

Krebsprävention – gemeinsam für die Zukunft

Lena Sharp, RN, PhD
Abteilungsleiterin des Regionalen
Krebszentrums, Stockholm-Gotland, Schweden
Projektleitung PrEvCan



Ablauf

- Wo liegt das Problem?
- Was können wir tun?
- Die PrEvCan-Kampagne
- Ungleichheiten bei der Krebsprävention
- Warum Pflegefachpersonen?
- Beispiele von Krebsprävention mit Beteiligung von Onkologie-Pflegepersonal
- Krebsrisiko der Pflegefachpersonen
- Herausforderungen



Wo liegt das Problem?


- Die Krebssterblichkeitsrate nimmt in einigen Teilen der Welt langsam ab, die Häufigkeit nimmt aber in Europa und weltweit zu.
- Europas Bevölkerung macht 10% der Weltbevölkerung aus, aber 25% der Krebsfälle.
 - 40% davon könnten verhindert werden.
- Ohne Massnahmen wird die Krebssterblichkeit in Europa bis 2035 voraussichtlich um mehr als 24% ansteigen = häufigste Todesursache auf dem Kontinent.
- Die Krebsprävention ist erwiesenermassen wirksamer als die Behandlung und die kosteneffizienteste Langzeitstrategie zur Krebsbekämpfung.
- Wenig Aufmerksamkeit in den meisten europäischen Ländern



Was können wir tun?

- Krebsprävention kann durch Sensibilisierung und Bekämpfung der Risikofaktoren erheblich verbessert werden.
 - Tabak- und Alkoholkonsum, körperliche Aktivitäten, Adipositas, Ernährung, übermässige Sonnenexposition, Belastung durch Umweltverschmutzung und krebserregende Stoffe
 - Stillen und Hormonersatztherapie
 - Vorsorgeuntersuchung und Impfprogramme





EUROPEAN CODE AGAINST CANCER



12 ways to reduce your cancer risk

- 1 Do not smoke. Do not use any form of tobacco.
- 2 Make your home smoke free. Support smoke-free policies in your workplace.
- 3 Take action to be a healthy body weight.
- 4 Be physically active in everyday life. Limit the time you spend sitting.
- 5 Have a healthy diet:
 - Eat plenty of whole grains, pulses, vegetables and fruits.
 - Limit high-calorie foods (foods high in sugar or fat) and avoid sugary drinks.
 - Avoid processed meat; limit red meat and foods high in salt.
- 6 If you drink alcohol of any type, limit your intake. Not drinking alcohol is better for cancer prevention.
- 7 Avoid too much sun, especially for children. Use sun protection. Do not use sunbeds.
- 8 In the workplace, protect yourself against cancer-causing substances by following health and safety instructions.
- 9 Find out if you are exposed to radiation from naturally high radon levels in your home. Take action to reduce high radon levels.
- 10 For women:
 - Breastfeeding reduces cancer risk. If you can, breastfeed your baby.
 - Hormone replacement therapy (HRT) increases the risk of certain cancers. Limit use of HRT.
- 11 Ensure your children take part in vaccination programmes for:
 - Hepatitis B (for newborns)
 - Human papillomavirus (HPV) (for girls).
- 12 Take part in organized cancer screening programmes for:
 - Bowel cancer (men and women)
 - Breast cancer (women)
 - Cervical cancer (women).

The European Code Against Cancer focuses on actions that individual citizens can take to help prevent cancer. Successful cancer prevention requires these individual actions to be supported by governmental policies and actions.

Find out more about the European Code Against Cancer at: <http://cancer-code-europe.iarc.fr>

This project is co-financed by the European Union and coordinated by the specialized cancer agency of the World Health Organization, the International Agency for Research on Cancer.

- Entwickelt vom Internationalen Krebsforschungszentrum (IARC) der WHO
- Kommunikationsmittel zur Information der Öffentlichkeit: Was kann ich tun, um mein Krebsrisiko zu senken?
- 12 evidenzbasierte Empfehlungen
- In 23 Sprachen verfügbar
- Der Bekanntheitsgrad des Kodex in der breiten Öffentlichkeit wird als gering eingestuft
- Nicht umfassend evaluiert bei benachteiligten und/oder schwer erreichbare Bevölkerungsgruppen

Ritchie, D et al 2021 <https://doi.org/10.1016/J.CANEP.2021.101898>

Karasiewicz, M et al 2022 <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.878703>

LE CODE EUROPÉEN CONTRE LE CANCER

12 façons de réduire votre risque de cancer

- 1 Ne fumer pas. Ne consommer pas de tabac, sous quelque forme que ce soit.
- 2 Faites de votre domicile un environnement sans tabac. Soutenez des mesures d'interdiction de fumer sur votre lieu de travail.
- 3 Faites en sorte de garder un poids de forme.
- 4 Soyez physiquement active dans votre vie quotidienne. Évitez de rester assise trop longtemps.
- 5 Adoptez une alimentation saine :
 - Consommez beaucoup de céréales complètes, de légumes secs, de légumes et de fruits.
 - Limitez la consommation d'aliments très caloriques (riches en sucre ou en matières grasses) et évitez les boissons sucrées.
 - Évitez de manger de la viande transformée (préparations carnées); limitez la viande rouge et les aliments riches en sel.
- 6 Limitez votre consommation –de tout type– d'alcool. Pour réduire votre risque de cancer, il est préférable de ne pas boire du tout d'alcool.
- 7 Évitez une exposition excessive au soleil, surtout chez les enfants. Utilisez une protection solaire. N'utilisez pas d'appareils de bronzage.
- 8 Suivez les consignes de santé et de sécurité sur votre lieu de travail, pour vous protéger des substances cancérigènes.
- 9 Renseignez-vous pour savoir si vous êtes exposé à des émissions élevées de gaz radon à votre domicile. Si tel est le cas, prenez des mesures pour réduire ces émissions.
- 10 Plus les femmes :
 - Allaitent réduit votre risque de cancer. Si possible, allaitez votre (vos) enfant(s).
 - Les traitements hormonaux substitutifs de la ménopause (THS) augmentent le risque de développer certains cancers. Limitez ces traitements.
- 11 Faites participer vos enfants aux programmes de vaccination contre :
 - L'hépatite B (chez les nouveau-nés);
 - Le virus du papillome humain (HPV) (chez les jeunes filles).
- 12 Participez aux programmes de dépistage organisés de :
 - Cancer colorectal (hommes et femmes);
 - Cancer du sein (femmes);
 - Cancer de col de l'utérus (femmes).

Le Code européen contre le cancer propose des mesures simples que les citoyens peuvent mettre en œuvre pour réduire le risque de cancer. Pour que les mesures de prévention soient couronnées de succès, ces actions individuelles doivent être soutenues par des politiques et des programmes gouvernementaux.

Pour plus d'informations sur le Code européen contre le cancer, voir : <http://cancer-code-europe.iarc.fr>




CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO

12 modi per ridurre il tuo rischio di cancro

- 1 Non fumare. Non consumare nessuna forma di tabacco.
- 2 Rendi la tua casa libera dal fumo. Sostieni le politiche che promuovono un ambiente libero dal fumo sul tuo posto di lavoro.
- 3 Attivati per mantenere un peso sano.
- 4 Svolgi attività fisica ogni giorno. Limita il tempo che trascori seduto.
- 5 Segui una dieta sana:
 - Consuma molti e vari cereali integrali, legumi, frutta e verdura.
 - Limita i cibi ad elevato contenuto calorico (alimenti ricchi di zuccheri o grassi) ed evita le bevande zuccherate.
 - Evita la carne conservata; limita il consumo di carni rosse e di alimenti ad elevato contenuto di sale.
- 6 Se bevi alcolici di qualsiasi tipo, limitane il consumo. Per prevenire il cancro è meglio evitare di bere alcolici.
- 7 Evita un'eccessiva esposizione al sole, soprattutto per i bambini. Usa protezione solare. Non usare lettini abbronzanti.
- 8 Osserva scrupolosamente le istruzioni in materia di salute e sicurezza sul posto di lavoro per proteggerti dall'esposizione ad agenti cancerogeni.
- 9 Accerta di non essere esposto a concentrazioni naturalmente elevate di radon presenti in casa. Fai in modo di ridurre i livelli elevati di radon.
- 10 Per le donne:
 - L'allattamento al seno riduce il rischio di cancro per la madre. Se puoi, allatta il tuo bambino.
 - La terapia ormonale sostitutiva (TOS) aumenta il rischio di alcuni tipi di cancro. Limita l'uso della TOS.
- 11 Assicurati che i tuoi figli partecipino ai programmi di vaccinazione contro:
 - l'epatite B (per i neonati)
 - il papillomavirus umano (HPV) (per le ragazze).
- 12 Partecipa ai programmi organizzati di screening per il cancro:
 - del intestino (uomini e donne)
 - del seno (donne)
 - del collo dell'utero (donne).

Il Codice Europeo contro il cancro propone le azioni che i singoli cittadini possono adottare per ridurre il rischio di cancro che può essere evitato. Perché le azioni siano coronate da successo, queste azioni individuali devono essere sostenute da politiche e programmi governativi.

Per saperne di più sul Codice Europeo contro il cancro consulta il sito: <http://cancer-code-europe.iarc.fr>





EUROPÄISCHER KODEX ZUR KREBSBEKÄMPFUNG

12 Möglichkeiten, Ihr Krebsrisiko zu senken

- 1 Rauchen Sie nicht. Verzichten Sie auf jeglichen Tabakkonsum.
- 2 Sorgen Sie für ein rauchfreies Zuhause. Unterstützen Sie rauchfreie Arbeitsplatzze.
- 3 Legen Sie Wert auf ein gesundes Körpergewicht.
- 4 Sorgen Sie für regelmäßige Bewegung im Alltag. Verbringen Sie weniger Zeit im Sitzen.
- 5 Ernähren Sie sich gesund:
 - Essen Sie häufig Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Obst und Gemüse.
 - Schränken Sie Ihre Ernährung mit kalorienreichen Nahrungsmitteln ein (hoher Fett- oder Zuckergehalt) und vermeiden Sie zuckerhaltige Getränke.
 - Vermeiden Sie industriell verarbeitetes Fleisch; essen Sie weniger rotes Fleisch und salzreiche Lebensmittel.
- 6 Reduzieren Sie Ihren Alkoholkonsum. Der völlige Verzicht auf Alkohol ist noch besser für die Verringerung Ihres Krebsrisikos.
- 7 Vermeiden Sie zu viel Sonnenstrahlung, insbesondere bei Kindern. Achten Sie auf ausreichenden Sonnenschutz. Gehen Sie nicht ins Solarium.
- 8 Schützen Sie sich am Arbeitsplatz vor krebsverursachenden Stoffen, indem Sie die Sicherheitsvorschriften befolgen.
- 9 Finden Sie heraus, ob Sie in Ihrem Zuhause einer erhöhten Strahlendosis durch natürlich vorkommendes Radon ausgesetzt sind. Falls ja, ergreifen Sie Maßnahmen zur Senkung dieser hohen Radonwerte.
- 10 Für Frauen:
 - Stillen senkt das Krebsrisiko bei Müttern. Falls möglich, stillen Sie Ihr Kind.
 - Hormonersatztherapien erhöhen das Risiko für bestimmte Krebserkrankungen. Nehmen Sie Hormonersatztherapien möglichst wenig in Anspruch.
- 11 Sorgen Sie dafür, dass Ihre Kinder an Impfprogrammen teilnehmen gegen:
 - Hepatitis B (Neugeborene)
 - Humanes Papillomavirus (HPV) (Mädchen).
- 12 Nehmen Sie an bestehenden Krebsfrüherkennungs- und Screening Programmen teil:
 - Darmkrebs (Männer und Frauen)
 - Brustkrebs (Frauen)
 - Gebärmutterhalskrebs (Frauen).

Der Europäische Kodex zur Krebsbekämpfung enthält Maßnahmen, die der einzelne Bürger ergreifen kann, um sein Krebsrisiko zu senken. Um dieses Ziel zu erreichen, müssen diese individuellen Maßnahmen durch politische und Programmmaßnahmen unterstützt werden.

Informieren Sie sich über den Europäischen Kodex zur Krebsbekämpfung unter: <http://cancer-code-europe.iarc.fr>






Die PrEvCan-Kampagne

- **Krebspräventionskampagne, Forschung, Bildung**
- Mit evidenzbasierten, verlässlichen Informationen, wie das Krebsrisiko gesenkt werden kann, **einen grösseren Teil der europäischen Bevölkerung erreichen**
- **Benachteiligte Bevölkerungsgruppen erreichen**
- **Bewusstsein und Wissen steigern**
 - Breite Bevölkerung
 - Gefährdete Bevölkerungsgruppen
 - Patientinnen und Patienten
 - Fachkräfte des Gesundheitswesens
 - Politische Akteurinnen und Akteure

Die PrEvCan-Kampagne wurde von EONS initiiert und wird gemeinsam mit dem Hauptpartner ESMO durchgeführt



- 12-monatige Krebspräventionskampagne
- Kampagnen-Material in 25 Sprachen
- 66 Partnerorganisationen in 22 Ländern
- Beteiligung der Partner
 - Unterstützung und Verteilung von PrEvCan-Materialien auf Social Media und anderen Plattformen
 - Mitwirkung bei einer oder mehreren Kampagnen-Aktivitäten
 - Organisation von eigenen Krebspräventions-Aktionen
- Systematische Evaluation
- Wir erreichen Menschen!



www.cancernurse.eu/prevcan

© MY ACCOUNT Q SEARCH [Donate to EONS](#)

[Cancer Nursing Fund](#) [About EONS](#) [Join EONS](#) [National Society Members](#) [ECCN - College](#) [Young Cancer Nurses](#)
[Awards & Grants](#) [ECND23](#) [EONS16](#) [PrEvCan](#)

PREVCAN

Welcome to PrEvCan – Cancer Prevention Across Europe

The ground-breaking, Europe-wide “Cancer Prevention Across Europe” campaign (PrEvCan) is aimed at reducing the burden of cancer.

The PrEvCan campaign is initiated and led by the European Oncology

FURTHER INFORMATION

[Press Release](#)

RESOURCES - CAMPAIGN TOOLKITS

[TOOLKIT FOR MARCH - Limit your alcohol intake](#)

[TOOLKIT FOR FEBRUARY - Eat Healthy](#)

[TOOLKIT FOR JANUARY - Re](#)

[Privacy & Cookies Policy](#)

Inserisci qui il logo della tua organizzazione

SE BEVI ALCOLICI, LIMITANE IL CONSUMO



Fügen Sie hier das Logo Ihrer Organisation ein

REDUZIEREN SIE IHREN ALKOHOLKONSUM



Insert logo of your organization here

LIMIT YOUR ALCOHOL INTAKE



Il consumo di alcool è associato allo sviluppo di almeno 8 tipi di tumore

Alkohol trinken wird mit mehr als acht Krebsformen in Verbindung gebracht

Drinking alcohol is associated with at least 8 types of cancer





#PrEvCan #CANCERCODE

La Campagna PrEvCan® è stata intrapresa da EONS e viene gestita in associazione partner ufficiale ESMO. Per maggiori informazioni visita il sito: www.cancernurse.eu/prevcan

Die PrEvCan®-Kampagne wurde von EONS initiiert und wird im Verbund durchgeführt mit dem wichtigsten Kampagnepartner ESMO. Weitere Informationen unter: www.cancernurse.eu/prevcan

The PrEvCan® campaign was initiated by EONS and is run in association with key campaign partner, ESMO. More info: www.cancernurse.eu/prevcan

Ungleichheiten

- Häufig Unterschiede bei der Überlebensrate und anderen Behandlungserfolgen, sowohl innerhalb eines Landes als auch zwischen verschiedenen Ländern
- Krebsrisikofaktoren werden beeinflusst von sozioökonomischen Faktoren
 - Auswirkungen auf Exposition gegenüber Risikofaktoren, Zugang zu Vorsorgeuntersuchung und anderen Präventionsmassnahmen, Diagnose, Behandlung und sogar Palliativmedizin
 - Gefährdete sozioökonomische Gruppen sind oft nur schwer mit Gesundheitsförderung zu erreichen

Baeten R et al. S. 2018, <https://data.europa.eu/doi/10.2767/371408>
 WHO 2020 <https://www.iarc.who.int/featured-news/new-world-cancer-report/>
 Afshar, N et al. 2020, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0228551>



Gerechtigkeit für erfolgreiche Krebsprävention

- Gesundheits-/Krebsvorsorgekompetenz haben Einfluss auf Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen und Impfprogrammen
- Wissen, Einsicht in kontextuelle Faktoren und Nutzung von 'Teachable Moments' sind Schlüsselfaktoren
- Potenzielle Ungleichheiten bewusst wahrnehmen!
- Hindernisse reduzieren!
- Jene, die es am meisten benötigen unterstützen!
 - Information, Bildung, Finanzen, Erreichbarkeit, Inklusion



Warum Pflegefachperson?



- Die grösste Berufsgruppe im Gesundheitsbereich; sie genießt hohes Vertrauen
- Interaktion mit Menschen in allen Lebensabschnitten
- Ausgebildet, um bei Gesundheitsthemen zu informieren und zu unterstützen und um die Gesundheitskompetenz zu fördern
- Traditionell wird onkologisches Pflegepersonal vor allem während der Behandlung und der Nachbehandlung eingesetzt als auch bei der Versorgung von Krebs-Überlebenden
 - Privilegierte Rolle bei der Aufklärung von Patienten und deren Angehörigen und Betreuungspersonen zu Krebsprävention und Risikobegrenzungsstrategien
- Ein aktiveres Vorgehen könnte noch grössere Wirkung erzielen

Warum Pflegefachperson?



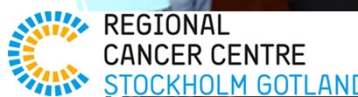
- Weniger beteiligt bei der Primärprävention von Krebs in der breiten Bevölkerung
- Pflegende müssen einen aktiveren Beitrag im Gesundheitswesen sowie der Primär- und Sekundärprävention von Krebs leisten
- Beratung zur Lebensweise und Unterstützung im Allgemeinen sowie in Bezug auf humangenetische Beratung, Krebsvorsorgeuntersuchung, Impfung
- Information/Schulung der Bevölkerung zur Selbstuntersuchung von Brust, Hoden und Haut

Beispiele von Krebsprävention mit Beteiligung von Onkologiepflegendenden



Peer-to-Peer-Gesundheitsförderung, um Ungleichheiten in sozioökonomisch marginalisierten Gemeinschaften zu reduzieren

- Pilotprojekt startete 2016, anschliessend in der ganzen Region eingeführt
- Initiative kam von einem Krebsüberlebenden mit Migrationshintergrund
- Zusammenarbeit zwischen RCC (Regionales Krebszentrum) und einer mehrsprachigen Gemeinschaft (Vorort von Stockholm)
- >100 Länder, 160 verschiedene Sprachen, mit tiefstem Durchschnittseinkommen und Bildungsniveau in der Region
- Freiwillige aus dem Quartier wurden rekrutiert, ausgebildet und von RCC unterstützt für die Tätigkeit als *Peerberater*



Peerberaterin

*Nicht alle verstehen, was eine
Einladung vom
Gesundheitswesen bedeutet*

*Ich spreche die Sprache und kenne die
Kultur, die Leute in der Gemeinschaft
vertrauen mir*

Es gibt so viele Missverständnisse



Krebsprävention für Kinder

- **Co-design**, Zusammenarbeit mit einem Gymnasium in einem multikulturellen Quartier in Stockholm
- **Teil 1:** Eine Machbarkeitsstudie ergab, dass Pflegefachpersonen an Schulen besonders wichtige Stakeholder sind, aber nur begrenzt in der Krebsprävention ausgebildet sind.
- **Teil 2:** Ein kostenloses Online-Bildungsprogramm zu Krebsprävention für Pflegefachpersonen an Schulen wurde entwickelt, getestet und implementiert.
 - Module zur Unterstützung von Kindern, die entweder selber betroffen sind oder einer Person mit Krebsdiagnose nahestehen
- **Teil 3:** Weiterbildung für Sportlehrpersonen
- **Teil 4:** Hilfsmittel für Schulen, um sich mit der Gesundheitsförderung zu befassen
- Evaluert von einem externen Forschungsteam
- Zusammenarbeit zwischen Gesundheitsdienstleistern und Schulen kann eine wichtige Strategie zum Abbau gesundheitlicher Ungleichheiten sein



Menschen mit Lernschwierigkeiten

- Nehmen seltener an Vorsorgeuntersuchungs-Programmen teil und überleben auch Krebsbehandlungen seltener
- Zusammenarbeit mit Interessenverband
- Bildung für Fachpersonen im Gesundheitswesen
- Angepasstes Informationsmaterial zu Krebsprävention

 REGIONAL
CANCER CENTRE
STOCKHOLM GOTLAND



Bekämpfung von Gebärmutterhalskrebs

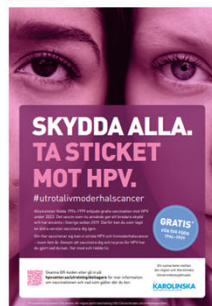
Huvudbild. Den används tillsammans med rubriken **SKYDDA ALLA. TA STICKET MOT HPV.** På affischer, i sociala medier, på framsidan till folder och som intro till bildspel i väntrum.



Bilden där en hand pekar på ett plåster är sekundär. Den används där fler bilder kan behövas för variation. I till exempel folder och bildspel till väntrum. Den sekundära bilden används aldrig själv i kampanjen utan bara tillsammans med huvudbilden.



Affisch, flyer



Folder



Omslag



Uppslag

 REGIONAL
CANCER CENTRE
STOCKHOLM GOTLAND

Studie zur Wahrnehmung von Krebspräventionsbotschaften und zur Frage, wie benachteiligte/schwer erreichbare Bevölkerungsgruppen besser erreicht werden können



- Fokusgruppeninterviews (FGI)
 - Junge Menschen mit/ohne Krebserfahrung
 - Migrantinnen und Migranten
 - Menschen mit geistiger Behinderung
- Europäischer Kodex zur Krebsbekämpfung (ECAC) Wie wird er wahrgenommen? Herausforderungen; wie können Menschen erreicht werden?
- Die Ergebnisse werden in die Kampagne und in die geplanten Bildungsmassnahmen einfließen, um den kontextbezogenen Bedürfnissen besser gerecht zu werden.

Im Februar 2023 zur Veröffentlichung eingereicht von Sharp L et al

PrEvCan FGI-Studie, vorläufige allgemeine Ergebnisse

- 6 FGI, 40 Teilnehmende, 13 Länder
- Starker Wunsch nach gesundem Leben
- Einige Krebsrisikofaktoren sind bekannt, andere nicht
- Die Empfehlungen des Kodex werden als überwältigend und somit schwer fassbar wahrgenommen
- Mehr positive Kommunikation über die Vorteile von Massnahmen, anstatt zu sagen, was zu vermeiden ist
- Falsche Vorstellungen z. B. über Radon in den Wohnräumen, HPV-Impfung, Alkohol
- Vulnerabilität hat Einfluss auf Kompetenzen in Krebsprävention
 - Alter, Kultur, Sprache, sozioökonomischer Status, Behinderungen
- Individuelle Empfehlungen müssen mit klaren Unterstützungsstrukturen kombiniert werden (auf individueller und gesellschaftlicher Ebene). Diese Strukturen können je nach Einzelperson und Bevölkerungsgruppe verschieden sein.



Im Februar 2023 zur Veröffentlichung eingereicht von Sharp L et al

PrEvCan FGI-Studie, einige erste Ergebnisse

- **FGI mit Menschen mit geistiger Behinderung**
- Wir wissen, dass wir gefährdet sind, und wir versuchen, gesund zu leben. Aber wir sind von anderen abhängig.
- Das unterstützende Personal ist nicht immer so unterstützend.
- Ein positiverer Ansatz ist nötig.
- **FGI mit jungen Menschen**
- Versucht es nicht einmal mit den «alten Medien»!
- Influencer ja, aber nur wenn sie kompetent und vertrauenswürdig sind.
- Macht mal halblang und erzählt uns nicht nur, was wir nicht dürfen. Ein positiverer
- **FGI mit Migrantinnen und Migranten**
- Wir brauchen bessere Informationen von vertrauenswürdigen Quellen (Lehrpersonen, Pflegefachpersonen an Schulen).
- Informiert uns über die Vorteile, die Veränderungen von Lebensweisen mit sich bringen, aber beschönigt sie nicht! Seid spezifischer!
- **FGI mit jungen Krebsüberlebenden**
- Einsamkeit in der Gesellschaft von Freunden
- Schuld und Scham, kulturelle Differenzen, kleine Schritte, positive Botschaften sind nötig



Im Februar 2023 zur Veröffentlichung eingereicht von Sharp L et al

Pflegefachpersonen und Krebsrisikofaktoren

- **Berufsrisiken der Onkologiepflegenden**
- Gesundheitsgefährdenden Medikamenten und Strahlung ausgesetzt
 - Empfehlung 8 im Europäischen Kodex zur Krebsbekämpfung
 - *Schützen Sie sich am Arbeitsplatz vor krebserregenden Stoffen, indem Sie die Sicherheitsvorschriften befolgen.*
- **Onkologiepflegende müssen vor schwerwiegenden arbeitsbedingten Krankheiten, inklusive Krebs, geschützt werden!**
- **Rauchen**
- Häufigkeit in verschiedenen Ländern sehr unterschiedlich
- Eine Pause machen können
- Pflegefachpersonen, die rauchen, intervenieren seltener bei rauchenden Patientinnen und Patienten
- Unterstützung am Arbeitsplatz ist wichtig, um aufzuhören
- **Ernährung, Übergewicht und Adipositas**
- Lange Schichten und ungesundes Essen



Herausforderungen

- Eine Gesellschaft erreichen, die mit Informationen überschwemmt wird
- Kommunikationsexperten greifen oft auf bekannte Methoden zurück
- Vermeiden, dass bereits gefährdete Gruppen weiteren Risiken ausgesetzt werden
- Langzeitwirkung und Nachhaltigkeit evaluieren
- Veränderungen der Lebensweise sind schwierig
- Finanzierung!



Vielen Dank!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an
lena.sharp@regionsstockholm.se

