/)



Connessione diretta al modulo  
scannerizzando il codice QR



## Ha qualche domanda? Contattateci!

Il team di consulenza nutrizionale è felice di aiutare voi e i vostri familiari.

Questo progetto è sostenuto da



Fachgruppe Deutschschweiz  
**Onkologie**



**krebsliga**



**FRESENIUS  
KABI**  
caring for life